

24時間365日安心の地域づくりに向けて 3年間で1人1万円の増資を！

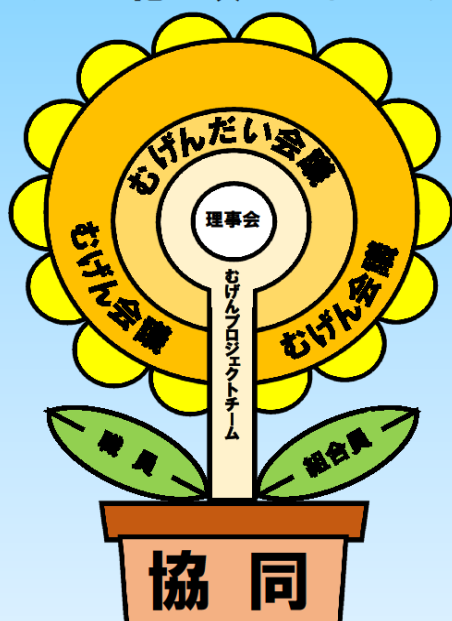
—園田支部での出資・増資の取り組み—

園田支部では4年ほど前から第三診療所の受付・待ち合い室の横で長机を一つ置いて、毎月出資・増資の運動に取り組んでいます。

一ヶ月に3日間だけですが、「継続は力なり」で、徐々にみんなに知られるようになっています。金額はマチマチですが定期的に増資をしてくれる方もいます。本当にありがたいことです。今の所、私（郭）と平井さん、瀬野さんの三人で主に取り組んでいます。

今年の10月8日に行われた臨時総代会で、3年間で1人1万円の増資に取り組むことが承認されました。いっぺんに1万円はしんどいと思います。一ヶ月に500円か1000円の増資をしていただければ、20ヶ月・10ヶ月で1万円になります。ぜひ宜しくお願いします。

むげんの花を咲かせましょう！



阪神医療生活協同組合

2018年11月20日

支部委員 郭 順一



今年も実行委員会をつくって準備しました。大変でしたけれど、地域のいろんな方の声をきいて、無事に開催することができました。

当日は、来られた方と迎える組合員が、作品やコーヒーを前に談笑したり、「これ、私が作ったの」と案内しておられるなど、会場のあちこちで、「人と人がつながっている阪神医療生協の行事らしいなあ」と感じる場面が見られました。

「甘酒をだしては？」など、新しい提案もいただきましたので、来年度の参考にしていきます。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。実行委員のみなさん、お疲れ様でした。

◆◆アンケートより抜粋◆◆

- ・皆さんの頑張りに励まされるようでした
- ・真心こもった作品に感動しました、素晴らしい作品で感動しました

- ・目の保養をさせていただきました
- ・楽しい一日になりました、楽しませていただきました、ステキな秋のひと時でした
- ・1年1回の楽しみです、今後も続けてください
- ・ゆうゆうの作品がよかった
- ・戦争中の作文に感動しました
- ・コーヒーでもてなしていただいてうれしかったです、おいしくいただきました
- ・作品が少ない、さびしい、もう少しにぎやかだとよかったと思う
- ・ぜんざいがなくてさびしい

“やまびこ” って何？

～ほっとけない ほっとかない 笑い愛（あ）える “くらし” を一緒に♪～

「高齢になって、買い物に出て行きにくい」、「部屋の掃除や季節の入れ替えが一人で出来ない。」・・・誰もがやがて迎える悩みに、地域住民が主体となり、必要な時に有償・無償で使える仕組みを“やまびこ”は目指しています。当初は、「お助けたい結成プロジェクトチーム」として発足しましたが、話をしていくうちに「お助けたい」より、お互いさまで、支え、支えあえる関係が良いという事で、「支えあいの会」になりました。

元気に暮らしていても、高齢者だけでな

●新聞出しの依頼

玄関先に段差があり、持病により足元も悪いので、月1回の古新聞を外に出せないで困っている。ご近所の会員さんがお手伝いして下さることになりました。



く、子育て中の方も、一人暮らしの若者も、いつなんどき、人の助けが必要になるかわかりません。全ての人が、時には支え、時には支えられるそんな関係を、一部の人がいるから、継続できるのではなく、継続できる仕組みにと話し合ってきました。

4月に発足集会をし、6月に第1回総会を行いました。相談件数は現在35件になりました。ちょっとした困りごとに“やまびこ”“は耳を傾けます。一緒に活動して下さる方も募集しています。

●片づけの依頼

片づけが苦手で、一緒に仕訳して欲しいとの依頼を受けました。

たくさんの洋服をクリーニングしたまま箆箆やスタンドにかけておられました。必要な服はタンスに収納しました。ごみ袋4個分の不用品ができ、すっきりしたと喜ばれました。

利用料金 ☆500円／時間が基本（詳しくはお問い合わせください）

会員募集 正会員 1,000円／年

賛助会員（個人）1口 3,000円／年 （団体）1口 10,000円／年

連絡・問合せ：阪神医療生活協同組合 地域活動サポートセンター 080-6126-7819

24時間365日安心地域づくり中長期計画

むげんプロジェクト キックオフ集会にご参加下さい

とき 2018年12月9日(日)9:30~12:00

ところ 小田地区会館大ホール

内容 むげんプロジェクトのすすめ方

24時間365日の安心を支える施設はどんなものがあるのか

※医師協診療所や第一診療所が老朽化も含め、今後それらの機能を充実させていく
為に、どのような形を模索していくのかを考えていきます。

組合員であればどなたでもご参加頂けます。このスタート集会は中長期(3ヵ年)計画の土台になります。多くの方々と共有できる場とすることが、計画を成功させる鍵となります。是非、皆様のご参加をお待ちしております。



「男のひと手間レシピ」

～市販のピザをおいしく食べる方法～

- ①市販のベーコンピザをオーブントースターで少し焦げ目がつくまで焼く。
 - ②上にのせる材料 (イ) シャウエッセン 2本 (ロ) キャベツ少量 (ハ) たまねぎ少量)
 - ③ (イ) (ロ) (ハ) をみじん切りにする。それを少量のサラダ油で軽く炒め、その上に溶き卵をかけ、パラパラになるまで炒める。
 - ④味付けは、コショウを少々と重要なのは「ゆずコショウ」を適量入れること。
- 以上をピザの上のにのせ、さあ、熱いうちに食べましょう。一度お試しください。(前島 78才)

編集後記 ～初めて支部ニュース編集に参加して感じたこと～

一般的な記事だけではなく、例えば、コラム的なものもあって良いかなと感じ、今回は「男のひと手間レシピ」と言う、小欄をつくってみました。

料理だけではなく、日常のことに對し、少し角度を変えてみると、また違った方法が見えてくるのかもしれないね。

(前島)