



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

阪神医療生協

NEWS

VOL.247
2025.10

発行

阪神医療生活協同組合

理事長：中村大蔵

兵庫県尼崎市小中島2-8-8

TEL 06-6530-0091

FAX 06-6530-0092

メール：info@hansiniseikyo.or.jp

ホームページ：hansiniseikyo.or.jp

組合員数：13,088人

出資金：260,030,000円

1人平均出資金：19,867円

(2025年8月31日現在)

2025年10月1日～11月30日

生協強化月間

キックオフ集会を
行いました。
(6・7面をご覧ください)



協同の力で、新規加入250人、
増資1000人を達成しよう！

INDEX

【2面】

- ・CT 機器買い替え目的増資
目標達成！

【3面】

- ・訪問介護の紹介
「ほほえみ」「さわやか」

【4面】

- ・未来に続く平和の対話
～私たちは微力だけど、
無力ではない～
- ・「もったいない」を
合言葉に

【5面】

- ・さつまいもは太りにくい？
- ・フレイル予防

【6・7面】

- ・生協強化月間が始まります

【8・9・10面】

- ・支部からのお便り

【11面】

- ・クイズ／読者の声

【12面】

- ・カンタンレシピ
- ・お知らせ

阪神医療生活
協同組合の
ホームページ
QRコード

HP
見てね！

阪神医療生活協同組合 2025年度 臨時総代会

◆ 2025年10月4日(土) 14時～16時

◆ 尼崎市中小企業センターにて

◆ 今後の阪神医療生活協同組合の運営に関わる重要な方針について討議します。組合員は、どなたでも出席可能です。議長の許可による発言権もございます。但し、総代・代理人でなければ議決権はありません。



CT 機器買い替え目的増資 目標360万円 達成！

ご協力いただきまして、ありがとうございました。
組合員の皆さまのお力を改めて実感するとともに、今後もより
良い医療環境を整えられるよう、職員一同努めてまいります。

期間：2025.5月～8月末
増資金額：7,033,000円

CT 機器買い替え目的増資 御礼

肺がん検診 通常8,800円 → 組合員特別価格4,000円

実施期間：2026年3月末まで ※健康診断オプション

ありがとうございますの気持ちを、安心にかえて

皆さまの出資で導入された新しいCT 機器は「肺がん」の早期発見を得意とする優れた性能を備えています。その力をより多くの方に体験していただきたく、このたび感謝の気持ちをこめて、健康診断オプションの「肺がん検診」を“組合員特別価格”でご提供します。

肺がん検診 “もしも”を防ぐ、小さな一歩 CT検診という選択

肺がんは、日本人のがんによる死亡原因の**1位**にありますが、初期にはほとんど自覚症状がでません。気付いた時には進行していることも多く、早期発見がとても大切とされています。



レントゲン検査とどう違うの??

CT 検査では、**レントゲンでは見つけにくい**小さな影や胸の奥深くにあるがんの兆候まで、立体的に詳しくみることができます。「**見つけにくい肺がんを、見つける**」ことができるのが**CT 検査**なんです。

肺がんになるリスクって??

- 喫煙の経験がある方
 - ご家族にたばこを吸う方がいる（いた）場合
 - 過去にアスベストにさらされた心当たりのある方
- このような方は、肺がんリスクが高くなることがわかっています。生活環境やご家族の影響など、自分では気づきにくいリスクもあるため、定期的な健診が大切です。

皆さまの出資が形となったCT機器
この機会にぜひ、ご活用ください！

肺がん
検診の
受け方

この肺がん検診は、通常健康診断に追加できるオプション検査です。健康診断を受ける際に、肺がん検診の申込をお伝えください。（2025年4月以降に、すでに健康診断を受けられた方も今から肺がん検診のみ追加で受けていただけます）

お問い合わせ：阪神医生協診療所 TEL：06-6488-8648

訪問介護の紹介

園田地区近辺

ほほえみ

個性豊かなヘルパーが和気あいあいと働く雰囲気はチームワークの強さそのもの。これからも笑顔で安心を届けていきます。 管理者：藤村 理恵

TEL 06-6492-2623

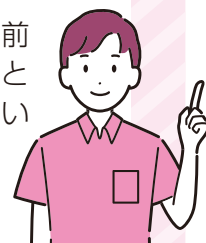


小田地区近辺

さわやか

男性ヘルパーもいて、職員が持ち前の明るさを発揮し、高齢者の介護と若い障がいのある方の支援をしています。 管理者：角田 宏子

TEL 06-6482-6080



阪神医療生協には現在、『ヘルパーステーションほほえみ』、『阪神第一訪問介護センターさわやか』があります。

訪問介護は皆様のお宅に資格を持ったヘルパーが訪問し、身体介護や家事のお手伝いをします。利用者様はもちろん、ご家族の負担を少しでも軽くする為、サービスの利用法から介護方法まで親身になってアドバイスをさせていただいております。

介護保険対象者

- ・訪問介護を利用するには、介護認定調査を受けて要支援か要介護に認定されることが必須です。
- ・介護保険を申請できる人は、65歳以上で介護や支援を必要とする人、又は40～64歳で医療保険に加入している初老期認知症、脳血管障害などによる病気または特定疾病（がん末期など）により介護を必要とする人

料金（月額）

保険給付（支給）の額は認定区分によって異なりますが、介護保険の支給限度額内なら、お客様の負担額は費用の1割でご利用可能です。（一定以上所得者の場合は2割又は3割）仮に1万円分のサービスを利用した場合に支払う費用は、1千円（2割の場合は2千円）になります。

障がい者総合支援法対象者

訪問介護を利用するには障がい支援区分認定調査を受けます。申請できる人は、18歳以上の身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者（発達障がい者を含む）、政令で定める300種類以上ある難病等により障がいがある方です。障がい区分により受けられるサービスは変わってきます。

料金（月額）

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| ・市町村民税非課税世帯 | 0 円 |
| ・一般1（市町村税課税世帯で収入がおおむね600万円以下） | 上限 9,300 円 |
| ・一般2（上記以外） | 上限 37,200 円 |

※所得の低い方や、1ヶ月の利用料が高額になった方については、別に**負担の軽減措置**が設けられています。

住み慣れた地域、ご自宅で安心して暮らせるよう私たちがサポートします。



未来に続く平和の対話



～私たちは微力だけど、無力ではない～

環境人権委員会

8月4日小田北生涯学習プラザで、**高校生平和大使**を招いて平和学習会を開催し、56名の参加がありました。まず初めに、活動メンバー3名の平和活動に携わるきっかけや想い、活動の内容についてのお話を聞きました。そのあと3つのグループに分かれ、グループに高校生が一人ずつ入って、被ばく・戦争体験のある高齢者から平和について学び、考えたことや行動を続けることの大切さを訴え、参加者と一緒に話し合いました。



高校生のお話を聞いて、参加者からは「孫にも伝えたい。」「こうした集まりを続けていこう。」「ウクライナやガザ支援、戦争と平和について語り継ぐことが大切だ。」など、また高校生からは、「自分の平和への想いを伝え、皆さんと対話できたことが嬉しかった。」「地域の方と意見交換できたことが貴重で、『応援しているよ』の言葉に励まされた。」「平和を願う気持ちは同じだと感じ、対話の大切さを実感した。」と感想が出されました。



世代を超えて平和について一緒に考える貴重な時間となり、高校生からたくさんの勇気をもらいました。これからも多世代で平和の取り組みを考える場をつくっていきたいと思います。

(※この日の様子が8月7日付の神戸新聞に紹介されました)

高校生平和大使…1998年インド、パキスタンの核実験をきっかけに、長崎県の平和団体が創設しました。以来、国連軍縮会議などの国際舞台で平和を訴えるとともに、小学校での模擬授業や憲法集会などにも参加し、若者の視点から平和の尊さを伝える活動を続けています。

『もったいない』を合言葉に

環境人権委員会 広畑 貞昭



丹波市柏原で日本歴代最高気温(41.2℃)を記録!6月頃から全国で猛暑!どう考えても異常です。

先日、尼崎市の市政出前講座で市の温暖化対策の説明を受けました。主要な取り組みCO₂削減ですが、その中で市民が出来る事として3Rが提案されました。

3Rとは、「Reduce(リデュース)消費削減」「Reuse(リユース)再利用」「Recycle(リサイクル)再生利用」の頭文字をとって3Rと言われています。聞き慣れない言葉ですが、リサイクルなど、多くの組合員の皆さんがすでに取り組んでいることです。今年度はそれを運動方針として取り入れたいと思います。

『もったいない』という言葉は、海外には実は類似する言葉がないそうです。これを気づかせてくれたのは、ケニアの環境活動家(ノーベル平和賞受賞)ワンガリ・マータイさんです。今では“MOTTAINAI”が世界で通用します。『もったいない』は自然の恵みや命、作ってくれた人への感謝を込めた積極的な言葉です。私たちにとって『もったいない』は当たり前。それに気づくだけで3Rや温暖化対策のアイデアも生まれるのではないのでしょうか?

専門家は「コンビニでレジ袋を断る事などCO₂削減の面では小さなことだけれど、大量消費の社会を変える、そのメッセージが社会のシステムに変化をもたらし、もっとたくさんのCO₂削減につながる」と言います。私たちの行動は無力ではありません。

さつまいもは太りにくい!?

阪神医生協診療所 管理栄養士 濱野 真理



さつまいもは甘いのですが、適量（150g 程度）であれば血糖値が気になる方や糖尿病の方でも食べても問題ありません。同じ分量なら、白米より低カロリーです。

さつまいもには糖の吸収をゆるやかにする水溶性食物繊維やクロロゲン酸やヤラピンといった成分が含まれており、これらの成分が糖の吸収を抑えるため脂肪の蓄積を予防するため太りにくいといわれています。血糖値の上昇をさらに抑えることができるさつまいもの食べ方をお伝えします。

・ごはん茶碗1杯(約150g)
約250kcal
糖質量：約51.9g

・さつまいも大1/2本(約150g)
約150kcal
糖質量：約42.5g

1. 皮はむかずに食べる。

皮に食物繊維や栄養成分が多いため糖の吸収をゆるやかにして食後の急激な上昇を防ぐことができます。

2. 冷やして食べる。

冷やすことでデンプンが難消化性デンプンに変わるため、食後血糖値の急激な上昇を防ぐとともに、免疫力を高め、腸内環境を整える効果が期待できます。



3. カロリーが高くなる調理法は避ける。

大学芋や天ぷらといった油で揚げたメニューは糖質だけでなく、脂質の摂取量も増えるため血糖値の急上昇を招きやすくなるので焼き芋や蒸し芋や茹で芋がおすすめです。

フレイル予防 フレイル予防体操

今回はオーラルフレイル（口腔機能のフレイル）予防の中から、口唇を使う早口言葉をご紹介します。食事が口からこぼれる方にお勧めです。

阪神医生協診療所 言語聴覚士 峠口 いずみ

初級

スモモも桃も桃のうち

中級

武具馬具武具馬具
あわせて武具馬具

上級

バナナの謎は
まだ謎なのだぞ



最初はゆっくり正確に
⇒慣れたらはっきり3回
繰り返して！
朝晩2回チャレンジしましょう！





生協強化月間が

スタート集会を開催！支部委員＆職員交流会

9月20日（土）小田南生涯学習プラザ大ホールにて、生協強化月間のスタートをきる支部委員＆職員交流会がにぎやかに開催されました。参加者は66名（組合員40名／職員26名）。全支部からの参加とあって、「久しぶり〜」「元気やった？」と声をかけ合う和やかな姿が見られました。

第一部は、「加入・増資のコツ」をテーマに長洲支部の片山支部長とわかさ支部の目堅支部長から、それぞれの活動経験が語られました。

出資・増資のコツ 片山支部長、目堅支部長

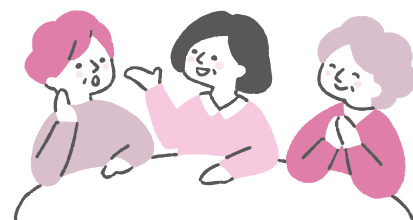


2018年の「一億円増資」をきっかけに、出資への意識が大きく変わり、サークルや地域グループで積立増資を始めたと言ったのは片山支部長。声をかけ続けることで、最初はわずかだった増資者が少しずつ増え、今では全員が増資をしてくれるようになったといいます。また、コロナ禍の活動が難しくなる中で始めたラジオ体操では、封筒を渡して次回に出資金を入れて持参してもらうなど、工夫を重ねながら取り組んできたことも紹介されました。

両支部長の強みは「訪問での出資活動」。個人宅へ出向くことには決心が必要だったと振り返りながらも、今では月に50件を回るまでに。目堅支部長は「自分が行くと、集金のおちゃんが来たと言われてしまって…」と苦笑しつつも、続けられるのは月に一度の訪問を楽しみに待っていてくれる組合員さんの存在があるからだと話します。「今月はいつ来るの？」と声をかけられ、長話になってなかなか帰れないこともあるそうですが、それも交流のひとつ。気分転換や元気につながればと続けているそうです。時には相談を受け、生協につないで解決にあたることもあり、その姿はまさに“生協そのもの”を体現しているようでした。出資活動だけでなく、そこには“つながり”と“支えあい”がありました。

続いて、進行役に園田支部の山口理事、善法寺支部の支部委員である桑田さんが加わり、普段の活動や地域での協同の工夫など、支部活動の実践が活発に語り合われました。お話を通じて、自分たちができることをしっかり進めていこうという気運が高まりました。

休憩を挟み、第二部では協同ポスターづくりを行いました。各支部で準備した飾りを持ち寄り、組合員と職員が意見を出し合いなが

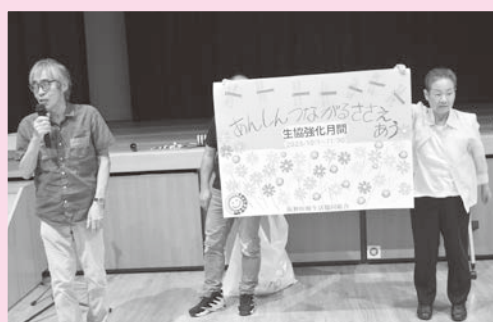
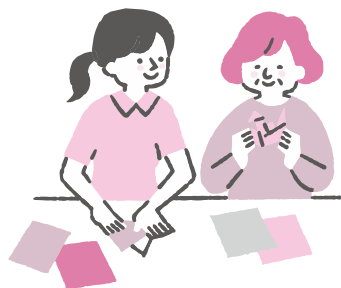


始まります！



ら楽しく作業を進めました。診療所や会議の場とは違う雰囲気の中で、笑顔も会話も自然と広がり、お互いをより身近に感じられる、あたたかい交流の場となりました。

生協強化月間に向けて、参加者が前向きな一歩を踏み出すきっかけとなる集会になりました。



生協強化月間中の各支部の取り組みをご紹介します！

10/25 (土) ～ 26 (日)

小田北生涯学習プラザふれあいまつり健康チェック (わかくさ支部)

10/26 (日) 親子ハロウィン善法寺歩き (善法寺支部)

10/27 (月) 秋の遠足 神戸須磨シーワールド (長洲支部)

11/ 2 (日) モルック大会 (全体)

11/21 (金) 一斉クリーン作戦 (全体)

11/24 (日) 日帰りバスツアー 不死王閣 (常光寺支部)

11/29 (土) 小中島診療所健康まつり (小中島支部)

文化祭・作品展

常光寺支部

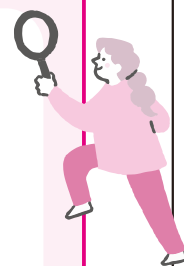
11/14(金) ～ 15(土)

長洲支部

11/13(木) ～ 14(金)

園田支部

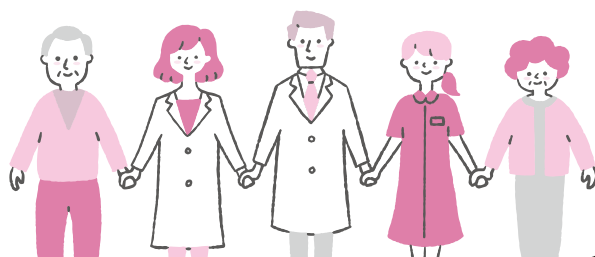
11/14(金) ～ 15(土)



ほかにも、健康チェックや学習会、モルック体験会など楽しく交流できるイベントが盛りだくさん！

詳細は、各支部・診療所でご確認ください。

健康づくり、つながりづくり、生協をめいっぱい楽しむ！
あなたもこの機会にぜひ、一緒に参加してみませんか？



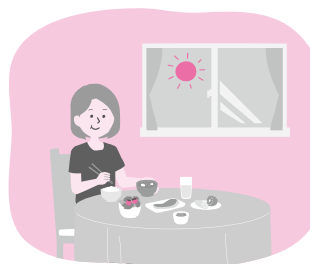
支部からのお便り



夏バテに負けない!!

常光寺支部 武内 司郎

今年も暑い日がまだまだ続いています。9月、10月となっても厳しいです。今から、夏バテが出てきている人もいると思いますが、私は体内時計を意識して毎朝の食事をとることが、夏バテの対策につながると思います。朝余裕をもって食事をとるために、前夜に準備をしておいたり、朝お腹が空くように夕食のとり方を調整したり、未来の自分のためのひと手間を惜しまず、これまでよりも少しだけ丁寧に過ごすことを心がけています。朝食習慣が整うことで、夏バテ対策のみならず、午前中の集中力がアップする、お肌の調子もよくなるなど、心身のコンディションの変化も感じられます。生活習慣を整えて、夏バテを乗り切りましょう!



に、みんな集まれ～

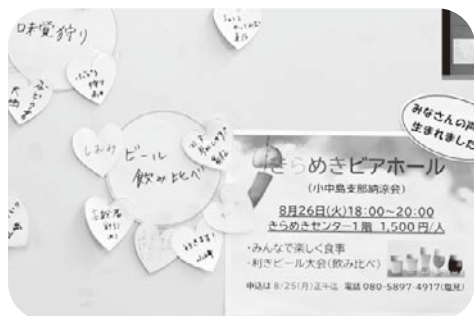
小中島支部 胡摩田 睦子

2025年度、小中島支部は「縁心(えんじん)」を年6回(奇数月)に開催することを決めました。

7月23日の開催では、みんなでやりたい事をグループでワイワイと話し合い、全体で共有し、下の写真のようにその中で企画や参加したいものに名前を貼り付けました。その時に出的「ビール飲み比べ」の意見を支部委員会で具体化し、8月26日に「きらめきビアホール」を開催しました。組合員が取り組みを考え、企画、参加者集めもみんなで作る、それが縁心です。



縁心には小中島診療所とゆんたくの職員も沢山参加しています。縁心が盛り上がり、支部も事業所も地域も元気になると思います。もっともっと宣伝をして、多くの組合員に参加して欲しいです。グループ活動で声を掛ける、誘い合う、このニュースで知った方も気軽な場なので是非お越し下さい。



次回
縁心の
予定

11月18日(火) 13:30~15:00
きらめきセンターにて 申込不要



子どもたちの笑顔があふれた 「やってみよう KIDS」

園田支部 日塔 純子



8個の楽しいブース（廃材で貯金箱、スライム作り、プラ板工作、しおり作り、モルック体験、ぬり絵やお絵描き、絵本読み聞かせ）の中で、私は「しおり作り」のブースを担当しました。

使う材料は同じでも、子どもたち一人ひとりの工夫や個性が光り、どの作品もとてかわいらしいものばかり。男の子も女の子も、年齢に応じて真剣に取り組む様子が見られました。

早く仕上げる子、じっくり時間をかける子、それぞれのペースで夢中になって制作する姿は、まさに小さな画伯たち！出来

上がったしおりを手にする子どもたちの笑顔が印象的でした。

また、そばで見守る保護者や付き添いの方々も、マスク越しに微笑む表情が伝わってきて、あたたかい空気に包まれたひとときとなりました。

私たちベテランが初めて知るブースもありましたが、周る暇なくあっという間の2時間でした。

子どもたちの「楽しかった！」の声の裏には、皆さんの丁寧な準備と温かな思いが込められているのだと実感しました。笑顔いっぱいの時間を共に過ごせたこと、ありがとうございました！



長洲小学校との協働

長洲支部 片山 治代

長洲小学校から、給食エプロンの修繕のお願いをされました。給食の時間、子どもたちが毎日使う大切なエプロンですが、ボタンが取れかかっていたり、袖や帽子のゴムが伸びていたり、修繕が追いつかない状況だったそうです。「夏休みの間に直してほしい」という学校からの相談に、私たちもできることをしたいと引き受けました。

子どもたちと直接関わる活動には限りがありますが、自宅でできる裁縫ならと支部で声をかけ、4人で40着を手分けして修繕しました。学校から修繕箇所の一覧をもらいましたが、実際に見てみると、ほつれやボタンなど、他にも直した所がたくさんあり、「せっかくだから」と丁寧に仕上げました。

作業を終えたときは、「こんなにもきれいになって、きっと子どもたちも喜んでくれるね」「また来年も頼まれるかも」と笑い合いました。

学校の先生からは、「大変なことをお願いし、でも快く引き受けてくださり、本当にありがとうございました」と感謝の言葉をいただき、役に立てて良かったとうれしく思いました。

これからも無理のない範囲で、学校とのつながりを大切にしていきたいと思います。



わかくさ支部恒例の夏 「金曜ナイター競馬 SONODA」

わかくさ支部 春名 義広

もう4回目?かな、夏の園田ナイター競馬。目堅支部長の提案は満場一致決定!今年も8月1日に14人で参加(男性5人・女性9人)、JR 尼崎駅から園田競馬行き専用無料バス(15時発)はほぼ貸し切り状態。競馬場に着き先ずは記念写真、4階の予約指定席は見晴らし良く競馬場を一望、伊丹空港の飛行機飛来を見ながら空調のきいた絶好の場所。

今の馬券購入は勝ち馬投票方式が何種類もあり記入方法も複雑、初参加の人も含め購入に右往左往、どの馬を買うか、競馬新聞を見てもよくわからない。馬の番号は「ウソ三八(3-8)、一か八か(1-8)、自分の年齢(?-?)、とにかく買わなければ面白くない、記入も誰かに頼みやっと買った馬券。当たった、外れた、行きは「勝って生協に増資を!」帰りは「懐が減資に!」思い思いの楽しい3時間でした。



善法寺支部花火大会

善法寺支部 楠元 きみ糸

今年も8月23日18時30分より善法寺公園で花火大会を開催しました。

開始前には浴衣を着た女の子1人だけでしたが、開始の合図に打ち上げ花火をすると親子連れが続々と集まってきました。親子に手持ち花火を少し楽しんでもらい休憩でシャワー花火を見てもらい、また手持ち花火を楽しんでももらいました。最後に打ち上げ花火で締めくくり!

最近は公園で手持ち花火が出来るところがちらほら増えてきたとは聞きますが、さすがに打ち上げ花火は禁止のところほとんどだと思います。しかし町会との普段の協働活動のおかげで理解していただき、このような花火大会が開催することが出来ています。地域と生協のつながりの大切さを再確認することが出来た活動でした。



クイズに答えてよつば商品を当てよう!

どちらか一つ正解された方5名に抽選で
よつばのかけるポン酢 プレゼント!

当選された方にはご連絡の上、最寄りの事業所で商品をお渡しいたします。

締切／2025年10月31日（金）

下の枠内をご記入の上、事業所または地域活動サポートセンターにお届けください。
FAX・郵送でも可。（下の枠にも直接書き込みしていただけます。）



漢字組み合わせ・ひらがな並び替えクイズ

①漢字を組み合わせるで二字熟語を作しましょう

【例】 日 月 日 → 明日

共 玉 田 口

②ひらがなを並び替えて単語を作しましょう

(ア) きょうないみち

ヒント：御堂筋もきれいですよね。

(イ) りあくくよ

● クイズの答え

①

② (ア)

② (1)

● 名前

● 住所

● 電話番号

● ニュースの感想、生協への要望など

246号に読者から寄せられた声

- いつも地域の活動がありありがとうございます。今回のクイズは難しくて苦戦しました。
- 北部にも「かけはし」が来ていただけるようになり、長洲のリハビリに行くのに大変助かり喜んでいました。ありがとうございました。
- 計算むずかしかった。リハビリで「かけはし」お世話になっています。親切で助かります。ありがとうございます。
- クイズ①は難問でした！きらめきセンターの図書はいつも利用させてもらっています。本がきれいでホッとしています。これからもますます読書が楽しみです（ひざ痛で出歩けなくなってしまったので・・）。
- 猛暑のため外出を控えています、長くなり体力に不安があります。フレイル予防体操、参考にさせていただきました。次回も載せてください。
- 生協さんの会員になりずいぶんの年月ですけど、グループの多さに今さらびっくりですし、大変だと感じています。
- モルック大会を開催されるそうですね。長洲支部チームはあるのですか？できれば参加したいです。
- クイズ楽しくさせてもらっています。体にやさしいアイスの選び方、参考になります。暑い夏をおすすめのアイスクリームか氷菓で涼をとりたいです。
- おなかパトロール隊のお話、おもしろかったです。検診の大切さがしっかり伝わります。また、「つながり」の内容もよくわかりました。本当に皆のつながりの力で少しずつ良くなるんですね。クイズも少し変わっていて楽しかったです。

●246号の答えと当選者

クイズ応募総数は10名、正解は10名です。

クイズの答え ① 8
② むぎわらぼうし

当選者5名は、川口かづ子さん、富松恭子さん、濱名サヨ子さん、山岡心幸さん、山本みどりさんです。

カンタン
レシピ

おやつにぴったり！さつまいものバター焼き

阪神医生協診療所
管理栄養士 濱野 真理

●材料(4人分)

さつまいも… 大1/2本(約150g) 塩コショウ…………… 少々
バター…………… 10g

●作り方

- ①さつまいもは、たわしなどで泥や汚れを軽くこするようにして水洗いします。
- ②洗ったさつまいもは8mm～1cmの厚さに輪切りにし、10分くらい水にさらしてあく抜きします。
- ③水気をきりすぎない程度にして耐熱皿にのせ、ラップをかけてレンジで500w3分くらい加熱します。
- ④フライパンを熱してバターを溶かし、③のさつまいもを塩・コショウをして焼きます。



できたてを食べてもおいしいですが、冷蔵庫で冷やして食べるのもオススメです。
デンプンが難消化性デンプンに変わるため、腸内環境を整え血糖値の上昇を抑える効果が期待でき、ダイエット効果も。

インフルエンザ
予防接種のお知らせ

	対象年齢	料 金
第一診療所	0歳以上	3歳未満 組合員 1900円 (組合員以外 2400円)
第三診療所		
漢方クリニック	中学生以上	3歳以上65歳未満 組合員 2800円 (組合員以外 4200円)
小中島診療所	高校生以上	
医生協診療所	16歳以上	65歳以上 尼崎市民(公費) 1500円 尼崎市外 4200円

※10月1日より開始となります。実施日時については各診療所にお問い合わせの上、ご来院ください。

モルックでつながる笑顔と健康！
栄冠は誰の手に！

モルック大会



日 時：11月2日(日) 9:30～13:30
場 所：尼崎市立浜小学校 運動場
参 加 費：お一人 200円(当日受付で支払い)
エントリー：4人1チーム、30組(120人)募集 ※先着順

スポーツが苦手でも楽しめる！誰でもできる“遊びながら健康づくり”

エントリーメ切 10月25日(土) まで

→エントリーシートが付いたチラシは各支部に設置しています

【問合せ先】地域活動サポートセンター TEL: 06-6491-8822

—— 組合員ご本人の住所、電話番号などの変更がございましたらお近くの事業所までお知らせください。 ——

阪神医療生協の事業所紹介

【第一診療所】 ☎06-6481-5504 尼崎市常光寺1-27-21

- デイケア ☎06-6481-5534
- 阪神第一訪問介護センターさわか ☎06-6483-6080

【小中島診療所】 ☎06-6491-5138 尼崎市小中島2-8-8

- 訪問リハビリテーション ☎06-6491-8778
- サポートセンターゆんたく ☎06-6491-8030
(通所介護・高齢者賃貸住宅)

【東洋医学センター】 尼崎市長洲中通1-1-15

- 阪神漢方クリニック ☎06-6487-2506
- 中医研鍼灸 ☎06-6488-8149

【第三診療所】 ☎06-6492-0122 尼崎市食満7-7-11

- ケアサポートセンター第三 ☎06-6492-2627
- デイサービスセンターゆうゆう ☎06-6492-2235
- ヘルパーステーションほほえみ ☎06-6492-2623
- 訪問看護ステーションふれあい ☎06-6492-2262

【阪神医生協診療所】 ☎06-6488-8648 尼崎市長洲本通1-16-17

- 在宅総合サポートセンター ☎06-7220-3612
- やすらぎ居宅介護支援事業所 ☎06-6488-9060
- 阪神医生協診療所訪問リハビリテーション ☎06-6481-5545
- やすらぎ訪問看護ステーション ☎06-6481-5541

組合員活動を共に支える 地域活動サポートセンター ☎06-6491-8822 FAX:06-7711-8866
尼崎市小中島3-13-16 きらめきセンター2階