

常光寺支部ニュース ふれあいひろば

No.235 2018年2月1日発行

感想をお寄せください。お待ちしております



阪神医療生活協同組合 常光寺支部

660-0811 尼崎市常光寺1丁目27番21号

☎:06-6401-0151

地域サポートセンター☎06-6491-8822

第一診療所 ☎:06-6481-5504

デイケア ☎:06-6481-5534

ヘルパさわやか ☎:06-6483-6080

ケアマネさわやか ☎:06-6483-3080

阪神医療生活協同組合は、地域の組合員の皆様に支えられて、2019年度で創立50周年を迎えます。



2017年度の特定健診 後期高齢者健診は、 3月31日まで！

12月発行分から引き続きですが、2017年度の40歳～74歳までの「特定健診」、75歳以上の「後期高齢者健診」は受診されましたか？

尼崎市の国民健康保険の特定健診については、昨年4月頃に受診券(薄緑色)が届いていますので、まだ受診されていない方は、受診をしましょう。

なお、後期高齢者健診については、受診券が届きませんので、昨年4月から受診されていない方は、ぜひ、この機会に受診をされてはいかがでしょうか。外来の待ち合いでも、お声かけさせていただくと思いますので、よろしく願いいたします。

2017年度の健診は2018年3月31日までとなっています。あと2ヶ月ですので、お早めに診療所までご連絡いただければと存じます。

毎年、健康であると確認のためにも、ご自身、ご家族のためにも受診をお勧めいたします。

2017年度の健診。健康をあなたから発信しませんか？
毎日を「笑顔」で「楽しく」、「元気」に過ごすために！

**「特定健診」
「後期高齢者健診」**

大腸がん検診 { 尼崎市国保 & 後期高齢
40歳以上：900円
※上記の年齢で組合員の方は無料 }

2017年度(平成29年)の健診は、
今年度も第一診療所で受けましょう
お問い合わせは06-6481-5504まで

特定健診 <追加検査できます>
胸部レントゲン・心電図を500円(組合員のみ)
後期高齢者健診 健診項目外の血液検査を500円(組合員のみ)

「大腸がん検診」も併せて受けましょう。
75歳以上の後期高齢者特定健診は受診券がありませんので、
外来受付にお問い合わせください。
今年度も多くの方が年に一度の健診を受けて、
今日からあなたも、いきいき健康生活を！

阪神医療生活協同組合 第一診療所 06-6481-5504

阪神医療生活協同組合**第一診療所** (06-6481-5504)

【診療案内】 内科・消化器内科・放射線科

【診療時間】休診日：日曜・祝日、12月30日～1月3日

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|----|----|-------|----|---|---|
| 9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:00～16:00 | 往診 | 往診 | 往診 | 往診 | × | ○ |
| 17:30～19:30 | ○ | ○ | ○女性医師 | ○ | ○ | |

| | |
|--------------|---------------------|
| 3階 (診療所) | 通所リハビリ (デイケア) |
| 2階 (介護相談) | ケアマネ ジャー 訪問介護 |
| 1階 (診療所) | 診察室 物療室 |

1月7日・常光寺支部新年会

新年会で平和の大切さを
アピール

今年の新年会は**3000万人署名**のお願いからスタートしました。年長者からいただく乾杯の音頭でも、映画「カサブランカ」の話を通して平和があるから幸せがある「君の瞳に乾杯」といさつをいただき、楽しい新年会を開催する事が出来ました。



12月23日は餅つき大会



新しい地域グループ「たんぽぽ」が誕生

長洲東通1丁目付近のご近所さんが常光寺西町会館に集っているグループです。

ぜひ、ご近所の皆さん遊びに来てください。次回は3月28日(水)10時～11時30分です。

世話人は中尾さん、大石さんです。



ひもや輪ゴムを使って指体操！



初開催にはもうすぐ2歳の可愛いアイドルも参加してくれました。



お喋りと唱歌でお口の体操？

お食事会

火曜日組は、

2月6日、20日

3月6日、20日

木曜日組は、

2月8日、22日

3月8日、22日

お花見しませんか

4月7日(土)12時～

常光寺北公園(西町会館)

お弁当(1300円)

申込締切は3月28日まで。

4月のまちかど健康チェックは

お休みです。

鍼灸無料体験会

2月28日(水)午後2時～

予約制: 組合員10名!

※鍼灸の経験のない方に限ります。

お問合せ: 6488-8149

阪神中国医学研究所鍼灸治療院

淡路の安全野菜

毎月第2・第4木曜日

午前9時頃(支部事務所前)

2月 8日(木)

2月22日(木)

3月 8日(木)

3月22日(木)

★歩こう会★

2月11日(日)

西宮、タイガースゆかりの神社巡り

3月11日(日)

奈良坂の道/ラジオウォーク

4月8日(日)

武田尾鹿線跡ウォーク

ひさご会
ふれあい訪問
2月 8日(木)
3月 8日(木)
4月12日(木)

常光寺支部 組合員活動カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|------|--------------------------------------|------------------------------|---|-------------------------------------|---|
| | | | | 2/1 9:00 ニュース折込み 14:00 地域グループ木曜会 | 2/2 | 2/3 10:00 支部委員会 14:00 まちかど健康チェック |
| 2/4 | 2/5 | 2/6 10:00 子育てひろば 12:00 食事会 | 2/7 | 2/8 9:00 野菜の販売 10:00 サナエちゃん 食事会 | 2/9 | 2/10 |
| 2/11 雪まつり 丸橋公園にて | 2/12 | 2/13 | 2/14 14:00 暮らし支援ミーティング | 2/15 9:00 支部ニュース編集委員会 13:00 地域グループ青空 13:00 健康チェック サポーター講座 14:00 ひさご会学習会(杭瀬ふれあいセンターにて) | 2/16 | 2/17 むげんチーム 会議 |
| 2/18 | 2/19 | 2/20 10:00 子育てひろば 12:00 食事会 | 2/21 | 2/22 9:00 野菜の販売 10:00 サナエちゃん 食事会 | 2/23 | 2/24 |
| 2/25 | 2/26 | 2/27 | 2/28 14:00 鍼灸無料体験会 | 3/1 14:00 地域グループ木曜会 | 3/2 | 3/3 14:00 常光寺3丁目 健康チェック |
| 3/4 | 3/5 | 3/6 10:00 子育てひろば 12:00 食事会 | 3/7 | 3/8 9:00 野菜の販売 10:00 サナエちゃん 食事会 | 3/9 | 3/10 |
| 3/11 | 3/12 | 3/13 | 3/14 | 3/15 13:00 地域グループ青空 | 3/16 14:00 医師協ニュース編集会議 わかくさにて | 3/17 |
| 3/18 | 3/19 | 3/20 | 3/21 | 3/22 9:00 野菜の販売 10:00 サナエちゃん 食事会 | 3/23 | 3/24 |
| 3/25 | 3/26 | 3/27 14:00 地域グループ かしまし会 | 3/28 10:00 地域グループ たんぽぽ | 3/29 | 3/30 | 3/31 |
| 4/1 | 4/2 | 4/3 | 4/4 | 4/5 | 4/6 | 4/7 12:00 お花見 常光寺北公園 |