

長洲支部 組合員活動カレンダー

黄:支部の取組み

緑:生協全体の取組み

日	月	火	水	木	金	土
	13:00~卓球	10~100 歳体操 13:30~むつみ会	9:30~卓球 13:30~カラオケ 13:30~卓球		10:30~卓球	
<u>6/3</u> 9:30~ ぶらりとイコ会	<u>6/4</u>	<u>6/5</u>	<u>6/6</u> 9:00~ ニュース折込	<u>6/7</u> 淡路の野菜 13:30~地G ニココグループ	<u>6/8</u> 10:00~地G お金楽会 11:45~ 食事会 18:00~ にじの舞	<u>6/9</u>
<u>6/10</u>	<u>6/11</u>	<u>6/12</u>	<u>6/13</u>	<u>6/14</u> 10:00~地G ふくろうの会 10:00~地G サナエちゃん	<u>6/15</u>	<u>6/16</u> 13:30~ 小物づくり
<u>6/17</u> 9:30~ 総代会 13:00~ 総代研修	<u>6/18</u> 10:00~地G なでしこ会	<u>6/19</u>	<u>6/20</u> 10:00~地G お元気会	<u>6/21</u> 淡路の野菜 13:30~地G ニココグループ	<u>6/22</u> 11:45~ 食事会 17:30~ 書道サークル	<u>6/23</u>
<u>6/24</u>	<u>6/25</u>	<u>6/26</u> 19:00~地G ドレミの会	<u>6/27</u>	<u>6/28</u> 10:00~地G ふくろうの会 10:00~地G サナエちゃん	<u>6/29</u>	<u>6/30</u>
<u>7/1</u> 9:30~ ぶらりとイコ会	<u>7/2</u>	<u>7/3</u>	<u>7/4</u>	<u>7/5</u> 淡路の野菜 13:30~地G ニココグループ	<u>7/6</u>	<u>7/7</u> 13:30~ 支部委員会
<u>7/8</u>	<u>7/9</u>	<u>7/10</u>	<u>7/11</u>	<u>7/12</u> 10:00~地G ふくろうの会 10:00~地G サナエちゃん	<u>7/13</u> 10:00~地G お金楽会 11:45~ 食事会 18:00~ にじの舞	<u>7/14</u>
<u>7/15</u>	<u>7/16</u>	<u>7/17</u>	<u>7/18</u> 10:00~地G お元気会	<u>7/19</u> 淡路の野菜 13:30~地G ニココグループ	<u>7/20</u>	<u>7/21</u> 13:30~ 小物づくり
<u>7/22</u>	<u>7/23</u>	<u>7/24</u> 19:00~地G ドレミの会	<u>7/25</u>	<u>7/26</u> 10:00~地G ふくろうの会 10:00~地G サナエちゃん	<u>7/27</u> 17:30~ 書道サークル	<u>7/28</u>
<u>7/29</u>	<u>7/30</u>	<u>7/31</u>	<u>8/1</u> 9:00~ ニュース折込	<u>8/2</u> 淡路の野菜	<u>8/3</u>	<u>8/4</u> 長洲支部 夏祭り

Ⓜ 長洲支部通信 Ⓜ

東洋医学、試してみませんか？

昨年から阪神医療生協の組合員向けに事業体験・見学の取組みに力を入れています。

医療・介護のメニュー揃えてます

阪神医療生協から地域へ職員を派遣し、講座を開かせていただきます。以下メニュー（一部）をご紹介します。

- ・血圧について
- ・腰痛予防体操
- ・介護保険の使い方(手続き)
- ・アレルギーについて
- ・認知症予防！健康体操
- ・不眠症のツボ
- ・高齢者の転倒予防体操と自分でできるお灸療法
- ・薬膳を学ぶ
- ・花粉症と漢方薬

上記以外にも沢山メニューがあります。実施の仕方、お申込は担当者(塩見)まで。

地域活動サポートセンター06-6491-8822

いざ、出前講座へ



1. 漢方無料相談

伊添所長による無料相談です。調子が悪い、だるい、つらいなどどのような症状でもご相談下さい。

漢方が気になっている方は是非この機会にご利用下さいね。



場所：阪神漢方クリニック(長洲本通 1-13-15)

時間：20分

日時：火～金曜日の午前・午後・夜診で対応

条件：漢方診療が初めての方

申込：06-6487-2506(要予約)

2. はり・きゅう無料体験

一度はり・きゅう治療を受けてみたいが、怖い、熱いのではないかと不安に思われている

方、無料体験ではり・きゅうの良さを実感して下さい。ご相談だけでもお気軽にどうぞ。



場所：(尼崎市長洲本通 1-16-17)

時間：60分

日時：毎週水曜日、午後2時～3時、1人/日

条件：当鍼灸院を受診されたことのない方

申込：06-6488-8149(要予約)

健診は医療生協で！

- | | |
|-----------|----------|
| ■ 問診 | ■ 心電図検査 |
| ■ 身長・体重測定 | ■ 胸部X線検査 |
| ■ 腹囲測定 | ■ 便潜血検査 |
| ■ 血圧測定 | |
| ■ 尿検査 | |
| ■ 血液検査 | |
| ■ 内科診察 | |
- プラス
お得な組合員の
500円セット

- | | |
|----------------|------------------|
| 阪神 医生協診療所 | Tel:06-6488-8648 |
| 阪神 漢方クリニック | Tel:06-6487-2506 |
| 阪神 中医研鍼灸院 | Tel:06-6488-8149 |
| やすらぎ訪問看護ステーション | Tel:06-6481-5541 |
| 訪問リハビリテーション | Tel:06-6481-5545 |
| 居宅介護支援事業所 | Tel:06-6488-9060 |
| デイサービスセンターにじの家 | Tel:06-6483-5155 |



患者さん向けにクイズと意見集めをはじめました(待合室テレビ下辺り)

4月は35通の応募があり(内12通、診療所へのご意見をいただき)、抽選で3名の方に淡路の玉ねぎが当たりました。皆さんも応募して下さい！