

わかくさ支部 組合員活動カレンダー

黄:支部の取組み

緑:生協全体の取組み

日	月	火	水	木	金	土
10/1 10:00~16:00 漢方まつり	10/2	10/3	10/4 食事会	10/5 大正琴すずらん ふれあい喫茶 13:00~ ニュース折込	10/6 9:30~ 支えあい シート研修会	10/7 大正琴さくら会
10/8	10/9	10/10 10:00~ わかくさ支部 運営委員会	10/11 9:30~ 地域G交流会 実行委員会 10:00~ 地域Gコスモス	10/12 野菜市 ふれあい喫茶 健康体操	10/13 10:00~ 地G花水木 10:00~ 地G笑福会	10/14 10:00~ わかくさ支部 支部委員会
10/15	10/16 あさがおの会 安水所長の 元気料理	10/17	10/18 食事会	10/19 大正琴すずらん ふれあい喫茶	10/20 カラオケ	10/21 大正琴さくら会 10:00~ むげんチーム会議
10/22	10/23 絵手紙	10/24	10/25 わかちゃん	10/26 野菜市 ふれあい喫茶	10/27	10/28 14:00~19:00 次屋イオンで 健康チェック
10/29 13:00~18:00 次屋イオンで 健康チェック	10/30 文化祭	10/31	11/1 食事会	11/2 大正琴すずらん ふれあい喫茶	11/3	11/4 大正琴さくら会
11/5	11/6	11/7	11/8	11/9 野菜市 ふれあい喫茶 健康体操	11/10	11/11
11/12	11/13 絵手紙	11/14	11/15 食事会	11/16 大正琴すずらん ふれあい喫茶	11/17 カラオケ	11/18 大正琴さくら会
11/19	11/20	11/21	11/22 わかちゃん	11/23	11/24 14:00~ 地域G交流会	11/25
11/26 むげんだい会 議(支えあい)	11/27 絵手紙	11/28	11/29	11/30	12/1	12/2
12/3	12/4	12/5 10:00~ わかくさ支部 グループ連絡会	12/6 食事会	12/7 大正琴すずらん ふれあい喫茶	12/8 10:00~ 地G花水木 地G笑福会	12/9

# わかくさ支部通信

## 地域グループはじめませんか

地域密着で、地域住人同士の顔の見える関係(つながり)づくり、助け合いの関係を深める基礎となる「地域グループ」を作ってお茶会や健康づくり活動、学習会などに取組んでみませんか？



写真はタオル体操に取組む地域グループコスモス会の様子です。体操の他に歌やお茶会、学習

会、脳トレなど様々な取組みを相談し合いながら進めています。

グループづくりのお手伝い、活動支援(会場費支援、学習会、健康チェック機材、相談など)制度もあります。少人数(3名以上)で気軽に始められます。お気軽にご相談下さい。

## ふれあい・支えあいメニュー

阪神医療生協では組合員の集まる場で使うことができる「ふれあい・支えあいメニュー」を用意しています。

- ・自分でできるマッサージ
- ・花粉症と漢方
- ・健康食品 サプリメントについて
- ・認知症予防！健康体操
- ・家庭でできる「お灸」
- ・防災に役立つ豆知識

など様々なメニューが現在79項目あります。

費用はかかりません。メニューの冊子は支部事務所にあります。積極的にご利用下さい。

## 阪神医療生協長洲支部 作品展

開催日 10月30日(月)

場 所 わかくさふれ愛ひろば

※時間帯等詳細は診療所やふれ愛ひろばに貼り出します。

## 支えあいシートを活用しよう

阪神医療生協が地域の支えあい活動に力を入れて行くことは多くの組合員さんと共有できていることだと思います。

今回のニュースに挟み込んでいる「支えあいシート」は地域の困りごとを吸上げ、つなげて、支えるためのシートです。情報がつながり、「困っている方」と「支えてくれる方」が出会って、はじめて困りごとが解消します。積極的にご利用ください。



## ニュース手配り

ニュース手配りは地域グループ活動やサークル・ボランティア活動と共に、組合員同士の見守りや声掛け活動につながります。1人10件程度のご協力をお願いしています。一緒に地域のつながりづくりに取り組みませんか？

(080-5897-4917 担当:塩見(シオミ))

年に1度は健康診断を受けましょう！  
医療・介護のご相談はお気軽にどうぞ！

- ▽ わかくさ診療所 06-6494-8302
- ▽ わかくさあんま・マッサージ治療院 06-6494-8348
- ▽ わかくさ通所リハビリセンター 06-6494-8302

出資・増資のご協力お願いします！

※生協は出資に支えられて成り立っています。