

～人とのつながりは地域の宝～
地域グループづくりで
安心して暮らせる地域へ

阪神医療生協の協同の輪を、もっと身近な地域で広げよう

地域で暮らすひと同士が自由に参加でき、主体的に関わり合いながら自分を活かせる居場所、それが地域グループです。地域グループでのふれあいが、地域での支えあいのきっかけにもなります。

- 身近な地域を会場に
- ご近所同士で声かけを、身近な地域に顔見知り
- 仲間の中で興味関心のあることを
- 誰でも「このゆびと～まれ」
- ニュースの手配りがお互いの交流やいざという時の支えに

地域グループ活動を通して(効果)

- ① 楽しみ、生きがい
 ...お客様としてではなく、一人ひとりの持ち味を生かさせます。ただ参加するだけでもいい、できる人ができることを行いながら、無理なく運営できます。
- ② 心と体の健康
 ...身近な地域グループに出向いて皆でお話するだけでも効果があります。心身の健康にもつながります。健康チェックの実施なども可能です。
- ③ 学び
 ...医療生協の地域グループメニュー(出前講座)などを活用して医療・介護・生活のことなどについて専門家から学ぶ機会を作ることができます。
- ④ つながり
 ...顔見知りは声掛け、見守りの関係につながります。日常からいざという時の支えあいにもなります。

あなたも地域グループをつくってみませんか？

ご関心のある方は地域活動サポートセンターへお問合せ下さい
 電話 6491-8822 FAX7711-8866

いま活動している地域グループはいちから増えています



魚取団地茶話会
 (うおとりだんちさわかい)
 毎月1回月曜日 13:00～
 食満1丁目



なでしこ会
 第3月曜日 10:00～
 長洲中通1丁目



ふくろう
 第2木曜日 10:00～
 長洲本通1丁目

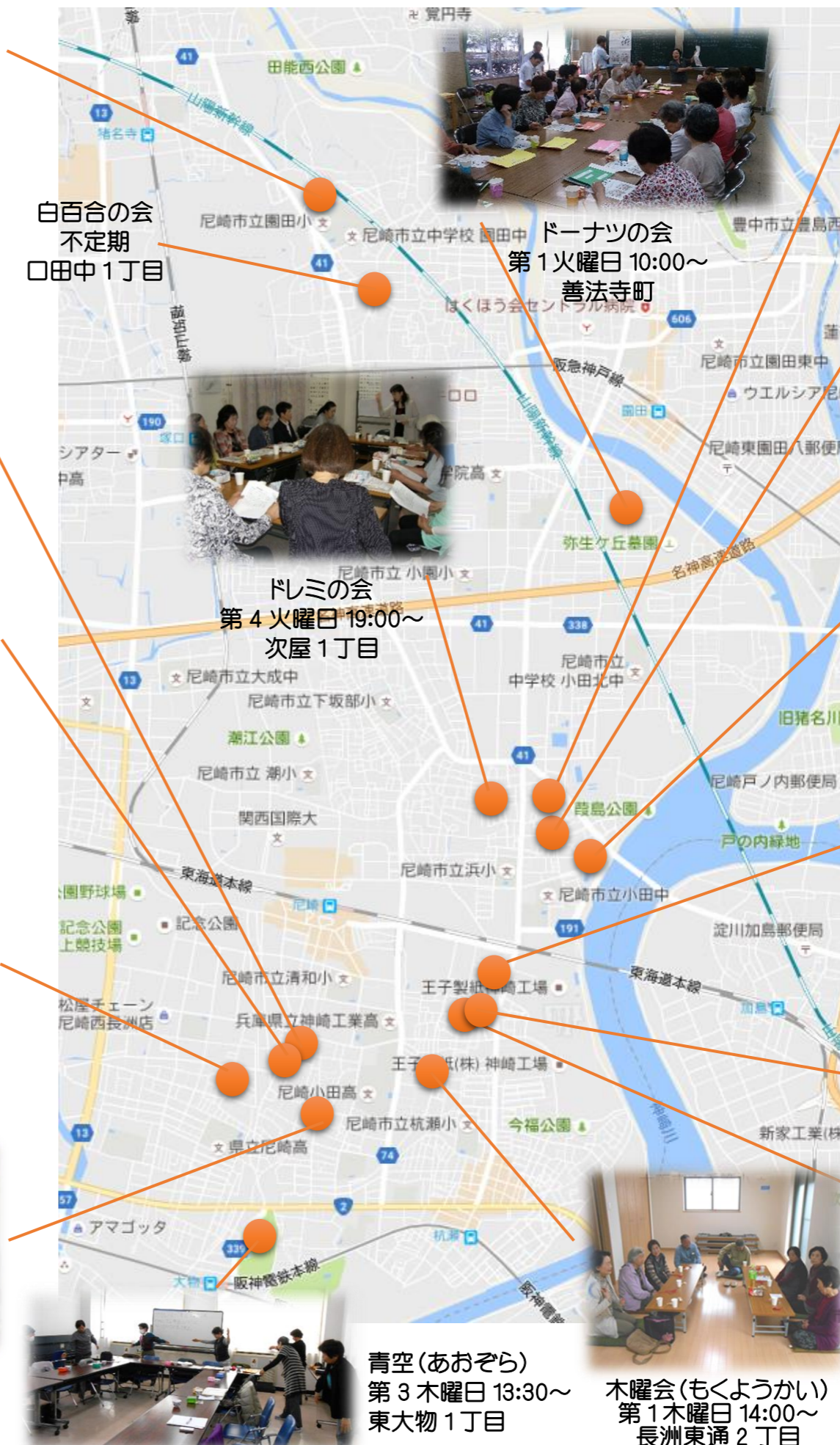


お金楽会(おきらくかい)
 第2金曜日 10:00～
 金楽寺町2丁目



お元気会(おげんきかい)
 第3水曜日 10:00～
 長洲中通2丁目

「出あい・ふれあい・支えあい」、
 3つの「愛」をはぐくむ、それが地域グループです



白百合の会
 不定期
 口田中1丁目

ドーナツの会
 第1火曜日 10:00～
 善法寺町

ドレミの会
 第4火曜日 19:00～
 次屋1丁目

王子製紙(株)神崎工場
 王子紙(株)神崎工場

青空(あおぞら)
 第3木曜日 13:30～
 東大物1丁目

木曜会(もくようかい)
 第1木曜日 14:00～
 長洲東通2丁目

笑福会(しょうふくかい)
 第2金曜日 10:00～
 西川2丁目

花水木(はなみずき)
 第2金曜日 10:00～
 西川2丁目

コスモス
 第2水曜日 10:00～
 西川2丁目

さなえちゃん
 第2,4木曜日 10:00～
 常光寺1丁目

準備中 たんぼぼ
 第3水曜日 10:00～
 常光寺1丁目

かしまし会
 奇数月の第4火曜日 14:00～
 常光寺1丁目