

# 園田支部ニュース



**10月号** 第三診療所: 尼崎市食満7-7-11  
園田支部: 尼崎市食満7-3-55

☎06-6492-0122

☎06-6492-0250

## 園田支部文化祭のご案内

11月2日(木) 10時～16時 場所: 虹の郷 3階  
11月3日(金) 10時～15時



下記の日程で出展作品を募集しております。  
皆様の力作の出展をお待ちしております。

募集期間: 10/1～10/30まで  
問合せ: 園田支部 ☎06-6492-0250

## 支部ニュース手配りさんの交流会

いつも支部の活動にご協力いただきありがとうございます。

今年の医生活協のテーマは「つながる・ささえる・ひびきあう」で支部のテーマも、「色々な組合員が関われる機会を増やし、楽しさと安心を実感できる支部にしよう」です。

病気で診療所に関わるだけでなく、地域の組合員同士の交流が出来、楽しい地域になればと思っています。

「夏まつり」も多くの方が参加して頂きましたが、組合員同士の交流まではなかなかです。

日頃ニュースを配っている皆さんに地域の事を伺い、これから組合員どうしが交流出来る地域が出来ればと思います。ニュースを配っていて気になる、貴重なご意見をお聞かせください。少し動きやすい季節になりましたので、お忙しいところ恐縮ですが、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

支部長 山下 道子

### ニュース配布者交流会開催

目的: ニュースの手配り配布のお願いと交流

地域	日	時間	場所
食満1・2・3丁目	10/12(木)	13:30～	虹の郷3階
食満5・6丁目 田能	10/14(土)		
食満7丁目	10/21(土)		
瓦宮1丁目	11/11(土)	14:00～	第三診療所3階
口田中1・2丁目	11/16(木)		
南清水・御園	11/25(土)	13:30～	虹の郷3階



☆お願い・・・支部委員さんは、ご自身の地域の時に参加してください。

### 阪神医療生活協「理念」

医療生活協同組合の主人公は組合員です。阪神医療生活協同組合は保健・医療・介護・福祉の事業と運動をとおり、人と人の支えあいを大切に、組合員が生きがいを持ち、安心して暮らせる地域社会をめざします。

# 健康夏祭りを開催いたしました

健康夏祭り報告(裏方目線で)(えびす会会長 前島勝而)

恒例の年間一大行事「健康夏祭り」の準備は8月21日、午前9時の幟立から始まった。26日午前10時、机、イス、テントの運びだし、車への積み込み。午後3時には丸橋公園内にて櫓やぐらの設営。祭の当日27日には午前7時より、提灯の設置そしてテントを設営し、机、イスを並べる。その後警備を担当し、祭りは午後8時45分ごろ終わりました。いよいよ会場の撤去作業が始まり、午後11時前頃、裏方の仕事は全て終わりました。

振り返ってみると、本当にうだるような暑さの中、色々な売店、各種歌と踊りのイベントもあり、それを見て子供達が喜んで走り回る姿も多く見られました。また、今年は新調した医療生協の揃いのTシャツもちらほら見え、来年に向けてのPRになるような感じがありました。そして、あれだけの沢山の来場者を見ると、苦労も吹き飛び、来年も又と云う気持ちになった2日間でした。

## 雪祭り実行委員会お手伝い募集中

夏まつりへの参加、「ご協力ありがとうございます」

園田支部には、夏と冬に「まつり」があります。気は早いもので、今から「雪まつり」のお手伝いのお願いです。この冬も、地域の皆さんと共に、「ゆき」を楽しみたいと思います。25年以上、地域で続けている祭りです。

組合員の皆さんと共に、作りたいと思います。

ご協力頂ける方を募集します。ぜひ、お手伝い下さい。

連絡は、支部事務所、診療所受付窓口、お近くの支部委員までご連絡ください。



## 出かけよう会

11月5日(日)

阪急園田駅午前10時集合  
行先: 武庫川のコスモス

11月26日(日)

JR塚口駅午前10時集合  
行先: 武田尾散策&紅葉

## 淡路野菜販売

10月5・12・19・26日

11月2・9・16・30日

(毎週木曜日)

淡路の新鮮な季節の野菜、  
花を販売しています。  
予約受付中!

## 花言葉紹介 シリーズ⑬

### 見せばや October daphne

#### 花名の由来

「見せばや(ミセバヤ)」の名前は、この花を深山で見つた高野山の法師が、歌の師である冷泉為久(1686~1741)に「君に見せばや(見せたいものだ)」と文を添えて贈ったことに由来するといわれます。

また、長く垂れた花茎の先端に玉のように小花を咲かせることから「玉の緒(タマノオ)」の別名もあります。

#### 花言葉 「大切なあなた」「つましき」

#### 花言葉の由来

花言葉の「大切なあなた」は、恩師に美しい花を贈ったという花名に関する言い伝えにちなむといわれます。「つましき」の花言葉、長い雄しべをもつ花がほんのりと美しい球状の花序をつくる、繊細で女性的な花姿に由来するといわれます。



## 淡路の野菜販売についてインタビューしました



・・・平さん、中嶋さん、東田さん！いつもお世話になっています。

野菜販売に、いつ頃から関わっておられますか？

平さん：もうかれこれ、販売のボランティアして、15年ぐらいになりますか。

中嶋さん：松田さんが看護師をしていたころからやね。

東田さん：もうずいぶんになるね。

・・・野菜販売で人気のあるものは何ですか？

平さん：一年通して、玉ねぎ、ジャガイモ、花が人気ですね。

中嶋さん：春頃は竹の子かな、湯がいてあって、すごい量がでます。夏場はトマト。ナスビかな。

東田さん：秋ごろからミカンが売れ出します。味が濃いです。冬場にはダイコンがでますね。

・・・ボランティアして楽しいことありますか？

中嶋さん：販売していて、知らない方とも顔見しりになり、バスでであったら、挨拶をしたり、楽しいですよ。

平さん：生産者（明石さん）とお付き合いが長いので、淡路の野菜は自信を持って販売できます。トラブルもなく楽しい半日をボランティアで過ごしています。

・・・2代目淡路の明石さんを紹介します。

年齢57歳、家族はたくさん。この頃は、ちょっと太ったのか、黒服の上下しか着ない。顔はまあまあです。ウサギのマークはこれと言っていみはない、知り合いの会社のマークをお借りしています。モットーは、適当に生活しています。それと和顔愛語（わがんあいご）です。常に穏やかな顔で優しく接することらしい。

編集者より「ふーん、自でいけてると思いますけどね。」

FRESH  
FOOD



出資増資の相談窓口を設けています

10月23(月)24(火)27(金)日

11月20(月)21(火)24(金)日

【場所】第三診療所待合

【時間】10時~11時45分

※私の出資金は、今いくらぐらいかな？

お答えします。

お気軽にご相談下さい。

### ボランティアグループ 虹 ふれあい食事会

10月7・21日(土)

11月4・18日(土)

12時開始

場所：虹の郷3階

費用：1食350円



### 歩こう会

11月19日(日)

JR塚口駅8時30分集合

行先：暗峠から生駒山

12月17日(日)

阪急園田駅8時30分集合

行先：東灘の酒造めぐり

### 名言紹介 シリーズ⑬

人は心が愉快であれば  
終日歩んでも嫌になることはないが、  
心に憂いがあれば  
わずか一里でも嫌になる。  
人生の行路もこれと同様で、  
人は常に明るく愉快な心をもって  
人生の行路を歩まねばならぬ。

ウィリアム・シェイクスピア

# 健康づくり委員会よりお願いです！！

総代会でも説明した通り、阪神医療生協では「健康づくりサイクル」の実現に向けて活動しています。その中で、組合員の皆さんが気軽に健康チェックができるように、機材を充実していきたいと思っています。そこで、まず、骨密度測定器を購入します。そのため、皆さんには、出資、増資のご協力をよろしくお願いします。

皆さんの出資で機材を充実させ、ふれあい支えあいグループで、気軽に健康チェックをしましょう。

健康チェックサポーター養成講座も、順次、開催していきますので、是非ともご参加下さい。

10/28(土)10/29(日)には、尼崎イオンモールで「健康チェック」をしますの、皆さんの参加、ボランティアを募集しています。

第三診療所 武藏

## 健康診断

のご案内

第三診療所では、保健予防活動の一環として組合員や地域の方へ、年に一度、安心して健康に過ごせるよう健康診断をすすめています。生活習慣病、心筋梗塞、脳卒中予防のため、健診をおすすめしています。

特定健診の他に、大腸がん検診や骨密度検査なども行っておりますので、ご相談ください。

## 診療案内

【内科・小児科】



大腸がん検診  
骨密度検査

組合員 無料  
一般(40歳以上) 900円  
組合員 1000円  
一般 1500円

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	澤井	澤井	澤井	林崎(1・3・5週) 澤井(2・4週)	澤井	池川
14:00~16:00	澤井	(往診)	(往診)	和田	澤井	池川
	(往診)			小川(整形外科)		
18:00~19:30	小松	和田	和田	中里	細田	

## ★骨の健康チェック★

# 骨密度測定装置を 購入しよう！



阪神医療生協が目指す「健康づくりサイクル」の実現に向けて、組合員の方が気軽に健康チェックが出来るように、機材を充実していきたいと思っております。

そこで、まず**骨密度測定装置**を購入いたします。皆さんの出資で機材を充実させ、ふれあい支えあいグループなどで気軽に健康状態をチェックしましょう！



## 目標出資金額 100万円

出資・増資に  
ご協力よろしくお願いします。

阪神医療生協 健康づくり委員

組合員加入随時受付中

