

健康夏まつり

計画中!!



今年もバザーを予定しているので、
バザー用品を募集しています。

～ご協力お願いします～

■集める期間 7月17日(火)～8月18日(土)

■集める場所 園田支部事務所

■品物の種類 ・日用品(石鹸・タオル・洗剤・食器)など、
家庭用品・雑貨・ギフト品・かばん・文具・子供のおもちゃなど、
基本的に未使用の物でお願いします。

園田支部ふれあい・支えあいグループの紹介

新参加者募集中

月曜体操 (虹の郷)

毎週月曜日10～11時半
股関節回しや片足バランスで転倒予防を重点に健康づくりに取り組んでいます。

参加費無料

フラダンス (虹の郷)

第1・2・4水曜日13～15時
仲間同士で練習し、その成果を夏祭りに参加して披露できました。 月1、000円

卓球クラブ (虹の郷)

毎週月曜日14～16時
シングルス形式で自由練習後試合をしています。

ニコニコ体操 (虹の郷)

毎週火金10～11時
阿波踊り体操、ラジオ体操、中国の八段綿等しています。
参加費無料

百人一首 (第3診)

第1・3木曜日13時～15時
今年4月5日からスタートします。 参加費無料

ラジオ体操 (南台公園)

月～金曜日 8時～健康づくりに取り組んでいます。継続は力なり、体力作りを通じて仲間の交流を深めています。

魚取団地茶話会 (魚取団地)

毎月1回13時～
気を使わず近くの方とお話出来ることは心の支えになっています。

野菜販売 (支部事務所)

毎週木曜日10～12時
淡路島の旬の野菜(少農薬)やお花を販売して地域の方と交流しています。

将棋 (第3診3階)

毎週水曜日 14時～16時
今年4月4日からスタートします。 参加費無料

えびす会 (虹の郷)

1・3木曜日14～16時 「なたほの精神」をモットーに仲間づくりをしています。
年会費2、400円

手芸教室 (虹の郷)

毎月第3水曜日14～16時
指先は認知症予防にもなるので、紙を折ったりして指先を使っています。

参加費無料

出かけよう会 (7・8・1月は休み)

月1回 日曜日10～15時
季節の移り変わりを感じながら近場に出掛けています。

参加費無料

喫茶いこい (第3診3階)

毎週月曜日10～12時
地域の居場所になっています。受診待ちの方も利用されています。

コーヒー一杯 100円

食事会 (虹の郷)

第1・3土曜日12時～
高齢者の健康の為、地場産にこだわって、美味しい食事を提供しています。

1食：350円

白百合の会 不定期

時々集まって困りごとの話し合いをしています。

絵本のお話会 (虹の郷)

毎週土曜日14～15時
休止中

歩こう会

月1回 日曜日
四季折々の自然と史跡を探索しながら、約7～10^{キロ}歩いています。 1回100円

カラオケ (虹の郷)

毎週火曜日13～16時
なかよく、たのしく、ほがらかに健康と親睦を図っています。 1回 500円

園田ママダンス (虹の郷)

毎週火曜日18時半～20時
参加費無料

お問合せ・ご相談・参加申し込み

☎06-6491-8822 (これさわ・おはら)

気軽にはじめて、楽しく続ける、健康づくり、仲間づくり、街づくりにぜひご参加下さい。