



# 阪神医療生協

# NEWS

VOL.238  
2024.4

発行

阪神医療生活協同組合

理事長：中村大蔵

兵庫県尼崎市小中島2-8-8

TEL 06-6530-0091

FAX 06-6530-0092

メール：info@hansiniseikyo.or.jp

ホームページ：hansiniseikyo.or.jp

組合員数：14,909人

出資金：259,491,500円

1人平均出資金：17,405円

(2024年2月29日現在)

そうだ!

生協には学習の機会がある

みなさん、一緒に学びましょう!



## INDEX

### [2面]

- ・阪神生協診療所  
病棟紹介

### [3面]

- ・“つながり、っていいね  
地域支えあいの会  
“やまびこ”をご存じですか?

### [4面]

- ・健康チェック、出前講座を  
ご活用ください!

### [5面]

- ・2024年度  
支部活動のポイント

### [6・7面]

- ・2024年度  
活動方針ダイジェスト

### [8・9・10面]

- ・支部からのお便り

### [11面]

- ・クイズ/読者の声

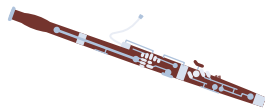
### [12面]

- ・思い出のアルバム

## 令和6年能登半島地震 支援活動報告

被災者支援の募金活動を1月6日より開始しました。街頭募金を4回、各診療所、支部で設置した11カ所の募金箱など合計で1,000,624円となりました(1/6~2月末まで)。義援金は、現地にて支援活動を行っている市民団体「被災地 NGO協働センター」に送金させていただきました。皆様の温かいご協力に心より感謝申し上げます。

## 行雲流水



今年1月に善法寺支部の支部委員になりました。中村理事長からお呼びがかかり12月の善法寺支部委員会後に顔を出したことがきっかけでした。

私は大阪のオーケストラでファゴットという楽器を吹いていました。音楽が好きだったのでとてもラッキーでした。文化庁僻地公演や、障がい者の方への公演が思い出に残っており、一番楽しい仕事でした。

仕事を退職したひとり暮らしの私のことを気にかけての理事長のお声掛けで、楠元支部長に誘われるままに支部委員になりました。よくわかりませんがその都度、楽しみたいと思います。よろしくお願いします。

【善法寺支部 熊谷 将弘】



このニュースは

がお届けしました

# 入院のご相談は 阪神医師協診療所へ

阪神医師協診療所 病棟スタッフ

とても便利！！

## 預かり目的で 入院することができます

病気の療養以外にもご家族の都合や状況（孫の結婚式に参加する間の預かり、介護負担軽減の為の期間限定での預かりなど）に合わせて入院することができます。



意外と知られてない！？

## 入院時に出来る多機能なサービス

阪神医師協診療所病棟は地域と医療と介護をつなぐ中継点として、退院後に患者や利用者が安心して生活出来る環境を提供することを目指しています。

ちょっと聞いて奥さん！ “阪神医師協診療所の病棟” って

- リハビリに力入れてて、入院中は色々なリハビリを手厚くしてくれるらしいでー！
- ほんでな、気になる検査も入院中にまとめてしてくれるらしいで！？  
大腸カメラやエコー検査もあるらしいわー
- さらになー、入退院支援に力を入れてて、専門の看護師やリハビリスタッフと一緒に自宅とかの環境や介護サービスの調整を行ってくれるらしいで！！

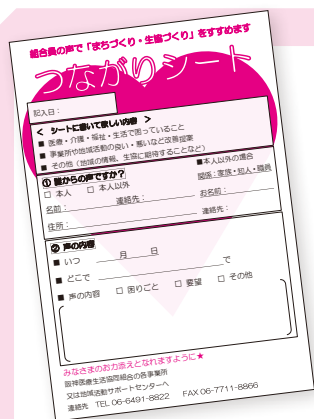


至れり尽くせりやなー！

最近は組合員と共催で勉強会を、喫茶に参加して組合員と交流をするなど、自己研鑽のための取り組みや仕組みの改善をすすめています。少しずつですが情報発信していきたいと思しますので乞うご期待！！



病棟には、季節を感じられるポスター（組合員からのご提供）が貼っており、こちらは2月のポスターです。毎回、患者や職員も楽しみにしています。



# 「つながりって、いいね」

## つながりシートって何？

…組合員さんの生活の困りごとをはじめ、事業や地域活動への意見や提案、生協への期待など組合員の声を広く集めるシートです。それを元に解決や改善、発展をめざす取り組みをすすめます。

## つながりシートの事例を紹介します！

### ① 組合員の活躍で入院生活が快適に！

**提出者:** 阪神医生協診療所 病棟職員

**内容:** “入院中の方で散髪希望の方がおられるが職員で対応することができず、低価格で対応可能な方がいたら紹介してもらいたい”との依頼がありました。長洲支部作品展の際に呼びかけをしたところ、元美容師さんがおられ、「髪の毛切るの好きなの。こんなお手伝いがあるなんて嬉しい！喜んで行きます」と快諾いただきました。

**感想:** 事業所と組合員活動が連携して困りごとを解決できました。

### ② 利用者の声を活かして利用しやすい事業所に

**提出者:** 中医研鍼灸院 利用者

**内容:** “鍼灸の利用の流れをわかりやすく知りたい”という依頼を受けて、自費料金と尼崎市の補助制度に関する手続き方法を掲載したチラシ、保険利用時の料金と保険の手続き方法を掲載したチラシの2種類を作成しました。

**感想:** 利用者さんにとってわかりやすいチラシの作成が大切と改めて感じました。鍼灸院でも説明の際に活用していきます。

## 地域支えあいの会 “やまびこ” を

### ご存じですか？

“やまびこ”は、日常生活での「こまった」、「助けて」のお手伝いを有償や無償（お互いさまの部分）でしています。利用料は1時間500円が基本で、技術を要するものや屋外作業（草引きなど）は1時間1000円、ごみ出しなどは1ヶ月1000円です。例えば、簡単な家事援助（食事づくり・掃除・洗濯・買い物など）、衣替えの手伝い、話し相手や安否確認、通院付き添い、電球交換、家具の移動などの依頼があります。

若い方も、高齢の方も、気になる事がありましたらお電話ください。

※活動会員も募集しています。



イメージキャラクター やまびこくん

やまびこ連絡先

電話：080-6126-7819

# 健康チェックと出前講座を ご活用ください!



## 健康チェック

健康チェックは、組合員自身が身体の健康度かわかるとともに、チェックの結果によっては専門家にみてもらうきっかけになるものです。医療機関がある生協だからこそその健康づくり活動になります。

### 健康チェックの機材紹介

#### 握力計

手のひらだけの力と思いがちですが、握力は全身の特に上半身の筋力の目安になります。筋力が低下すると転倒や骨折のリスクが高くなります。



握力測定計

#### 体組成計

「体組成」とは、筋肉や脂肪、骨など私たちの体を構成する組織のことをいいます。肥満の予防など健康管理を行うのに「体組成」をチェックして身体のバランスを知ることで、ダイエットや運動指標などに役立ちます。



体組成計

## 年1回の健康診断と合わせて、 時期をきめて年2回がおすすめ

例えば、グループのみんな健康チェック。結果をみてみんなで運動に取り組むと励みになり、長続きしやすく健康づくりを継続できます。

### 手続き 方法

やってみたい健康チェックを選ぶ

- ➔ 地域活動サポートセンターへ連絡
- ➔ 日にちを決めて実施

#### 骨密度測定

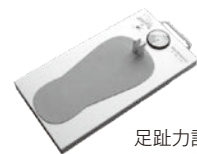
骨の強さを表す指標です。骨のもととなっているカルシウムなどのミネラル成分が、骨にどのくらい詰まっているかを示しています。骨密度が高いほど骨に隙間がなく丈夫ということになります。低いと骨粗しょう症のリスクが高まります。



骨密度測定器

#### 足趾力測定

足趾力（足の指の筋力）を測定することで下肢筋力の目安となります。足趾力が低下するとふらつき、転倒リスクが高くなります。



足趾力計

## 出前講座

阪神医療生協では、専門的な知識をもった職員が地域に出向き、テーマに沿って学習会を開催しています。

健康づくりに役立つ知識（病気の予防や運動について）や生活に役立つ知識（介護や福祉制度）だけでなく、ちょっとした不調について相談ができたり、趣味活動（小物づくりや盆踊り）など様々な講座があります。学習の機会だけでなく、職員と地域組合員がお互いを知る場にもなりますので、支部やグループ、地域でご活用ください。

### 2023年度 出前講座人気ベスト3

- 1位：お灸、痛くないハリ体験教室（中医研鍼灸院）
- 2位：睡眠について（漢方クリニック）
- 3位：介護保険制度・高齢者施設について（居宅介護支援事業所）



健康チェック、出前講座のお申込みは  
地域活動サポートセンターまで

連絡先

TEL: 06-6491-8822

## 2024年度 各支部活動のポイント

### 園田支部

●移転予定の団地の組合員訪問を行い、抱えている不安に寄り添います。●職員による「ちょこっと講座」を開催し、職員との交流の機会とします。●手配り交流会を行い、手配り協力者増やしをします。



支部総代会議

6月2日(日) 9:30~ 虹の郷 3階集会室

### 善法寺支部

●新規加入者増やしに取り組みます。●イベントお手伝い増やしに訪問活動を行います。●職員による出前講座を奇数月に開催し交流します。



支部総代会議

5月29日(水) 14:00~ 善法寺会館

### 小中島支部

●組合員—総代—支部委員会のつながりを強め、情報が組合員全体に伝わるようにします。●出前講座の開催を通じて、地域組合員と職員との交流機会を増やします。●地域のニーズを掘り起こし、学習の機会を作ります。



支部総代会議

6月5日(水) 13:30~ きらめきセンター

### わかくさ支部

●医療・介護の学習会、健康チェックを通じて、職員や地域組合員との交流機会を増やします。



●ニュース手配り協力者を増やすため、「手配り紹介運動」に取り組みます。

●積極的に組合員の困りごとを聞き、支えあい活動を展開し、安心して暮らせる支援を行います。

支部総代会議

5月11日(土) 10:00~ 西川会館

### 長洲支部

●「みんなで楽しく」を合言葉に、新しい地域グループづくりや趣味や運動のサークルを増やし、一緒に楽しむ仲間づくりに取り組みます。●地域での健康チェックや学習会を定期的で開催し、健診や大腸カメラなどの検査につながるよう職員と協同で取り組みをすすめます。●小学校や地域との協働を継続していきます。



支部総代会議

6月8日(土) 13:30~ 医師協診療所 4階

### 常光寺支部

●支部で2カ月に1度、健康づくりや生活に役立つ学習会の機会を作ります。●健康チェックや、支部行事を通し、職員との協同、地域と協働しながら健康づくりをすすめます。●また支部とグループの情報共有を強化することで、より多くの組合員が必要な情報を得る機会をつくり、相談しやすい支部体制を作ることで安心して暮らせる地域づくりをめざします。



支部総代会議

6月1日(土) 13:00~ 常光寺福祉会館

# ～ 阪神医療生協らしく、組合員の協 同で磨く・決める・発展する1年に ～

## 2023年度の取組の成果と課題

### 健康まつり成功！

- 8/6の健康まつりは1200人を超える来場者がありました。地域組合員・職員の140名で運営し、地域団体ともつながりながら成功裏に終えることができました。



2023年8月6日 小田南生涯学習プラザで健康まつりを開催

### 協同・協働の推進

- コロナ禍で休止したグループの大半が再開でき、組合員活動に参加する職員が増えた一年となりました。しかし事業所への協同参加による、生協品質を高めていくための意見交流の場がもっと必要です。
- “つながりシート”の運用を開始し、3月15日現在で111通が提出されました。医療生協の強みと課題の見える化に向けてさらなる活用が必要です。



2024年1月6日 JR尼崎駅で能登半島地震の募金活動を実施

### 仲間増やし（2024年2月29日現在）

- 組合員加入は442人で目標未達も、小・中・高校との連携や子どもの居場所づくりは一定の成果がありました。引き続き若い世代の方々との協働に力を入れていくことが重要です。
- 積み立て増資などを含めた出資総額は2320万円で目標（3000万円）には到達しないことが予測されますが、目的増資に積極的に取り組み、大腸カメラ増資は目標の350万円を大きく上回る626万円が集まりました。

### 事業の生協品質向上と収益安定が急務

- 大腸カメラ導入、学習会の定期開催に取り組めた一方、健診メニューの拡充、PR、利用増などの健康づくりサイクルの取組はまだ途上です。
- 一時金不支給など経営状況が好転しておらず、組合員による職員紹介は制度をつくるも運用に至りませんでした。経営苦戦の状況もあり、医師協診療所の移転候補地、隣地購入についても検討を積極的に進められませんでした。
- 理事会のもとに生協経営改善委員会を設置し、生協らしい指標づくりなど事業改善に向けた取組をスタートさせました。

## 2024年度の活動方針ダイジェスト

### 1. むげん2024 組合員協同・地域協働を深め、組合員でよかったの実感を地域に広げます

- 地域組合員と職員の協同の場、つながりシートの量と質を向上させ、組合員の支えあいを活性化するとともに、より良い事業所・地域づくりをすすめます。
- 阪神医療生協55周年事業として第2回健康まつり（2025年3月23日）を開催し、地域の方々に広く参加を呼びかけます。
- 地域のつながりを強化するため地域グループを増やし、支えあい、健康づくり活動を広げるとともに、地域協働を深め多世代交流の場を増やし、若い世代とのつながりを強化し活躍の場を増やします。
- ニュース手配り、グループ・支部の担い手づくり活動を強化します。
- 健診 ⇄ 健康づくり活動 ⇄ 健康チェックの健康づくりサイクルを強化します。
- 新規加入1千人、出資3千万を目標として生協強化月間や目的増資などに取り組みます。

### 2. 生協事業品質の追求と生協らしい経営改善策を実行します

- 2023年度に作成した生協らしい経営指標をもとに、事業の継続や再編の判断を行います。
- 医療・介護共に「かかりつけ機関」として、親身さ、相談・利用のしやすさを追求します。
- 組合員が関心を持つ学習の機会を増やすとともに、同じ悩みを持つ患者会の立ち上げを検討します。
- 大腸・胃カメラ・CTなどの検査機器を事業所・地域活動の場でPRするなど、法人の事業所間連携、組合員活動との連携を強化します。
- 本部機能を見直し、送迎サービスの拡充（予約、緊急時などの送迎枠拡大）、職員の育成機能、情報発信の強化を行います。
- 医師協診療所の建物に関しては、事業改善の取組に包含するかたちで、建替えまたは改修の方針の検討を進めます。広く組合員と相談し、意見をしっかり取り入れて進めます。

### 3. 安心して暮らせる地域社会づくりに必要な生協らしい活動を組合員と模索・実行します

- 無料低額診療事業、持ち合わせのない組合員への診療、支えあい活動などを強化し、また、フードバンクや住宅支援など地域で活動している団体とつながり、生活困窮者の支援活動を行います。相談対応の幅を広げます。
- 自然災害に備え、防災の取り組みを強化します。また能登半島をはじめ、被災地・被災者の支援活動を行います。
- 平和について地域で何ができるかを考え、実行します。



## 阪神医療生活協同組合の理念

医療生活協同組合の主人公は組合員です。阪神医療生活協同組合は、保健・医療・介護・福祉の事業と運動をとおして、人と人が生きがいを持ち、安心して暮らせる地域社会をめざします。(2009.6.21 第40回総代会)

# 支部からのお便り



## 子どもの遊びの広場 with 地域異世代交流会

小中島支部 西島 由美子 (子育て支援サークル☆子ネット☆ 代表)

1月6日(土) 13時~15時にまちの子育て保健室『あ・ね・も・ね』の柏美香さんを講師にお招きし、ちまたで大好評~保存料・着色料などの添加物が入っていない安心安全な味噌と好みの具材を使ったオリジナル味噌玉作り講座を開催しました。

22名の参加者で、大人も子どもも、わいわい楽しい時間が過ごせ個性豊かな味噌玉が沢山出来上がりました!



作って楽しい!  
もらって嬉しい!  
食べて体も喜ぶ!  
お菓子みたい!

### つながりを大切に…

『地域の異世代交流会』を定期的で開催し、地域の子供達や御年配の方々の見守りに繋げることを大切にしていきたいです。気軽にイベントにご参加頂けると、とても嬉しいです。

現代社会の問題と向き合い、心の温かみある、人と人が助け合える地域になるように、大人1人1人が子供達や地域社会の為に今何が出来るか?を考えていくことが必要だと思います。「きらめきセンター」をそういう人たちが出会える場にしていきたいです。



## ふるさと雪まつり

園田支部 阿曾沼 貞子

2月11日、丸橋公園で雪まつりが行われました。園田支部も実行委員会の一員として地域の団体と協働して雪まつりを企画運営しました。

当日は、兵庫県北部の香美町から雪が運ばれ、会場の公園には10時開場を待ち切れない地域の子供達が集まっていました。

雪まつりメインイベントの雪だるまコンテストでは、30組の親子ペア、友達同士が楽しそうに作品を作り上げていました。ゲームコーナー(輪投げ)有り、お祭りを盛り上げるおでんや焼きそばのお店には大人から子どもまで長い行列が出来て和気あいあいと会話がはずんでいました。

これまでは個人的に雪まつりを楽しませてもらっていましたが、今年は初めて野菜販売のお手伝いをさせていただきました。地元農家さんから仕入れた新鮮な野菜をベテランの支部委員さんと一緒になって販売し、完売することができました。

これからも雪まつりが続けられて、地域の皆さんの交流の輪が広がっていくことを願っています。

雪まつりを盛り上げ、支えていただいた皆様ありがとうございました。



## 見守り・支えあいへつながるニュースの手配り 常光寺支部

2月27日にボランティア会議を開催しました。ニュースの手配りをしてくださっている方に年に一度集まって頂き、ニュース配布の困り事などについて意見を伺っています。

参加して下さった手配りさんから

- ニュース配布時訪問するが会えない方がいる。
- お一人暮らしなので何か出来ないかと思い、一言添えてニュースを配布したが返答がなく、何か他の方法で出来る事があったのかなと感じた。
- 新しいお家は郵便受けも新しく、どこから入れたらいいのか四苦八苦しした。
- 表札ない家が多く困った。
- ニュースの一面、下の部分に名前を書いて届けているので「いつもありがとう」と声をかけてもらって嬉しかった。
- 電話をかけてから訪問し顔をみてお渡ししている。

など配布を通して、見守りや支えあいにつなげようとしてくださっている事もわかりました。自分の健康づくりにもなると継続してくれている方もおられることから、無理なく続けて行けるよう支部で工夫していきたいと思っています。



## 長洲小学校での味噌づくり

長洲支部 片山 治代・藤原 千津美・成松 あつ江

2月6日に長洲小学校の三年生の味噌づくりに参加してきました。2クラス45名の生徒さんと地域からのお手伝いが1名ずつ入り6班に分かれて行いました。

順番に量りを使って分量を調節したり、大豆を叩いてつぶすなど、子どもたちの目をキラキラさせてすすんで取り組んでいる姿が印象的でした。ジップロックの口が閉じ切っておらず、材料が宙に舞うなどハプニングもありましたが、「この味噌を使って何を作るの?」と聞くと「味噌ラーメン!」や「味噌汁!」など楽しくお話をしながらすすめることが出来ました。こんなに簡単に味噌づくりができることも初めて知り、お土産で米麴と塩をもらって塩麴も作ることが出来ました。学校協働に参加して、元気をたくさんもらった一日でした。





## ドーナツの会で蓮の花づくり

善法寺支部 桑田 道子

2月13日第2火曜日、善法寺会館にて15名の参加者があり、蓮の花づくりを円融寺坊守の秦さんに教えていただきました。お話と説明の後、花の色合いを黄・紫・桃色より各自選んでもらいました。最初は花びら作り、やわらかい和紙なので少し手間がかかりましたが上手に出来たと思います。続いて台座にボンドで花びらをセットし始めると皆無口になり、秦さんに助けを求める人、自力でやり遂げた人、完成近くになると皆笑顔になってきてよかったです。とても楽しくあっという間の1時間半でした。皆さん思いのこもった素敵な蓮の花を完成させ大事そうに持って帰られました。

秦さんには和紙、小物の調達、下準備までお忙しい中お世話になり本当にありがとうございました。

ドーナツの会では、第2以外の火曜日には善法寺公園でグラウンドゴルフを開催しています。此方(こちら)もぜひご参加ください。



## 防災学習会を開催しました

わかくさ支部 平出 正人

2月14日(水)、山下貴世華さん(日本防災士会防災士、おぞの探検隊、おいしい防災塾【CA】)を講師にお招きし、防災学習会を開催しました。

### “備えあれば憂いなし”

地震・津波・台風・大雨など、いつやって来るかわからない自然災害に備えてのお話を山下さんからいただきました。尼崎市(特にわかくさ支部エリア)で想定されていることについてお話しされたのでとても身近に感じることができました。

### 大切な3つの“助”

自助 ⇒ 災害したとき自分自身を守ること。

共助 ⇒ 地域コミュニティなどの近くの人々が助け合うこと。

公助 ⇒ 市町村や消防、警察などの公的機関による救助・援助。

参加された組合員さんからは災害時の「対処」や「備え」、いざという時の助け合える「ご近所の関係性」などについて考えるいい機会になったとのこと意見をいただきました。1995年1月17日の阪神・淡路大震災から2024年で29年目を迎え人々の記憶が薄れていく中で、当時の被害やその原因を後世に伝えていくことが大切だと私自身痛感した学習会でした。これからも防災学習に限らず、身の回りのことについて一緒に考える・話し合える場を支部活動の中で持てればと考えています。

追伸) 山下さんが話の中で、「あなたの大切な人の顔を思い浮かべて下さい」と言われた時、私は不謹慎にも貯金通帳がいの一番頭に思い浮かびました。



# クイズに答えてよつば商品を当てよう!

正解者された方5名に抽選で  
**オイスターソース**  
プレゼント!

当選された方には、  
ご連絡の上、  
最寄りの事業所で  
商品をお渡し  
いたします。



締切/2024年4月30日

右の内容を明記の上、支部または事業所にお届けください。FAX・郵送でも可。  
(右の用紙にも直接書き込みしていただけます。)

## ● 237号の答えと当選者

7	6	3	4	2	5	9	1	8
9	2	1	3	8	6	5	7	4
8	4	5	7	9	1	6	3	2
3	1	6	5	7	8	2	4	9
4	8	9	2	1	3	7	6	5
5	7	2	6	4	9	3	8	1
6	3	8	9	5	4	1	2	7
1	9	7	8	6	2	4	5	3
2	5	4	1	3	7	8	9	6

A 7 + B 6 + C 4 =

答え ① 17

② ひ	③ と
④ ら	⑤ こ

クイズ応募総数は17人、正解は17人です。  
当選者5名は、福家和子さん、西村君子さん、  
富士田良恵さん、石井靖子さん、山口奈理さんです。

## 237号に読者から寄せられた声

- ニュース毎回楽しみです。3ヶ所の支部での“おもちつき”の様子、それぞれ楽しそうでした。笑顔ができました。「家族会議のスヌメ」の話は家族の関係がより密になるとても良いことだと思いました。娘たちにも提案します。クイズの④はなかなかひらめきませんでした。
- 年末多くの行事が行われ、コロナ後、本当に多くの笑顔が見られました。ありがとうございました。
- 第一デイケアの組合員のニーズに応えたいと頑張っている前向きな気持ちがよく伝わりました。
- 免疫力を高める方法、大変参考になりました。
- 支部からの便りは支部の活動がよくわかりとても良いと思います。
- 特にクイズを楽しませていただいています。
- 各支部の活動報告やフレイル体操、カンタンレシピを楽しみにしています。純米酢が当選したら、いちご酢を作りたいです。



## まちがい探し



- クイズの答え/上の絵と違うところを5つ見つけて〇をしてね!



- 名前 \_\_\_\_\_
- 住所 \_\_\_\_\_
- 電話番号 \_\_\_\_\_
- ニュースの感想、生協への要望など \_\_\_\_\_

- 今回のかんたんレシピ、おいしそうだけど私にとってはかんたんじゃない…
- おもちつき楽しそう。長洲第12町会ってどこかな? 参加できなくて残念。以前の様に診療所空地でしてほしかった。

# 思い出のアルバム

## ● 各支部で実施したつながり集会の様子



11月11日  
つながり集会 長洲支部



1月6日  
つながり集会 園田支部



3月18日 つながり集会  
小中島・善法寺支部



3月19日  
つながり集会 わかくさ支部

組合員の声を大切にして、  
事業所活動・地域活動  
運営します！  
お声を寄せて  
下さい！

組合員の声で「まちづくり・生活づくり」をすすめます

### つながりシート

記入日: \_\_\_\_\_

＜シートに書いてほしい内容＞

- 医療・介護・福祉、生活で困っていること
- 事業所や地域活動の思い、願いなどお寄せください
- その他（地域の現状、生活に悩まされることなど）

① 誰からの声ですか？

本人  本人以外

名前: \_\_\_\_\_ 年齢: \_\_\_\_\_

住所: \_\_\_\_\_ 連絡先: \_\_\_\_\_

② 声の分野

● いつ 月 日

● どこで \_\_\_\_\_

● 声の分野  暮らし  健康  その他

みなさまの取り組みとさせていただきます！

阪神医療生活協同組合の事業所  
024年開業のびんがたセンターへ  
連絡先 TEL 06-6491-8822 FAX 06-7711-8866

— お知らせ —

地域組合員と職員の協同で  
地域をきれいに！

## 阪神医療生協 一斉 クリーン作戦

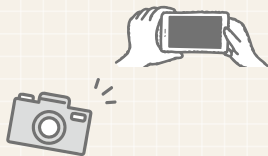
4月19日(金)  
午前8時～8時半

※雨天順延(一週間後の同時刻、同場所)

＜開催・集合場所＞

東洋医学センター 医師協診療所 にじの家  
第一診療所 わかくさふれ愛ひろば  
小中島診療所 きらめきセンター ゆんたく  
虹の郷

## ● 2024年2～3月の取り組み



2月2日  
浜小  
昔遊び



2月11日 雪まつり



2月28日 小園小4年生  
校外学習の見守り



2月26・28・29日  
小園小5年生  
買い物の見守り



3月9日  
アスベスト学習会



3月13日  
わかくさ支部 バスツアー

阪神医療生活協同組合の  
ホームページ QRコード



HP  
見てね!

— 組合員ご本人の住所、電話番号などの変更がございましたらお近くの事業所までお知らせください。 —

### 阪神医療生協の事業所紹介

#### 【第一診療所】 ☎06-6481-5504 尼崎市常光寺1-27-21

- デイケア ☎06-6481-5534
- 阪神第一訪問介護センターさわやか ☎06-6483-6080

#### 【小中島診療所】 ☎06-6491-5138 尼崎市小中島2-8-8

- 訪問リハビリテーション ☎06-6491-8778
- サポートセンターゆんたく (通所介護・高齢者賃貸住宅) ☎06-6491-8030
- 小中島診療所わかくさ通所リハビリセンター ☎06-6494-8335

#### 【第三診療所】 ☎06-6492-0122 尼崎市食満7-7-11

- ケアサポートセンター第三 ☎06-6492-2627
- デイサービスセンターゆうゆう ☎06-6492-2235
- ヘルパーステーションほほえみ ☎06-6492-2623
- 訪問看護ステーションふれあい ☎06-6492-2262

#### 【阪神医師協診療所】 ☎06-6488-8648 尼崎市長洲本通1-16-17

- 在宅総合サポートセンター ☎06-7220-3612
- やすらぎ居宅介護支援事業所 ☎06-6488-9060
- デイサービスセンターにじの家 ☎06-6483-5155
- 阪神医師協診療所訪問リハビリテーション ☎06-6481-5545
- やすらぎ訪問看護ステーション ☎06-6481-5541

#### 【東洋医学センター】 尼崎市長洲中通1-1-15

- 阪神漢方クリニック ☎06-6487-2506
- 中医研鍼灸院 ☎06-6488-8149

組合員活動を共に支える地域活動サポートセンター ☎06-6491-8822 FAX:06-7711-8866  
尼崎市小中島3-13-16 きらめきセンター2階