



阪神医療生協

NEWS

VOL.216
2020.8

発行

阪神医療生活協同組合

理事長：中村大蔵

兵庫県尼崎市小中島2-8-8

TEL 06-6494-8394

FAX 06-6494-8395

メール：info@hansiniseikyo.or.jp

ホームページ：hansiniseikyo.or.jp

組合員数：15,899人

出資金：228,340,000円

1人平均出資金：14,361円

(2020年6月30日現在)

第51回

通常総代会開催！

2面へ



6月28日、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行い、参加人数を制限して開催しました。皆様のおかげで議案が可決承認され、無事終了しました。

INDEX

【2面】

通常総代会報告

【3面】

夏バテについて

【4・5・8面】

支部活動の紹介コーナー

【6・7面】

協同！仲間にエールを送る

【9面】

シリーズ阪神医療生協のこれからを作る：協同まちづくり学校「みらい」報告

【10面】

地域支えあいシリーズ⑭

【11面】

- ・クイズ
- ・求人情報

【12面】

- ・新所長紹介
- ・簡単レシピ

あなたのご近所の組合員10名くらいにこのニュースをお届けしてもらえませんか？
お問い合わせは、地域活動サポートセンターまでお電話ください。☎06-6491-8822

行雲流水

る事を意味しています。

漢方を勉強している者が必ず手にする書物に「余の一族は、元々200に余るほどであった。しかし、十年も経たないうちに、三分の二が死んでしまった。死んだ者の内、十中に八は感染症であった。死者が多く出たこと、年若くし

コロナ禍。「禍」は、わざわざ、災難といった意味で、今はコロナウイルスによる感染症の災難に見舞われてい

て死んでゆく人々を救う手段のなかったことを嘆じ著した…」という前書きがあります。2000年以上前の書物とされているので、医学も進んでいなかった時代は大変だったのだろうと今までは思って読んでいました。漢方薬の歴史は感染症との戦いから始まったとも言われています。

そして、感染症との戦いは続いています。現在も。2000年前と変わらず。学会でコロナの感染症治療に使われた漢方薬が発表され、私が参加している漢方薬の勉強会でもテーマはコロナ感染症についてです。偉人に学び、感染症の終息を願うばかりです。

【長洲支部 福田 裕子】

このニュースは

がお届けしました

通常総代会を開催して

専務理事 蓮見 克也

2020年度は新型コロナウイルスから始まりました。

通常総代会も縮小人数で行わざるを得ない状況の中、支部総代会議を回り報告と方針を伝えたいとの思いで説明しました。阪神医療生活協同組合は創立50周年を迎え、組合員とともに様々な企画を考えていましたが、オリンピックと同じくして延期の判断となりました。未知のウィルスが世界中で猛威を振るう中で、普段の生活がいかに尊いものかを感じさせられる年にもなりました。

組合員活動は、地域や人との「密」な繋がりで支えられてきました。その力をウィルスで発揮できないなか「密閉空間、密集場所」を避けた屋外活動のウォーキングやラジオ体操のグループが発足しつながりの継続ができました。こんな状況でもただでは転ばないところが、さすが組合員さんの力と感じました。

阪神医療生協は新型コロナの時代においても、どのように地域の安心を実現するのか、そのために医療と介護をどのように展開していくのかを、改めて問われる年になります。今年も組合員とともに、考えて実行していきます。共に新型コロナに負けない地域にしていきたいと思います。

2019年度報告と2020年度方針

2019年度は事業運営の在り方を検討しました。

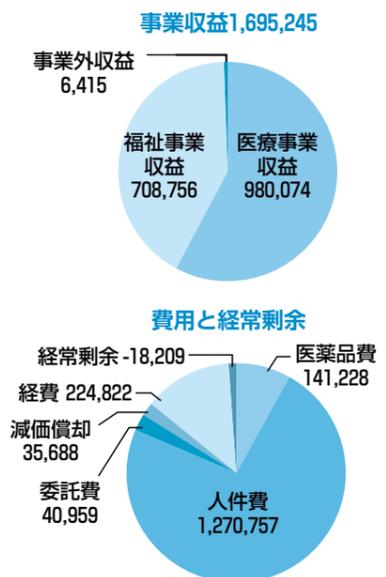
活動においては、組合員の声を事業や活動に反映させる「むげんの取り組み」の一環として、安心事業づくり検討委員会が中心となって、組合員集会やくらしを考えるアンケートを実施しました。アンケート結果では自然災害（地震、台風、備蓄など）への関心が全体の3番目に高いことがわかりました（1位は「かかりつけ医」、2位は「保健予防」）。また地域協同をかかげて取り組みを始めた協同まちづくり学校「みらい」では、子どもや障がい者のまちづくりなどへの視点の大切さを改めて学びました。それらを受け、理事会の専門委員会を再編し、今後の阪神医療生協の事業・地域活動を検討していくこととなります。

事業においては、経営企画・生協事業品質部（事務長会議の代替案）が組織全体の課題を抽出し、方針を決定する中で、役割別にチーム編成を行いました。人事・教育チーム、総務・法務チーム、広報・営業・品質チーム、財務チームの4チームを立上げ、生協のPRや、待遇教育、一時金の出し方、賃金規程改定案の検討、経費削減及び適正化、改善部門の抽出などを行いました。その総括を行った結果、事務長の本部職員化や専門職部門統括者の配置、人事育成部の創設など2020年度は組織を変更します。

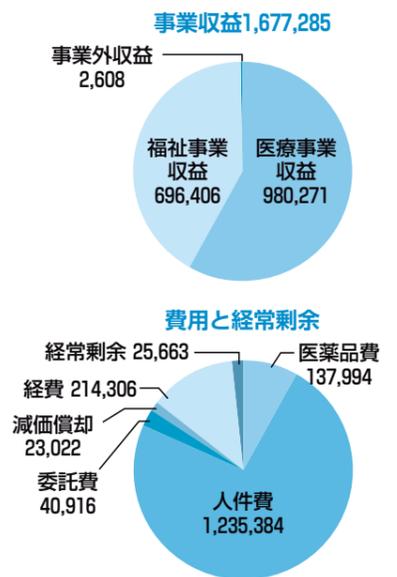
貸借対照表

貸借対照表	
資産の部	負債・純資産の部
流動資産 518,342	流動負債 261,077
固定資産 1,124,243	固定負債 497,737
	純資産 883,771

2019年度 決済 (単位:千円)



2020年度 予算 (単位:千円)



夏バテについて

第一診療所 所長 安水 清

夏バテとは、漢方では体の中に熱が入り込んで体を傷つける（傷暑）こと。日本では真夏の一番暑い時と、夏の後半から秋口にかけてが危険なとき。

夏バテの本態は「熱」と「水」と「冷え」

①暑さそのものにやられる

日本の夏は高温多湿で年齢や労働強度によって脱水に陥り易い。熱中症など発汗による体温調節がし難くなり易い。

②水分過剰摂取で体調を崩す

水分量の多い飲食物の過剰摂取で胃腸障害やむくみが出る。

③エアコンによる冷やし過ぎで自律神経失調から体温調節障害がおこる

冷たい飲食物の過剰摂取も冷えの原因となる。

主な症状

- 1. 食欲不振、下痢
- 2. 睡眠障害
- 3. 倦怠感・気力の低下

対策

- 1. 暑さそのものに対しては、冷却、電解質や水分の補給
- 2. 水分摂取について、必要量を意識する。
- 3. 冷えに対しての注意を怠らない。
 - ・エアコンは外気温との差を5℃以内に設定。
 - ・冷たいものを摂取する際に、冷たいものを欲しがるのは喉だけで、内臓は冷やさないことを認識する。
 - ・長袖の上着などで冷えすぎないように温度調節を行う。



お勧めの食事

- 1. 大豆食品・卵・肉・魚・牛乳など消化の良いタンパク質
- 2. 食欲を刺激する唐辛子・ニンニク・青じそ・みょうが・しょうが・ワサビ・コショウ・ネギなど
- 3. ビタミンB、C系

ビタミンB1,B2をたくさん含む夏バテ防止・解消の食材

豚肉（特にモモ肉、ひれ肉）、レバー、枝豆、納豆、豆腐、玄米、うなぎ、いわし、ゆずなどのほか、クエン酸を含む酸っぱい物、酢の物など。

ビタミンCを含むもの

枝豆、トマト、かぼちゃ、モロヘイヤ、グリーンアスパラ、ゴーヤなどの夏野菜。

わかくさ支部コーナー



ふれあい・支え合いグループに参加して

支部委員 福家 和子

緊急事態宣言が解除され、新たな日常の生活に変わりました。医師協五十周年記念事業も楽しみにしていましたが、中止になったことはとても残念でした。

私もふれあい・支え合いグループに参加して四年目になります。まだまだですが、先輩方にまげていただき、楽しみながら努めさせていただいています。少しずつ顔とお名前が一致する方も増えてうれしく思っています。毎週、百歳体操にも主人と共に参加しています。筋力は何歳からでも努力すれば成果は得られます。また旅行の計画ができそうです。多くの方に地域グループに参加していただく為にも、もう少しだけ広いふれあい広場、居場所作りが実現することを楽しみにしています。

退職したころ、地域の皆さんとのつながりがなかった私にとって、今はおかげ様の感謝の心とお互いさまの助け合いの心を感じることができるようになりました。今後どんな事があっても、一人不安で心がつぶれることのないよう、肩の力をぬいて、一歩ずつ前へ進みたいと思っています。どうか宜しくお願い致します。

常光寺支部コーナー



新型コロナ自粛生活を振り返り…

支部委員 豊川 博美

最初は公園でラジオ体操をしていたが、3月半ばに自粛要請が出て辞めざるを得ない状況になった。それから1ヵ月引きこもり…。体も心もむしゃくしゃ。「そうだ！家の前ならいいだろう」と近所をお願いして、団地の11階の通路でラジオ体操をすることにした。そんな時に配られてきた「健康チャレンジシート」。ああ、やれやれ(๑) どうせ続けられない、でも仲間たちに用紙を渡す。後日「どう、つけてる？」と聞くと案の定、大切にしまっているとのことだ。トホホ…。

そこで考えた。ラジオ体操の後にその場で書き込んでもらい私が保管しよう、これで上手くいく。シートに鮮やかな花を描く人、笑い顔を描く人、桜の印を押す人など、お互い見せ合って大笑い。あるとき病院に行くので体操を休むという人がいて、その人のシートに病院のマークを記すことになった。はて、どんなマークだったっけ？みんなトンチンカンな模様を言う。そうだ！地図で見た凡例だ。そこで地図を見てみると家の囲いの中に緑の十字だ。消防署や、警察署、避難所のマークもわかった。おまけに今日が誕生日だという人もいて、ハッピーバースディを歌ったよ。通路に響く歌声はステキだった。

もし、「健康チャレンジシートの応募でクオカードが当たったらみんなに分けてあげる」と。え！カードがバラバラになるよ。

「私は当たっても黙っていよう」と、なかなか賑々しい。今回はチャレンジシートで会話が深まり、親密さが増した。

三密じゃないよ。親密だよ。



園田支部コーナー



介護ボランティアを楽しくやっています

支部委員 島 吉重

30才代で尼崎市ボランティアセンターに登録し、50才代でリハビリ友の会のボランティアをはじめました。凛々の会というボランティアグループを地域の人たちと立ち上げました。リハビリ友の会には園田苑の入所者も参加されていて、中村さん（現理事長）とも知り合いになりました。

社協のヘルパーをやっていたのですが、75歳で辞めて、以降は認知症の方などの介護ボランティアを続けています。けま喜楽苑の2階で介護ボランティアをしたり、別の施設では、入所者の方と農業公園まで散歩したり、藻川の土手からおりて行ったり、バスと一緒に乗ったり…と楽しいですね。今はコロナで何もできませんが、落ち着いたらまた始めます。

50周年記念楽しみにしています。きっかけは大腸がん健診

外間 道子さん（御園1丁目在住）

阪神医師協の組合員になったのは5年ほど前です。当時はかかりつけの診療所とはなく、市の大腸がん検診を申し込んだ際に第三診療所を紹介されて、検便容器を提出したのがきっかけです。とても雰囲気良かったですね。それからは第三診療所が私のかかりつけ医のつもりです。先生がとても親切で感動しました。

去年2人の方が「ご近所でニュースを配布していただける方を紹介してほしい」と訪ねてこられ、「私で良ければ」と引き受けました。50周年の協賛金もニュースを見て申し込みました。

私自身の健康法は、食事は1日30品目を摂ること—これは若い頃から続けています—、それに自己流で筋トレとストレッチをやっています。毎日ではなくて2日か3日に1回くらいで続けています。

長洲支部コーナー



今はアスベスト問題に没入ですが…

支部委員 飯田 浩

阪神医療生協が創立50周年を迎え、これといった貢献もしていないのに、6月28日の総代会（新型コロナ拡大で縮小）で、理事・職員として勤続30年の表彰を受けてしまいました。

ふり返れば、国民健康保険料値上げ反対の運動、公害患者の会児童のサマーキャンプ（第三診療所で）、尼崎市リハビリ友の会の運動会やバス旅行、健老会の老人医療費無料化交渉、レントゲン車による職域健康診断の拡大（医師協診で）、労災被災者交流会の対労基署・企業交渉、尼崎市議会選挙とカラ出張解散、阪神淡路大震災でのケア付き仮設住宅訪問、ヒロシマ平和行進…少し間が飛んで、今は阪神医療生協のエリアを覆い尽くすアスベスト被害救済への没入（クボタショック15年）。

と来て本当は、身近で一番大切な「地域グループ」活動作りにほとんど関わらず、心から申し訳なくまた残念に思っています。でも、組合員が主人公の阪神医療生協には少しでも貢献していきたい。

コロナウイルスに
負けない企画



「仲間にエールを送る」 組合員から各事業所・職員へ花束や手作りマスクを送りました





小中島支部コーナー

家族で運動習慣

支部委員 **山崎 洋子**

職場で目標を立てたことをきっかけに、3月末からウォーキングを始めました。目標は1日5000歩以上。続けてみると、当たり前自転車を使っていた所も案外歩いて行けることがわかり、少し遠くても一度歩けると、次はもう少し遠くでも行けるかな?と思えるようになりました。新型コロナの影響で家族と過ごす時間が増えたこともあり、だんだん家族でウォーキングや筋トレをするようになりました。2か月半運動を続ける中で一番嬉しかったのは、家族みんなに運動習慣がついたことです。最初は面倒くさがっていた子どもも、今では私の運動に素直に付き合ってくれますし、運動不足を一番心配していた夫も歩くことを意識してくれるようになって、「今日は〇〇歩あるいたよ」と仕事から帰宅すると教えてくれます。

だんだんと日常生活が戻ってきていますが、せっかく身についた運動習慣、これからも頑張っけていきたいです。



小中島公園、ラジオ体操に参加して

支部委員 **岡田 幸子**

3月23日より新型コロナウイルスの感染予防の為、外出自粛要請が出され不安になりました。

でも、さすが医療生協!この期間、組合員、地域の方々々が運動不足になるのを心配して、有志で午前10時から小中島公園でラジオ体操をはじめて下さいました。火曜日は、体操の後、理学療法士の楊川先生がストレッチ、脳トレ体操もして下さいました。

リーダーの方たちから、参加(15~20人)の皆さんにご褒美として何か贈り物をしたいという声を耳にしたので、マスクが品薄のこの時期手作りマスクはどうでしょうかとお伺いしたところ了解されたので、親しい地域の方に声掛けし心安く受けていただき小花模様のマスクが55枚できました。後日、皆さんに配布し喜んでいただきました。

新型コロナで活動がピンチ、それをチャンスに変えて生協に関わる皆さんのチームワークの賜物と感激され、これで疲れが吹っ飛びました。

目に見えない新型コロナの怖さ、一日も早い終息を願ってやみません。



シリーズ

阪神医療生協のこれからを作る 協同まちづくり学校『みらい』

第4回 「障がい者のみらい」 2020年2月15日開催報告

書記：小城 直樹

話し手：社会福祉法人さくらんぼ理事長 **山口 奈理さん**

初めに、ピアサポーター(同じ症状や悩みをもち、同じような立場にある仲間が、体験を語り合い、回復を目指す取り組み)と一緒に同席と思いましたが都合がつかず一人できました。

尼崎での精神障がい者支援の歴史

尼崎の六つの保健所で家族教室から家族会ができ園田家族会からは作業所「さくら工房」が平成6年に開設されました。平成18年に法人格が必要になり「社会福祉法人さくらんぼ」を設立。そのあと規制緩和もあり福祉作業所が激増し、質が担保できていないところも出始めました。

精神障がい者の生活

病気と生活のしづらさが互いに影響します。波のある症状と固定しない障がいです。生活が落ち着くと病状も快方に向かいます。しかし、受診が必要な状態の時は家から出ることもできない状態です。往診して下さるクリニックが必要ですがまだ2クリニックしかありません。

自分が世界で一番しんどい状態だと思ったとき、精神障がいデイケアに参加して「自分だけではない」ことを知り、当事者同士が仲間の立場で支援し合うピアサポートの大切さを実感してもらっています。

精神障がい者を取り巻く現状

施策は、「病院から地域へ」「社会的入院の解消」だが、病状は安定しているのに家族がいないなどの社会的受け皿不足のため社会的入院が行われている。

災害時の要援護者登録は、デメリットとして日ごろから「あんたんとこちゃうか」など心無い言葉を言われ気づけたくないで周りに知られないように抱え込んでいる家族も多い。

精神障がい者のみらい(こうなるといいな~)

- ・在宅で医療が受けられる(引きこもっている方も受診できる機会)
- ・家族も含めた支援
- ・地域で暮らす人の一人としてみる(地域の緩い見守り)



話し手：NPO 法人サニーサイド理事長 **松村 史邦さん**

知的障害、発達障害の作業所、ヘルパー事業、グループホーム、学童保育を東園田で行っています。

知的障害は話ができないと思われている人が多く、ヘルパーに話しかけてくる方がたくさんいます。発達に時間がかかっているだけでまったくしゃべれないわけではない人もいますので本人に話しかけてあげてほしいです。(人として認めてあげてほしい)

40歳前の女性のおはなし

お母さまから「一人で外出できないから私が出かける時だけ一緒に連れて外出する」と教えていただきました。高校のころから20年近く家で過ごされているのです。「もし子どものころに相談してくれていたなら」もちろん相談されても何もできないことが多いです。ただ、誰かにつなげることはできそうな気がします。このように家族が抱え込んでいることが多いです。世の中が育てていく世界を作っていかなければいけないと思います。

40歳男性のおはなし

他の事業所が閉鎖でサニーサイドから週に一回散歩のヘルパーをと依頼がありました。本人に聞いてみると以前は福祉作業所に通われていましたが2年前から夏の暑い日もクーラーもかけず家にいて、毎日行くところが欲しいと希望がありました。行き先を自分では探せなかっただけです。今は毎日サニーサイドに来て箱折り職人になっています。

障がいとはグラデーションのようなもので誰にでも得意不得意があります。苦手なこととして音や光に過敏に反応する人、文字が認識できない人、忘れ物をする人、障がいのある人と接するとき、とまどいがあるのは当たり前です。何度もかかわることで接し方を学習できるのです。

近所で障がいのある人がいれば気づいてあげてください。家族は福祉を知らない場合も結構ありますので。



困りごと…から、居場所へ

診療所の受付職員が、近所に暮らすAさんとばったり道で出会い声をかけました。最近コロナ自粛により、地域のつどい場や趣味の集まりもお休みで、一日中会話する人もおらず気持ちが減入っているとのこと。それ以外にも、体調のことやくらしのことで心配なことがあるが、どこに相談したらいいのかわからない…と。

早速、診療所に持ち帰り、職員が自宅訪問しお話を伺いました。体調面やくらしの困りごと、会話するだけでも整理がつきひと安心。そして、歩いていけるところで数日後に開催する予定の「地域食堂」に、一緒に気晴らしに行っ



てみることに。Aさんは、久しぶりの集いの場への参加で、ボランティアさんとも会話し、笑顔を取り戻しました。コロナによる自粛が必要な中、改めて人とのつながりや居場所の大切さが実感させられます。まだまだコロナ感染症は油断できない状況ですが、つながり方を変化させながら、心も体も健やかに過ごせるような工夫を皆で協力し考えていきましょう。

人々との関わり、居場所って大事な

人々との関わり、居場所って大事な



やって良かった！魚取団地子ども食堂・地域食堂

世話人 安藤 久子

2年前、主人の郷からたくさんのお米が届けられました。娘に持って帰ってほしいと言いましたが、孫もすでに大きいので、余りご飯をうちで食べないと…。

そんな時に「お母さん、子ども食堂したら？」と言われたんです。

ふと、この団地の集会所は、明るいし安全だし、私の生きがいのにもなるのではないかと思います。「私自身、食事をつくる仕事をしているので嫌いではない！ひょっとして出来るかも?!」と考え、早速、団地で月1回茶話会に参加している皆さんにも聞いてみました。そしたら、「協力するで」と言われ、友達も参加したいと言ってくれました。

そこから、そのつとやけ子ども食堂、若王寺の子ども食堂に、お手伝い兼見学に行きました。医療生協の園田支部にも話し、協力をお願いしたり、団地の集会所を借りるため北部管理センターにも了解をとり、団地の会長にも主旨を話しました。社会福祉協議会園田支部にも行き、色々な助言をいただき、今年3月から開催予定で準備を進めていましたが、コロナ感染症による自粛で、6月27日(土)に初回がようやく開催できました。

高齢の方も参加され「やって良かった」と思いました。まだまだ改善の余地がありますが、地域の皆さんと話し合い、みんなの地域食堂を目指していこうと思います。



本日のメニューはカレーライス



わいわい楽しくボランティア

クイズに答えて…本を読もう!

図書カード500円分が正解者に当たります! (2問両方正解者2名に)

ナンプレ チャレンジ!!

<ナンプレのルール>

- ①タテ9列どの行にも1~9の数字が1個ずつ入る。
- ②ヨコ9列どの列にも1~9の数字が1個ずつ入る。
- ③3x3のブロックにも1~9の数字が1個ずつ入る。
- ④どの数字もタテとヨコで重ならない。

	9	8	6			2	3	4
7			3					5
3			2	A	9	7		
8	7	3	4				6	1
				B				2
		4						7
9		6				1		3
4			1			C	2	
2	3		8	7	6	5		9

解答欄：ABCに入る数字の合計を答えて下さい。

A + B + C = 答

応募方法

- 名前 ○住所 ○電話番号 ○解答
- をご記入のうえ、各支部や事業所へお届け下さい。
- FAX や郵送でも可です。締切は2020年8月31日(月)。
- ★ニュースの感想や生協へのご要望もお書きください

連結二字熟語

左右に並ぶ漢字と組み合わせ、二字熟語を作ってください。リストから選んで、中心に漢字一文字を入れましょう。

- ① 賛 褒 華 ▶ ▶ 容 術 食
- ② 周 浮 豪 ▶ ▶ 覧 具 牧
- ③ 洗 熟 試 ▶ ▶ 炭 乳 習
- ④ 清 電 一 ▶ ▶ 行 出 木

リスト 遊 美 流 思 練 小

前回の答えと当選者

9	4	6	2	5	8	1	7	3
8	1	3	7	4	6	5	2	9
7	2	5	3	9	1	8	4	6
3	7	8	1	6	4	9	5	2
1	6	4	5	2	9	3	8	7
5	9	2	8	7	3	6	1	4
4	5	9	6	8	2	7	3	1
6	8	1	4	3	7	2	9	5
2	3	7	9	1	5	4	6	8

A + B + C = 12

ヒント：おなじみのスイーツ

- ① 降臨 + 扇風機 - 高積雲 =
- ② 自慢 + 露呈 + 世界 - 一定時制 =
- ③ 沸騰 + 悪巧み - 打倒 - 組 =
- ④ 気合い + 華麗 + 各駅 - 奇奇怪怪 =
- ⑤ 辛口 + 疑問文 - 鍵 - 地区 =

クイズ応募総数は18人、正解は17人です。215号の当選者2名は、長洲支部 飯島 正子さん、わかさ支部 清水 康雄さん

- 答え ① プリン ② マカロン ③ ワッフル ④ エクレア ⑤ モンブラン

215号に読者から寄せられた声

- ・診療所に通うようになり貧血が改善しすいぶん楽になりました。薬だけでなく食事面もアドバイスしてくださり感謝しています。
- ・新型コロナウイルス騒動で活動自粛のため、活動ニュースが少なく寂しい(残念)です。次号楽しみにしています。
- ・身近なニュースでうれしく思いました。体操があるなんて、参加したいと思いました。
- ・介護経験談(木村アイ子さん)の話がわかりやすく夫婦の日々の様子が目に浮かび同性の私としては妻として夫に元気でいてほしい気持ちが伝わり努力されたであろう姿が理解出来ホッコリして嬉しかったです。
- ・50周年記念イベントの中止、準備のため早くから大勢がかかわってこられたのに残念の一言でしょうね。改めて企画が待ち遠しいです。

阪神医療生活協同組合の職員 求人情報 ~私たちと一緒に働きませんか~

デイサービスゆうゆう 介護職員 (非常勤)

- 勤務地：尼崎市食満7-3-55
- お問合せ：6492-2627(大石)

デイサービスゆんたく 介護職員 (非常勤)

- 勤務地：尼崎市東園田町4-96-1
- お問合せ：6492-2627(大石)

訪問看護ふれあい 看護師 (常勤)

- 勤務地：尼崎市食満7-7-11
- お問合せ：6492-2262(新山)

キッズケアハウス 保育士 (非常勤)

- 勤務地：尼崎市中小島2-8-8
- お問合せ：6491-5333(蓮見)

訪問介護さわやか 登録ヘルパー

- 勤務地：尼崎市常光寺1-27-21
- お問合せ：6483-6080(角田)



新所長紹介



2020年4月30日から阪神生協診療所の所長に就任した青木明夫医師。ありきたりな紹介は性に合わない、自身が映画好きであることから気に入ったシネマの解説と感想を通してその「人となり」をお届けすることになりました。

コロナ禍で新作が消えて寂しい次第ですが、私のイチ押しは3月に観た仏映画『レ・ミゼラブル』。ピクトルユーゴーの有名小説ではなく、アフリカや中東系移民が多く住むパリの貧民区を舞台にした新たな作品。自由、平等、博愛が国是のフランスで、今それを実践するのはイスラム教を信仰する移民だと、多くがカトリックであるフランス国民にとってショッキングな現実をえがいています。

劇中は3人の警察官と地元少年らの対立を通して貧民区の現状が観客にわかる仕組み。白人警官が偏見を持って少年らを長年虐げている折に、偶発的に警官が空気銃で主人公の顔面を撃つ事件が発生、これをきっかけに彼らの不満が爆発します。また少年らが頼りにするのは黒人ムスリムで、敬虔で質素で優しく、生協のように相互扶助の精神に溢れています。少年らの目には彼らこそが自由平等博愛を実践していると映り、真のフランス人にみえるのでした。

初めは主人公を盗み癖のある悪意の少年と思わせるのですが、後半それが覆ります。ステレオタイプの見方を壊しながら観客の脳をシャッフルするのです。連帯は増悪（国民の分断を暗喩）に負けてしまうのか？映画も、私が携わる医療も、今ある世を映し出している点で似ており、社会的包摂が大事だと考えています。

カンタンレシピ

はす芋の茎（ズイキ）の二杯酢和え
作：園田支部 小島 富美代



- 【材料】**
- はす芋の茎 (7~8月が旬です) 1パック
 - 塩 小さじ1
 - 二杯酢

- 作り方**
- ①はす芋の皮をむく。
(少し水であく抜きをしてもよい)
 - ②大きく笹がきにする。
 - ③塩を小さじ一杯入れて、透き通るまでもむ。
 - ④しっかり絞って二杯酢で和える。
お好みでカニかまや、大葉をどうぞ。

— 組合員ご本人の住所、電話番号などの変更がございましたらお近くの事業所までお知らせください。 —

阪神医療生協の事業所紹介

【第一診療所】 ☎06-6481-5504 尼崎市常光寺1-27-21

- デイケア ☎06-6481-5534
- 阪神第一訪問介護センターさわか ☎06-6483-6080
- 在宅総合サポートセンター ☎06-7220-3612

【第三診療所】 ☎06-6492-0122 尼崎市食満7-7-11

- ケアサポートセンター第三 ☎06-6492-2627
- デイサービスセンターゆうゆう ☎06-6492-2235
- ヘルパーステーションほほえみ ☎06-6492-2623
- 訪問看護ステーションふれあい ☎06-6492-2262

【小中島診療所】 ☎06-6491-5138 尼崎市小中島2-8-8

- 小中島診療所 居宅介護支援事業所 ☎06-6491-9696
- 訪問リハビリテーション ☎06-6491-8778
- サポートセンターゆんたく ☎06-6491-8030
(通所介護・高齢者賃貸住宅・福祉用具販売貸与)
- 病児保育室キッズケアハウス ☎06-6491-7711
- 小中島診療所わかさ通所リハビリセンター ☎06-6494-8335

【阪神生協診療所】 ☎06-6488-8648 尼崎市長洲本通1-16-17

- やすらぎ居宅介護支援事業所 ☎06-6488-9060
- やすらぎ訪問看護ステーション ☎06-6481-5541
- デイサービスセンターにじの家 ☎06-6483-5155
- 阪神生協診療所訪問リハビリテーション ☎06-6481-5545
- ふれあい住まいる館和喜会逢 ☎06-6498-6300
- 阪神中国医学研究所附属鍼灸治療院 ☎06-6488-8149

【阪神漢方研究所附属クリニック】 ☎06-6487-2506 尼崎市長洲本通1-13-15

組合員活動を共に支える地域活動サポートセンター ☎06-6491-8822 FAX:06-7711-8866
尼崎市小中島3-13-16 きらめきセンター2階