

常光寺支部ニュース ふれあいひろば

No.226 2017年8月1日発行

感想をお寄せください。お待ちしております。

阪神医療生活協同組合 常光寺支部
660-0811 尼崎市常光寺1丁目27番21号
電話:06-6401-0151
FAX:06-6401-0154
第一診療所 :06-6481-5504
デイケア :06-6481-5534
ヘルパーさわやか :06-6483-6080
ケアマネさわやか :06-6483-3080

楽しかった健康夏まつり 7月22日(土) (皇大神社境内)

今年は平和を考えるパネル展示や戦時下のきびしい食事体験コーナー



最後まで盆踊りの輪が続きました



恒例の西瓜割り。親子の声援がありました



炭火が匂う焼き鳥は好評です



職員と組合員が協力しての焼きそば



健康チェックでは長い行列できました

組合員や職員も参加しての健康チェックコーナーや屋台、西瓜割りなど、天気にも恵まれて楽しい交流ができました。また、戦時中の生活を知る平和のパネル展には、多くの皆様に見ていただきました。実行委員やボランティアの皆さまありがとうございました。

戦争がなければ私に父がいた。
新聞の川柳欄の一句です。同じ思いの人が多くおられることでしょう。私もその内の一人です。父は私が2才の時に33才で亡くなったそうです。幼児だった私には、戦争のことも父のことも何一つ記憶がありません。
旅行で気楽な気持ちで訪れた知覧で、特攻隊の若人達の写真や残された手紙等を見た時、生きたくても生きられなかったあの時代の人々の思いに打ちのめされのを覚えて、います。
その時、父の生きたかったであろう人生と私に対して望んだであろう未来を重ねて生きようと強く思いました。ずうつと昔の若かりし日の追想です。
常光寺支部 K子



寄稿・あの戦争への思い



平和パネル展示では市民の関心も高く



戦時中の貧しい食事体験のコーナー

健康老人クラブ ひさご会 ふれあい訪問活動紹介

毎月、ひさご会会員を訪問して、誕生祝のお赤飯をお届けする活動をしています。7月は酷暑の中でしたが、会員同士の交流と健康を願って、7月13日(木)午後2時から渡辺一昭会長と松本・登山世話人、デイケアの職員とで7名の会員宅訪問をさせていただきました。



デイの職員もいっしょに参加



暑い中、ご苦労様でした。

常光寺支部サークル紹介

毎週金曜日 (第5金曜・休み)

10時30分～11時30分 参加500円

キッズ(親子) 3B体操



3B体操は、ボールやベルターなどの3種類の運動用具を利用して身体を動かす健康体操です。高齢者から成人女性、子供や親子や赤ちゃんまで、3世代にわたって音楽に合わせて楽しめるリズム体操。

サークルの場所は、杭瀬ふれあいセンター。毎月の第1から第4の金曜日の午前10時から開催しています。参加費も、毎回500円と安くなっています。

今日も、ご近所の親子の方が、指導員の南うらら先生の遊び心を取り入れた楽しい掛け声にあわせ、時間も忘れて体操を楽しんでいました。

ぜひ、無料体験にも来てみませんか。

高知生まれの

いきいき百歳体操 と かみかみ体操

毎週月曜日
午前10時～11時
場所:杭瀬ふれあいセンター
そのあとは、楽しいふれあい喫茶です。



「週いちの いきいき体操 続けるぞ 結果を楽しむ 歩行と笑顔」

いきいき百歳体操に関心を持ったのは、私の出身地高知県の健康づくり体操だと知ったとき。その後に、尼崎市内の取り組みを見学してからでした。

地域、とりわけ身近な組合員さんに声掛けを依頼し、3月下旬よりスタート。実技指導3回と体力測定から早や3か月過ぎ、6月には2回目の体力測定を実施、徐々に成果の出た方も有り、楽しみな雰囲気皆さん頑張っています。

現在20人前後の出席ですが、かみかみ体操も含め約1時間、「セーノハイー」

(非常勤理事 山下光晴)

お食事会

(8月はお休み)

- 9月19日(火)
- 9月28日(木)
- ◇ 10月 3・17(火)
- ◇ 10月12・26(木)

秋の支部バス旅行のご案内

日程:9月17日(日) 参加費7000円
行先:紀州「巨峰収穫」・道場寺・湯浅醤油蔵
締切:8月31日(木)

※参加人員が35名以上なければ中止します。



巨峰1房
お土産付

淡路の野菜

- 第2・4(木)
- 午前9時頃～
- 8月10日(木)
- 8月24日(木)
- 9月14日(木)
- 9月28日(木)

☆ 歩こう会 ☆

=8月はお休み=

9月10日(日)

城下町を歩いて

古社・古刹を巡るコース

10月8日(日)

飯盛山ウオーク

出発 8:30

JR尼崎駅南券売機前

ひさご会

ふれあい訪問

8月10日(木)

9月14日(木)

退職のご挨拶

第一診療所 所長 小林康造

この度、私事ではありますが、今年の8月31日をもって、第一診療所の所長を退任し、退職することとなりました。

2001年11月に第一診療所所長に着任してから、早16年近くが過ぎ、着任当初から、みなさま方には大変お世話になりました。

残すところ、1ヶ月ではありますが、精一杯、診療をさせていただき所存です。行き届かなかったこともあったと思われませんが、この16年間のみなさまの、あたたかいお気持ちに感謝申し上げますとともに、御礼申し上げます。

また、9月1日からは、豊田 哲守 さまに、たかもり先生が着任されます。

私同様、みなさま方の一層のあたたかいお気持ちを賜りますよう、心から

お願い申し上げます。

2017年8日



第一診療所外来診療案内・介護相談・通所リハビリ

春夏秋冬

生協に関わってみて思うこと・長州東通・宮地恵子

私が最初に第一診療所を訪ねたのは、足を骨折して三年ほど経った頃です。

仕事ができないなら、何か私にできるボランティアをと考えている中で、辿り着いたのが、診療所でした。でも、生協に関わってみて色々なことを知りました。今、一番に思うことは、まわりの人たちのお蔭で、頑張れる私が居るんだと。あの時、勇気を出して電話して良かったと。念願だった仕事を紹介してもらえたことも、私には奇跡でした。有難いです。

時々、足には不安がありますが、仕事と食事会のお手伝いを続けていけたら、私には御の字です。

