

わかくさ支部 組合員活動カレンダー

黄:支部の取組み

緑:生協全体の取組み

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------------|---------------------------|---|-------------------------------|--|------------------------|---|
| 4/1 | 4/2 | 4/3 14:00～ わかくさ診 事業利用委 | 4/4 10:30～ 支部運営委 食事会 | 4/5 13:00～ ニュース折込 大正琴すずらん ふれあい喫茶 | 4/6 | 4/7 9:00～ 支部委員会 12:00～ 支部花見 |
| 4/8 | 4/9 絵手紙 | 4/10 | 4/11 地Gコスモス | 4/12 野菜市 ふれあい喫茶 | 4/13 地G笑福会 地G花木水 | 4/14 |
| 4/15 13:30～ 地域支えあいの会 結成集会 | 4/16 あさがおの会 (骨密度測定) | 4/17 | 4/18 食事会 | 4/19 大正琴すずらん ふれあい喫茶 | 4/20 カラオケ | 4/21 大正琴さくら会 |
| 4/22 憲法集会 | 4/23 絵手紙 | 4/24 | 4/25 わかちゃん | 4/26 野菜市 ふれあい喫茶 | 4/27 | 4/28 |
| 4/29 | 4/30 | 5/1 | 5/2 食事会 | 5/3 | 5/4 | 5/5 |
| 5/6 | 5/7 | 5/8 10:00～ サークル・ボランティア グループ連絡会 | 5/9 | 5/10 野菜市 大正琴すずらん ふれあい喫茶 | 5/11 | 5/12 10:00～ 支部委員会 |
| 5/13 歩こう会 | 5/14 絵手紙 | 5/15 | 5/16 食事会 | 5/17 ふれあい喫茶 | 5/18 カラオケ | 5/19 大正琴さくら会 |
| 5/20 | 5/21 あさがおの会 | 5/22 | 5/23 わかちゃん | 5/24 野菜市 ふれあい喫茶 | 5/25 | 5/26 |
| 5/27 | 5/28 絵手紙 | 5/29 | 5/30 | 5/31 | 6/1 | 6/2 大正琴さくら会 |
| 6/3 | 6/4 | 6/5 | 6/6 | 6/7 13:00～ ニュース折込 大正琴すずらん ふれあい喫茶 | 6/8 | 6/9 |

【 連絡窓口 06-6491-8822 地域活動サポートセンター 塩見 携帯 080-5897-4917 】

【理念】医療生活協同組合の主人公は組合員です。阪神医療生活協同組合は保健・医療・介護・福祉の事業と運動をとおして、人と人との支えあいを大切にし、組合員が生きがいをもち、安心して暮らせる地域社会をめざします。

わかくさ支部通信

2018年度がスタートしました。今年度も昨年度に引き続き地域で集まるグループのづくりに力を入れて取り組んでいきます。

各グループで健康チェックや医療・介護の学習会を開催し、皆さんと一緒に健康づくり、支えあいの取組みを前進させたいと思います。

★開催可能な学習会メニュー(一部)

糖尿病の話、リハビリの制度、健康体操、介護保険制度、福祉用具の紹介、転倒予防、血圧について、腰痛体操、針灸体験、漢方・薬膳(他にも沢山メニューがあります)

健康座談会「あさがお」で

骨密度測定をします！

<2018年度予定>

定例 第3月曜日 13:00～



- 4月16日 骨密度測定器を使ってみる
- 6月18日 薬膳カレー(実費負担)
- 7月9日 リウマチについて
- 10月15日 所長が作る「元気が出る食事」
- 11月19日 AEDの使い方
- 1月21日 認知症予防の食事
- 3月18日 今年のおさらいと質問

それぞれの学習(実習)を専門職員が担当します。どなたでもご参加いただけます。

4月16日(月)13:00～は骨密度測定をします。この機会に一度参加してみませんか？

大正琴(すずらん会)へのお誘い

月に2回(4月は第1,3木曜日、5月からは第1,2木曜日)、午前中に大正琴の練習をしています。一緒にやりませんか？



居酒屋わかちゃん

男の料理人募集中！

毎月第4水曜日の18:00から居酒屋「わかちゃん」を開催しています。料理担当は女性グループと男性グループで交互に行っており、現在、男性の料理人(ボランティア)を探しています。

自信がある・なしに関わらず、興味のある方は一度ご連絡下さい。

行事の年間スケジュールを決定

2018年

4月7日(土) 花見

5月 支部総代会議 → 日程調整中

7月28日(土) 夏祭り

11月12日(月)～13日(火) 文化祭

12月23日(日) もちつき

2019年

1月27日(日) 新年会



年に1度は健康診断を受けましょう！
医療・介護のご相談はお気軽にどうぞ！

- ▽ わかくさ診療所 06-6494-8302
- ▽ わかくさあんま・マッサージ治療院 06-6494-8348
- ▽ わかくさ通所リハビリセンター 06-6494-8335

出資・増資のご協力お願いします！

※生協は出資に支えられて成り立っています。