阪神医療生協 NEWS

VOL.220
2021.4

発　行
阪神医療生活協同組合
理事長：中村大蔵
兵庫県尼崎市小中島2-8-8
TEL 06-6494-8394
FAX 06-6494-8395
メール：info@hansiniseikyo.or.jp
ホームページ：hansiniseikyo.or.jp
組合員数：15,980人
出資金：240,999,000円
1人平均出資金：15,081円
（2021年2月28日現在）

参加費　無料

申　込　不要（先着325名 ※会場席数の半分）

主　催　阪神医療生活協同組合

連絡先　06-6491-8822

後　援　尼崎市（予定）、阪神共同福祉会、ＮＰＯ法人愛逢

プログラム

オープニング
阪神医療生活協同組合50周年記念ソング
「みらいへひかる虹」合唱

1部　落語と大神楽

2部
阪神医療生活協同組合の50年とこれから
主婦から国会へ
～声を上げないと世の中変わらない～（中川智子さん）
尼崎市のこれからと
阪神医療生活協同組合への期待（稲村和美さん）

INDEX

【2面】
SDGｓ環境保護の取り組みを

【3面】
骨密度診療の新しい器械が入りました

【4面】
支え合いシート事例紹介

【5面】
医生協診療所40周年

【6・7面】
事業所のいいところ紹介

【8・9・10面】
各支部のコーナー

【11面】
・クイズ／読者の声
・求人情報

【12面】
・小学校との連携の取り組み
・簡単レシピ

総代会のお知らせ：6月27日（日）9：30～12：30　小田南生涯学習プラザにて開催
詳細等のお問い合わせは、地域活動サポートセンターまでお電話ください。06-6491-8822

行雲流水（こううんりゅうすい）

昨年コロナ禍の時代、私は普段のボランティア活動が休止となり気持ちが塞いでいたところ2020年4月阪神医療生協の園田支部支部長に出会い何の違和感もなく園田支部の支部委員になりました。2020年7月に老人ホームの活動に新規にかかわりを持った矢先に濃厚接触者PCR検査を経験し陰性ではありましたが2週間の自粛はとてもつらかったです。そんな時支部長がサポートしてくださったことに感謝です。お買い物のメモをラインで送り、玄関に荷物をという流れを作ってくださいました。一番の悩みが食べるものでしたので嬉しかったです。私の住む地域に阪神医療生協という大きな組織の中で活動の場を与えてくださった事を大変幸せに思います。

【園田支部　支部委員　島 吉重】

環境保護の取り組みを ～千里の道も一歩から

2020年8月より理事会で環境保護の取り組みを推し進める専門委員会（環境・人権委員会）を立ち上げました。2020年2月に組合員を対象に実施した「くらしの課題を考えるアンケート」において652名中94名が気候変動、エネルギー、資源などに関する環境問題への関心を示されたことが背景にあります。

環境問題は非常に広く様々な分野に及びます。委員会ではまず身近に取り組めることから、地域の組合員と一緒にできることを探ろうと取り組みを理事会に提案し進めてきました。

● 紙パックリサイクル運動

元々、阪神医療生協の園田支部、長洲支部にて紙パック回収箱を設置してリサイクル運動に取り組んでいました。牛乳やジュースの紙パックを洗い、開き、乾かして納めてもらうボックスです。

集まった紙パックは障がい者の作業所、社会福祉法人みんなの労働文化センター（尼崎市小中島1-12-14）に回収してもらいます。みんなの労働文化センターはこの紙パックリサイクル運動が始まった初期（1990年頃）から取り組んでいる団体です。紙パックはティッシュペーパーやトイレットペーパーに生まれ変わり、リサイクル商品として販売・使用されます。パックの回収活動はゴミを減らすこと、障がい者の仕事づくり・社会参加に寄与することができます。

「この取り組みをもっと地域に広げよう」と、各支部委員会で相談してもらい、全ての支部で設置することになりました。また改めて「組合員に呼掛けよう」と、医療生協ニュースに掲載することになりました。ご協力宜しくお願いします。（右写真の回収ボックスに入れて下さい）。

回収場

- ◆ 第一診療所　（常光寺 1-27-21）
- ◆ 第三診療所　（食満 7-7-11）
- ◆ 医生協診療所（長洲本通 1-16-17）
- ◆ 小中島きらめきセンター　（小中島 3-13-16）
- ◆ 虹の郷　（食満 7-3-55）
- ◆ わかくさふれ愛ひろば　（西川 2-34-2）

● 脱（減）プラスチック運動

容器、ストロー、包装など私たちの暮らしの中にあふれるプラスチックですが、ゴミとしての海洋汚染、化学物質（環境ホルモン）汚染・拡散、焼却による二酸化炭素排出など多くの問題を引き起こしていることが大きな社会問題となり、市民の関心も高まってきています。

昨年9月から12月にかけて阪神医療生協の各支部で「プラスチックごみ　日本の幻想」DVD 上映会を開催しました。合計で79名の方に見てもらうことができました（以下、感想の一部）

昔はほとんど包装されていなかったよね

マイバッグ・ボトル、個人でできることから始めよう

プラスチックは便利だけど、生き物の命がうばわれているとは…

阪神医療生協では環境保護の観点で脱（減）プラスチックの運動を組合員の皆さんと共に進めていきたいと考えています。ニュースや支部活動を通じてお知らせしていきます。

～骨の健康を一目でチェック～

小中島診療所に骨密度測定器を導入しました

① まずは“自分の骨の状態を知ること”が大切です

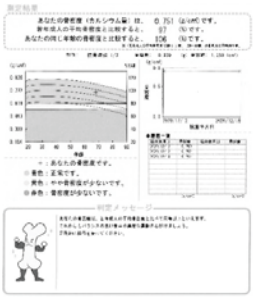
骨密度の検査は、骨に含まれるカルシウム量から骨の強度や密度を調べる検査です。元気に歩き続け・生活する為には、今の筋力の維持はもちろんのこと、骨折を予防することが非常に大切です。

骨量減少によって骨折しやすくなります。骨量減少に影響する閉経、運動不足、カルシウム摂取不足など多くは改善可能が高いとされており、また加齢に伴う骨量減少は生活習慣の改善によってかなり抑えることができます。そのためにもまずは“自分の骨の状態を知ること”が重要です。

② 組合員は特別価格で受けられます

写真の通り、腕の骨密度を測定します。時間は1分程度と早く、痛みも全くありません。

グラフで同年齢の平均との比較、指摘事項などが書かれたわかりやすい結果シートで自分の骨の状態を知ることができます。継続して受けられた場合は、前回の自分との比較もでき、骨の健康状態の経過がわかりやすく記されます。



「多くの組合員に利用してもらいたい」という想いから、組合員価格を設定しました。特定健診や高齢者健診と一緒に受けることも可能です。是非ご利用下さい！

組合員は
500円
通常価格
1500円

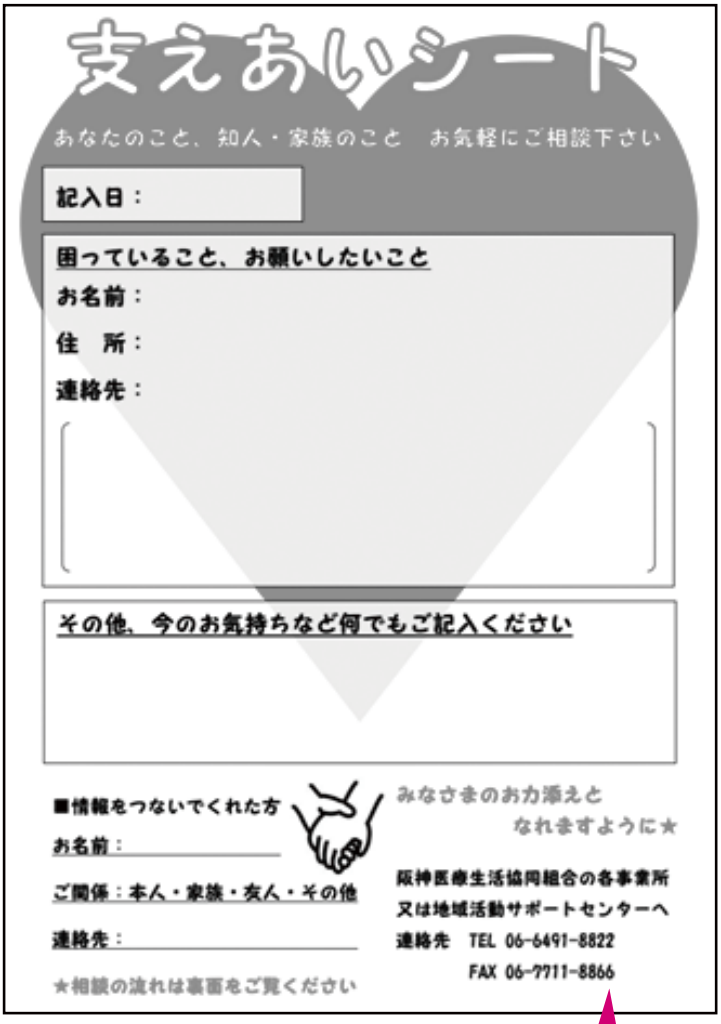
③ 骨の健康維持・促進をめざして

検査結果をもとに、医師や看護師が治療や生活のアドバイスをいたします。

検査結果によって骨の状態を可視化することで、食事や運動、処方などによって健康状態の改善・維持・促進をめざします。

阪神医療生協の協同の力で、「阪神医療生協のある地域は『骨折が少ない』、『健康で長生きの方が多い』」と言われるような地域にしていきたいですね。

お問合せ　小中島診療所受付　06-6491-5138


支えあいシート

あなたのこと、知人・家族のこと　お気軽にご相談下さい

記入日：

困っていること、お願いしたいこと

お名前：

住　所：

連絡先：

その他、今のお気持ちなど何でもご記入ください

■情報をつないでくれた方

お名前：

ご関係：本人・家族・友人・その他

連絡先：

★相談の流れは裏面をご覧ください

みなさまのお力添えと
なれますように★

阪神医療生活協同組合の各事業所
又は地域活動サポートセンターへ
連絡先　TEL 06-6491-8822
FAX 06-7711-8866

みんなですすめよう、お互いさまのまちづくり

相談の流れ

1 支えあいシートを各事業所、支部または地域活動サポートセンターへ提出

2 地域活動サポートセンターへシートが届く

3 情報をつないでくれた方や困っている方と連絡を取り、現状や要望を確認（今後のすすめ方を説明する）

4 得た情報や要望に沿って、困りごとをつなぐ先を決める

- 介護相談員
- 事業所
- 診療所
- 各支部
- やまびこ
- くらし支援ミーティング
- 地域グループ
- 行政・地域団体

など

5 困りごとの支援に入る

支えあいシート事例紹介

地域（生協）で支えあいの輪をひろげよう！

わかくさ支部支部長　**目堅 喜代蔵**

2020年の9月末、Ｋさん担当のケアマネージャーより「『お話し相手が欲しい』という方がいるんだけど」と地域活動サポートセンターに相談がありました。Ｋさんのお住いの地域がわかくさ支部エリアということで、まずは私とサポートセンター員でお宅を訪問することにしました。

話し合いを行い、地域の方がたくさん集まるわかくさ支部の喫茶に同行することになりましたが、距離の加減で継続は難しいと判断しました。その後、ニュース手配りの女性の組合員さんに声掛けの協力をいただき、また私もちょくちょく訪問をしています。

支えあいシートの内容はすぐに解決できることばかりではありませんが、生協のもつ地域のつながりやお互いさまの気持ちで粘り強く取り組んでいくことが大切だと思います。

＜お話し相手、笑いの多いひと時＞

診療所40周年　追憶とともに次のみらいへ

2021年4月1日に阪神医生協診療所は、内科診療を始めて40周年を迎えました。

1977（昭和52）年3月に東洋医学を中心に労働災害職業病に取り組む「阪神中国医学研究所」として発足し、鍼灸を始めた頃は多くのメディアに取り上げられて外まで人が溢れ出す盛況ぶりでした。その後も医療を充実させ、緊急避難的な24時間安心の場所として有床化（入院19床）をし、阪神医生協診療所と改称したのが1987（昭和62）年11月のことです。そして2000年代に入ると介護サービスや訪問等による複合型の事業を展開し、地域のくらしを支える診療所として現在に至っています。

草創期に活躍した2人へのインタビュー

今回、当時建設運動のために地域を奔走し、長年に渡って長洲支部に関わってこられたお二人に、周年企画としてインタビューを行いました。

内容の一部ですが紹介をします。

今西正行さん（元理事長、現顧問）

頼まれて私でよかったらと初代支部長を務めたがゼロから建てる苦労が多分にありました。

東西医学の親和や労災職業病の問題に取り組み、医師もその役割を担ってくれました。

地域に対して敏感になることが大事で、今後も社会情勢をみながら活路を開いてほしい。

川口はつゑさん

建物ができる前から利用のお誘いや組合員集めに、職員と一緒に地域をまわった思い出があります。おかげで名字が川口なのに、阪神（はつゑ）さんと言われたりしました。

前は銭湯だった場所が立派になって、こうして今も診療所にかかっていられるのが有難いこと。

いまも組合員の「大きな夢を託して」新拠点づくり

あれから40年。くらしの困りごとも多様化しており、新たな発展を遂げようとしています。

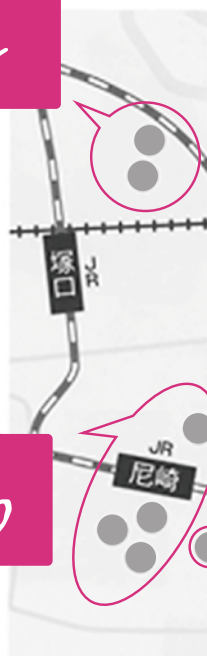
2021年度は安心事業づくりや1億円増資活動の3年目となり達成に向けて動いています。長洲に建設予定の新たな拠点づくりにぜひ参加と応援をお願いします。

※昨年度末から、診療所にまつわるクイズ＆コメントの募集を行ったところ、沢山のお祝いの言葉や建設への期待の声が寄せられました。引き続き所内で40年を振り返る写真展示などを予定しています。

組合員になって多くの友達が出来、楽しさを覚えました。診療所の建て替え、楽しみにしています。

阪神医療生活協同組合 事業所

- 第三診療所は、所長が腎臓・漢方の専門医資格を持っており、漢方薬での治療も行っています。
- 訪問看護ふれあいは、疾病で在宅生活が難しくなってきた人の家族にも寄り添ってサポートします。
- ケアサポート第三では、ケアマネジャーが時間をおかずに必要なサービスが利用できるように支援します。
- ヘルパーステーションほほえみは、体に異常があれば診療所、訪問看護とも連携の取れる事業所です。
- デイサービスゆうゆうは、昼食を食材購入から調理に至るまで専属職員がしており、温かい料理をお出ししています。お風呂は大きな檜風呂と個浴があります。



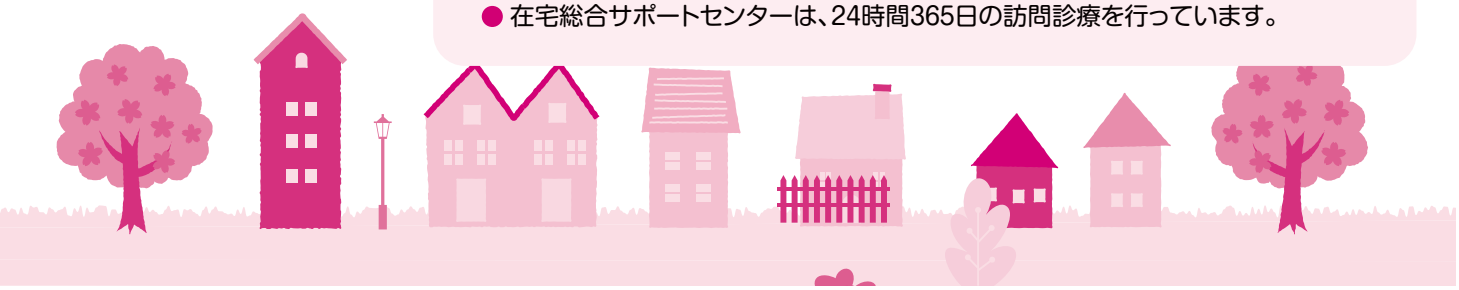
- 医生協診療所では各種検査が可能です（CT・エコー・胃カメラ・骨密度・24時間心電図・血管年齢・睡眠時無呼吸）。入院が出来る19床の有床診療所で、急性期治療をはじめ、在宅で介護されている介護者の負担軽減の役割を発揮したり、入院中のリハビリにも力を入れており、在宅に戻れるようサポートしています。生活相談にも専任職員が対応します。
- やすらぎ居宅では、介護保険制度以外にも配食、介護タクシー、生活保護、後見人制度、障害者手帳、緊急通報システムなどの福祉の制度の相談もできます。
- 鍼灸治療院は、男女3名ずつで治療にあたっており、自分に合う鍼灸師を指名出来ます。組合員は無料相談・体験が受けられ、3ヵ月以上空いても再診料500円が不要です。
- デイサービスセンターにじの家は、組合員の協力でイベントを行うなど地域とのかかわりを大切にし、ご利用者様の社会参加にもつなげています。
- 和喜会逢は、組合員の声で実現した住まいです。少人数のアットホームな住まいで個人のお部屋があり、真ん中のリビングで食事やお茶が出来、24時間スタッフが常駐しています。
- 漢方クリニックは、漢方楽らく会があり新年会、遠足、お茶会など組合員が計画した催しを通じて東洋医学や健康について深めていくことが出来ます。健診や学習会の参加でポイントを集めると金券がもらえます。健康につながるアイテムを値引きで購入できます。

- 小中島診療所は、内科・整形・皮膚科の訪問診療もしています。難治性の慢性湿疹などご相談ください。骨密度、血管年齢、各種エコー検査も診療所で出来ます。
- リハビリ室では、交通事故や手術後の急性期のリハビリも行っています。
- 訪問リハビリでは、退院後の自宅での生活の不安などに日常生活の中で必要な個別的なリハビリをご自宅で行います。言語聴覚士もいますので話すことや飲み込むことの悩みにもご相談にのることができます。
- サポートセンターゆんたくのデイサービスは、木のお風呂でゆったり、旬の食材を活かした手作り料理をお出ししています。
- 福祉用具貸与・販売では、杖やポータブルトイレなどの9割償還払いの手続きもこちらでお手伝いします。
- サポートセンターゆんたくは、緊急のお泊りにも対応できる賃貸住宅、ケアプランの作成、ホームヘルプのヘルパーステーションもある介護施設です。

阪神医療生協全般

- 自宅から診療所までの個別送迎サービス「かけはし」が来院困難な方に好評です。
- 組合員は、大腸がん検診が無料、インフルエンザなどの予防接種が組合員価格で受けられます。
- 診断書も500円引きされます。
- 各支部で行われている健康サークルを紹介し健康づくりができるようにお手伝いします。
- 医療生協は、医療・介護だけでなく地域での生活をサポートすることを目標としています。

- 第一診療所は、快く往診に行きます。
- 第一デイケアは、「ここは本当にやさしい」と言われます。
- 訪問介護さわやかは、個別対応で柔軟にサービスを提供します。
- 在宅総合サポートセンターは、24時間365日の訪問診療を行っています。



わかくさ支部コーナー

ふれあい喫茶に感謝

藤原 雅美

ふれあい喫茶をご贔屓にしてくださったみな様へ。長い間来て下さって本当にありがとうございました。

「こんにちは、また来たよ」の挨拶から始まって皆様のにこやかな笑顔と楽しそうな会話で何度となく元気を頂いた事がとても嬉しかったです。お手伝いをしてくださった皆様には感謝いたします。ありがとうございました。　また道でお会いしても今まで通り声を掛けてくださいね。宜しくお願い致します。コロナもいつなったら終息するのでしょうね。お体にはくれぐれも気を付けてくださいね。

56年お付き合いをさせていただいている友人に「藤原さん、わかくさで喫茶を立ち上げるから手伝ってくれる」と声を掛けていただいたのが2013年の12月12日でした。2020年11月26日までの7年間続けてきましたが、私の一身上の都合で山内さんにバトンタッチをして頂くこととなりました。本当にありがとうございます。

常光寺支部コーナー

コロナ禍だからこそ始めたお散歩会

世話人　**福満 洋子**

1月に二度目に緊急事態宣言が出ました。一度目は集会室活動が出来なくなったため閉じこもり防止のために支部委員が世話人となり、屋外でラジオ体操を行いました。今回は、集会室での活動は密に気をつけて行うことはできましたがカラオケや体操などはグループごとに自粛することを決めて活動がいろいろとストップしてしまいました。そこで「一緒に歩かない」と声を掛け週に一度小田南公園まで歩き始めました。仲間は増え今では5人で10時から1時間半ほど歩いています。

歩きながらみんなで「健康はお金で買えないから少々お金がなくても健康ならいいね」と話したり、「医療生協の診療所が近くにあったおかげで知り合いが増えてよかったね」などと話しています。このように世話人が出来るのもボランティアをすることで自分が健康になれているからです。独身者が多く友達作りが支えあいになっています。

園田支部コーナー

ニュース配布者交流会

2ヶ月に1回発行される医療生協ニュースを地域のみなさんがそれぞれご近所に配布していただいています。2月11日園田支部でニュース配布者交流会をおこないました。支部委員以外の配布者5名を含む計11名の交流会となりました。主な意見をご紹介します。

- 86歳になりデイサービスにも通っているので、配布をそろそろ辞退したい。
- 配布者になってまだ1年程度。4部配っている。
- ご近所を配るのが楽しみになっている。診療所に行けば増資ができる日をニュースに載せてほしい。
- 自分が住む団地の中を配っているが、今はコロナで話ができなくて、困りごとなどを聞けない。みなさん寂しい思いをしているようだ。
- ニュースもう少し配れます。「2、3歩の会」のボランティアにご近所のＡさんも参加したいと。
- ご近所のＢさんに配布者を依頼されたときは6枚だった。今は17枚に増えている。もうしばらく協力します。

このほかにも、診療所の待ち時間のことや、コープ神戸や尼崎医療生協と阪神医療生協との違いや関係についても質問が出ました。

また来年もニュース配布者交流会をおこないたいものです。

牛乳パック回収のお話を聞きました

みんなの労働文化センターの永岡さんにお越しいただき、2月6日の園田支部の支部委員会前の30分で牛乳パック回収のお話をお伺いしました。

みんなの労働文化センターは、利用者26人スタッフ20人で構成。障害者が地域で自立して生きるために、働く場、生活の場の提供やサポート事業を行っています。

阪神医療生協とのお付き合いは、1990年雑居工房が園田橋の高架下に仮設作業場として再開したときからで、31年に及びます。

1990年牛乳パックの回収に取りくみ、現在もセンターのメイン事業です。尼崎市の委託を受けて、スーパーや公共施設、市民団体、幼・保育園、小学校、中学校など160箇所を越える回収拠点を回収します。当初は車の運転を身体障害者の方がされていて、それがとても注目されたそうです。

1リットルの牛乳パックは約30グラム。カナダや北欧から輸入された針葉樹が製材工程で出る端材を利用して牛乳パックが作られます。輸入のための運搬エネルギーも加算すると、牛乳パック1枚を再利用することで、エアコン1時間分のエネルギーを削減しているとの試算もあります。地球温暖化防止にも寄与しています。

地域のためにも地球のためにも牛乳パック回収を進めていきましょう。

● 診療所での増資の日

4月	20日（火）	9：30～10：30
4月	21日（水）	9：30～10：30

長洲支部コーナー

にこにこ喫茶のご紹介

毎週木曜日の午後1時30分～3時頃まで、医生協診療所4階の集会室でコーヒー、紅茶、お茶を各50円でお出ししています。現在、6～7名くらいの人数ですが、何か特別なことをするというのではなく、おしゃべり・お茶会と誰でも参加できる気軽な場所です。

コロナ禍での喫茶なので、密には十分気を付けながら楽しくやっています。自粛生活で人と話す時が少なく、頭の回転もにぶくなっているのではないでしょうか。おしゃべりに来て下さい。

小中島支部コーナー

組合員さんのホッとコーナー新設

世話人 **岡田 幸子 岡田 澄江 冨松 英二**

昨年の支部委員会で、ホッとコーナー企画の発案があって、一寸遅れましたが、2月から小中島診療所において組合員さんのコーナーを設けることになりました。早速、坂本敬子さんに題字をお願いして、気持ち良く受けて下さいました。

新型コロナウイルスの渦中、自粛生活を余儀なくされ、ワクチン接種に希望を持ち、一つの明かりが見えた様で、同じ目的を持つ仲間と脳を活性化させ、少しでも認知症予防になるのではと、良い方向に見い出せたら人生に張りが沸いて来る気がします。（大袈裟かな？）

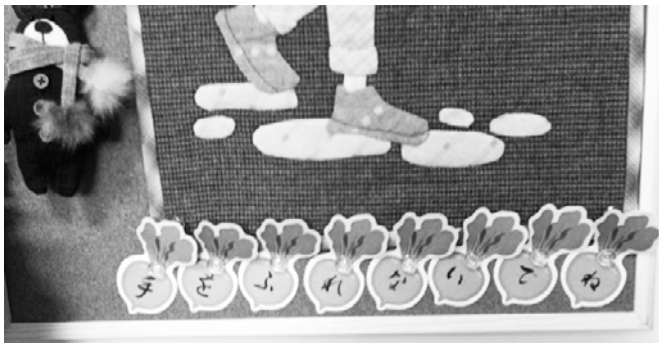
2ケ月に1回、偶数月に作品を取り換え、新しい気分で次は何を出そうか考えるのもいい刺激になるのではないでしょうか。皆さんの俳句、折り紙、パッチワークその他なんでも結構ですので、きらめきセンター2階事務所にお届け下されば幸いです。

診療所に行かれた時、待ち時間に是非見てくださいませ。心穏やかにして頂けますことを願っています。コーナーは正面玄関から入って突き当りです。

初めての事なので、作品がどれだけ集まるか不安でしたが、橋平さんから絵でもいいのか声をかけて頂き、助かりました。お陰様でパネルいっぱいに飾ることが出来ました。作品に対してご意見、ご感想等ありましたら、虹の箱にお寄せください。お待ちしています。

※作品は押しピンで留めているため、手を触れないよう、宜しくお願い致します。

小中島診療所待合室の
組合員ホッとコーナー



クイズに答えて…本を読もう！

図書カード500円分
が正解者に当たります！
（どちらか片方でも正解の方2名に）

計算力アップ 10パズル

応募方法
○名前　○住所　○電話番号　○解答
をご記入のうえ、各支部や事業所へお届け下さい。
FAX や郵送でも可です。締切は2021年4月30日㈮。
★ニュースの感想や生協へのご要望もお書きください

＜10パズルのルール＞
４つの数字に「＋」「－」「×」「÷」を自由に使い「10」を作ってください。

5	8	2	1

答え 5 □ 8 □ 2 □ 1

前回の答えと当選者

3	2	1	7	8	9	5	6	4
5	4	7	1	6	2	8	3	9
9	8	6	3	5	4	2	1	7
7	1	9	5	2	3	4	8	6
2	5	8	9	4	6	3	7	1
4	6	3	8	1	7	9	2	5
1	9	5	6	3	8	7	4	2
8	7	4	2	9	1	6	5	3
6	3	2	4	7	5	1	9	8

A 5 ＋ B 9 ＋ C 1 ＝ 15

① 希 人 野 ▸ □ ▸ 月 郷 遠
② 常 国 関 ▸ □ ▸ 勝 結 休
③ 勤 苦 疲 ▸ □ ▸ 組 力 働
④ 自 因 経 ▸ □ ▸ 緒 縁 来

クイズ応募総数は 23 人、正解は 22 人です。
219 号の当選者 2 名は、
園田支部　角野 知恵子さん、
長洲支部　井上 明さん

答え ① 望 ② 連 ③ 労 ④ 由

論理思考力アップ
この人のスケジュールは？

A～Dは、ある**外科医**の１日のスケジュールを表しています。本人の証言を元に、正しいスケジュールがどの図なのかを答えてください。

外科医「朝からオペでした。１時間ほどで無事に終了しました。午後は診察です。病院を出たのが18時ですね。趣味のビリヤードに向かっていた移動中に連絡が入り、すぐ呼び戻されました。緊急のオペも、外科医の仕事ですから。」

答え □

A

8:00	オペラ鑑賞
10:00	
12:00	
14:00	診察
16:00	診察
18:00	診察
20:00	ビリヤード
22:00	オペラ鑑賞

B

8:00	手術
10:00	
12:00	
14:00	診察
16:00	診察
18:00	診察
20:00	終業後に呼び出し
22:00	手術

C

8:00	手術
10:00	手術
12:00	
14:00	診察
16:00	診察
18:00	診察
20:00	終業後に呼び出し
22:00	手術

D

8:00	手術
10:00	
12:00	
14:00	診察
16:00	診察
18:00	診察
20:00	ビリヤード
22:00	手術

219号に読者から寄せられた声

- 2年前から主人と伴に通院しています。診療所は科目が豊富で助かっています。更に泌尿器科の開設を希望します。かけはしの送迎もお世話になります。
- 自律神経を整え免疫力アップにも効果がある鍼灸治療を試してみようと思いました。腰痛膝痛が良くなればと思っています。
- コロナウィルスや多くの感染症に対する予防についてまた注意点を詳しく説明されていたので是非参考にしてこの冬を乗り越えたいと思った。感謝です。
- 感染症の予防対策を改めて知ることが出来ました。ナンプレで頭の体操になりました。図書カードでナンプレの本を買いたいです。
- 各支部の方々ご苦労様です。コロナの中大変ですね。簡単レシピいつも楽しみにしています。ナンプレも頭の体操です。これからもよろしく。
- 12軒の配達後、すぐに目を通した後気になりクイズのページに入る。80歳以上になってもナンプレは大好き。100均ランドで本を買い数年前からやっていたので楽しいです。「1日10分脳が若返り」ボケない人のドリルを娘から頂きやっています。英語もありやや苦戦しつつ少しづつ認知症予防に。
- 今住んでいるところで独りになっても最後まで暮らしたいが私の理想です。
- 初めてチャレンジしました。よろしくお願いします。

阪神医療生活協同組合の職員 求人情報　～私たちと一緒に働きませんか～

ヘルパーステーションほほえみ　登録ヘルパー
- 勤 務 地：尼崎市食満7-3-55
- お問合せ：6492-2623（南畑）

デイサービスゆうゆう　介護職員（非常勤）
- 勤 務 地：尼崎市食満7-3-55
- お問合せ：6492-2627（大石）

訪問看護ふれあい　看護師（常勤）
- 勤 務 地：尼崎市食満7-7-11
- お問合せ：6492-2262（新山）

デイサービスゆんたく　介護職員（非常勤）　厨房職員（非常勤）
- 勤 務 地：尼崎市東園田町4-96-1
- お問合せ：6491-8030（松田）

阪神医生協診療所：看護師（常勤）
- 勤 務 地：尼崎市長洲本通1-16-17
- お問合せ：6488-8684（川久保）

ケアサポートセンター第三　ケアマネジャー（常勤）
- 勤 務 地：尼崎市食満7-7-11
- お問合せ：6491-9696（尾崎）

小学校との連携の取り組み

小中島支部

昨年は小園小学校新一年生の集団下校見守り活動に地域学校協働本部から依頼があり組合員が下校引率を行いました。

わかくさ支部

浜小学校では8月18日から2学期が始まり通学路の歩道橋の改修工事が行われていたため、横断歩道を安全に渡れるように見守る活動を組合員が毎日交代で2学期の終わりまでの4か月間行いました。

これらの活動は尼崎市地域課で取材され教育委員会のホームページで紹介されました。

ゴールデンウィークの休診は4/29・5/2～5/5です。

休日診療は医生協診療所へお電話をしてからお越しください。
（検査などが限られているため診療ができないことがあります）

カンタンレシピ

炊飯器ケーキ

作：小中島支部　橋平 浩子

【材料】	A
ホットケーキミックス	150g
たまごMサイズ	1個
牛乳	100cc
サラダ油	小さじ1

りんご、干しブドウ、ハチミツ
※具材は他にイチゴ、バナナ、チョコチップなど

●作り方

①Aの材料を混ぜ合わせる
②りんごは薄切りにし、耐熱ボールでハチミツをかけラップをしてレンジにかける
③さました②を①に入れて混ぜる
④炊飯器の釜にサラダ油を少々塗り③を入れスイッチON！

── 組合員ご本人の住所、電話番号などの変更がございましたらお近くの事業所までお知らせください。──

阪神医療生協の事業所紹介

【第一診療所】☎06-6481-5504　尼崎市常光寺1-27-21
- デイケア ☎06-6481-5534
- 阪神第一訪問介護センターさわやか ☎06-6483-6080
- 在宅総合サポートセンター ☎06-7220-3612

【第三診療所】☎06-6492-0122　尼崎市食満7-7-11

ケアサポートセンター第三 ☎06-6492-2627
- デイサービスセンターゆうゆう ☎06-6492-2235
- ヘルパーステーションほほえみ ☎06-6492-2623
- 訪問看護ステーションふれあい ☎06-6492-2262

【小中島診療所】☎06-6491-5138　尼崎市小中島2-8-8

小中島診療所居宅介護支援事業所 ☎06-6491-9696
- 訪問リハビリテーション ☎06-6491-8778
- サポートセンターゆんたく ☎06-6491-8030
（通所介護・高齢者賃貸住宅・福祉用具販売貸与）
- 病児保育室キッズケアハウス ☎06-6491-7711
- 小中島診療所わかくさ通所リハビリセンター ☎06-6494-8335

【阪神医生協診療所】☎06-6488-8648　尼崎市長洲本通1-16-17

やすらぎ居宅介護支援事業所 ☎06-6488-9060
- デイサービスセンターにじの家 ☎06-6483-5155
- 阪神医生協診療所訪問リハビリテーション ☎06-6481-5545
- ふれあい住まいる館和喜会逢 ☎06-6498-6300
- 阪神中国医学研究所附属鍼灸治療院 ☎06-6488-8149

【阪神漢方研究所附属クリニック】☎06-6487-2506　尼崎市長洲本通1-13-15

組合員活動を共に支える地域活動サポートセンター　☎06-6491-8822　FAX:06-7711-8866
尼崎市小中島3-13-16 きらめきセンター2階