

長洲支部 組合員活動カレンダー

黄:支部の取組み

緑:生協全体の取組み

日	月	火	水	木	金	土
	13:30~絵手紙 13:00~卓球	13:30~ むつみ会	13:30~ カラオケ	13:30~ ニコニコ喫茶	10:30~ 卓球	
<u>10/1</u> 10:00~16:00 漢方まつり	<u>10/2</u>	<u>10/3</u> 9:30~ 支えあい シート研修会	<u>10/4</u> 9:00~ ニュース折込	<u>10/5</u>	<u>10/6</u>	<u>10/7</u> 13:30~ 長洲支部 支部委員会
<u>10/8</u> 9:30~ ぶらりとイコ会	<u>10/9</u>	<u>10/10</u>	<u>10/11</u> 9:30~ 地域G交流会 実行委員会	<u>10/12</u> 淡路の野菜 10:00~ ふくろう	<u>10/13</u> 食事会 10:00~ お金楽会	<u>10/14</u>
<u>10/15</u>	<u>10/16</u> 10:00~ なでしこ会	<u>10/17</u>	<u>10/18</u> 10:00~ お元気会	<u>10/19</u> 13:30~ 青空	<u>10/20</u>	<u>10/21</u> 10:00~むげ んチーム会議 13:00~ 小物づくり
<u>10/22</u>	<u>10/23</u>	<u>10/24</u> 19:00~ ドレミの会	<u>10/25</u> 9:30~ ニュース配布 協力者相談会	<u>10/26</u> 淡路の野菜 17:30~ 書道教室	<u>10/27</u> 食事会	<u>10/28</u> 14:00~19:00 次屋イオンで 健康チェック
<u>10/29</u> 13:00~18:00 次屋イオンで 健康チェック	<u>10/30</u>	<u>10/31</u>	<u>11/1</u>	<u>11/2</u>	<u>11/3</u>	<u>11/4</u>
<u>11/5</u>	<u>11/6</u> ★ ←	<u>11/7</u>	<u>11/8</u>	<u>11/9</u>	<u>11/10</u>	<u>11/11</u>
<u>11/12</u> 9:30~ ぶらりとイコ会	<u>11/13</u> ★ ←	<u>11/14</u>	<u>11/15</u>	<u>11/16</u> 作品展	<u>11/17</u> 作品展	<u>11/18</u>
<u>11/19</u>	<u>11/20</u> ★ ←	<u>11/21</u>	<u>11/22</u>	<u>11/23</u>	<u>11/24</u> 14:00~ 地域G交流会	<u>11/25</u> ★
<u>11/26</u> むげんだい 会議(支えあ いの取組み)	<u>11/27</u>	<u>11/28</u>	<u>11/29</u>	<u>11/30</u>	<u>12/1</u>	<u>12/2</u>
<u>12/3</u>	<u>12/4</u>	<u>12/5</u> 9:30~ サークル・ボラ ンティアグル ープ連絡会議	<u>12/6</u> 9:00~ ニュース折込	<u>12/7</u>	<u>12/8</u>	<u>12/9</u>

★ 11/6~11/25 は出資・増資強化月間となっております。受付前でお出資呼掛けに
取組みます！
【連絡窓口 080-5897-4917 地域活動サポートセンター 塩見】

☺ 長洲支部通信 ☺

地域グループはじめませんか

地域密着で、地域住人同士の顔の見える関係(つながり)づくり、助け合いの関係を深める基礎となる「地域グループ」を作ってお茶会や健康づくり活動、学習会などに取組んでみませんか？



写真は地域グループお元気会の様子です。「自分でできるマッサージ」の講習で、専門のマッサージ師を招いて学習会を行っています。学習会の他にも体操やお茶会、脳トレなど様々な取組みを相談し合いながら進めています。

グループづくりのお手伝い、活動支援(会場費相談、学習会、健康チェック機材、相談など)制度もあります。少人数(3名以上)で気軽に始められます。お気軽にご相談下さい。

ふれあい・支えあいメニュー

阪神医療生協では組合員の集まる場で使うことができる「ふれあい支えあいメニュー」を用意しています。

- ・花粉症と漢方
- ・健康食品 サプリメントについて
- ・認知症予防！健康体操
- ・家庭でできる「お灸」
- ・介護保険について

など様々なメニューが現在79項目あります。

費用はかかりません。メニューの冊子は支部事務所にあります。積極的にご活用下さい。

阪神医療生協長洲支部 作品展

開催日 11月16日(木)、11月17日(金)

場 所 医師協診療所4階

※時間帯等詳細は診療所やふれあいセンターに貼り出します。

支えあいシートを活用しよう

阪神医療生協は地域の支えあい活動に力を入れて行くことは多くの組合員さんと共有できていることと思います。

今回のニュースに挟み込んである「支えあいシート」は地域の困りごとを吸上げ、つなげて、支えるためのシートです。情報がつながり、“困っている方”と“支えてくれる方”が出会って、はじめて困りごとが解消します。積極的にご活用ください。



ニュース手配り

ニュース手配りは地域グループ活動やサークル・ボランティア活動と共に、組合員同士の見守りや声掛け活動につながります。1人10分程度のご協力をお願いしています。一緒に地域のつながりづくりに取り組みませんか？

(080-5897-4917 担当:塩見(シオミ))

阪神 医師協診療所 Tel:06-6488-8648

阪神 漢方クリニック Tel:06-6487-2506

阪神 中医研鍼灸院 Tel:06-6488-8149

やすらぎ訪問看護ステーション Tel:06-6481-5541

訪問リハビリテーション Tel:06-6481-5545

居宅介護支援事業所 Tel:06-6488-9060

デイサービスセンターにじの家 Tel:06-6483-5155



診療所を飾る組合員さんの手作り作品