阪神医療生協 NEWS

VOL.251
2026.6

発　行
阪神医療生活協同組合
理事長：中村大蔵
兵庫県尼崎市長洲本通1-16-17
TEL 06-6530-0091
FAX 06-6530-0092
メール：info@hansiniseikyo.or.jp
ホームページ：hansiniseikyo.or.jp
組合員数：12,315人
出資金：241,890,500円
1人平均出資金：19,641円
（2026年4月30日現在）

「阪神医療生協に参加して良かった」より多くの組合員の実感に!!

組合員がいる生協だから、生活の困りごとにも手を伸ばせる。
組合員が運営する生協だから、健康づくりや地域の安心づくり活動ができる。

健康

安心

学習

INDEX

【2・3面】
・知らないともったいない！阪神医療生協の医療ネットワーク

【4面】
・わたしたちの診療所の一番の強みは“組合員”です

【5面】
・美白に効果的な食べ物とは!?
・フレイル予防

【6・7面】
・阪神医療生協と考える介護のこと

【8・9・10面】
・支部からのお便り

【11面】
・クイズ／読者の声

【12面】
・カンタンレシピ
・お知らせ

阪神医療生活協同組合のホームページ QRコード

HP 見てね！

このニュースは　がお届けしました

知らないともったいない！

阪神医療生協の医療ネットワーク

～困ったときに、“次につながる医療”があります～

診療所を利用されている組合員さんから、「この症状は別の病院を探さないといけないと思っていた」「この検査はできないと思っていた」、そんな声を聞きました。

でも実は、阪神医療生協では、各診療所がそれぞれの強みを生かしながら連携し、組合員さんを支える仕組みがあります。『近いから通う』だけではなく、病気や症状に合わせて必要な医療につながれるのも、生協ならではの力です。また、少し遠い診療所への受診には、無料送迎『**かけはし**』も利用できます。

今回は、阪神医療生協の特徴的な診療、検査をご紹介します。

「どこに相談したら良い？」そんな時は

整形外科▸▸医生協診療所･小中島診療所

こんなお悩みありませんか？

☑ ひざが痛い　☑ 足がしびれる　☑ 歩くのがつらい　☑ 部活で同じ場所を痛める

相談できます！

小さい変化を早めに診ることで、これからも元気に過ごせる体づくりにつながります。外来リハビリや、薬・注射などによって治療を行います。

患者さんエピソード

部活動で繰り返し足を痛めていた患者さん。先生の丁寧な診察と処置で、痛みなく部活を続けられるようになりました！（小中島診療所）

皮膚科▸▸小中島診療所

こんなお悩みありませんか？

☑ 湿疹・かゆみ　☑ アトピー　☑ 巻き爪　☑ 水虫　☑ 帯状疱疹

相談できます！

“これくらいで…”と思わずに、肌や爪の困りごとは、早めの相談で楽になることもあります。巻き爪治療だけでなく、高齢による爪の変化や切りにくさにも対応しています。

こんな時にも頼れる

「通院が難しい…」という方には、皮膚科の訪問診療も行っています。在宅介護を支える、ご本人・ご家族の強い味方です。

腎臓内科▸▸第三診療所

こんなお悩みありませんか？

☑ むくみが気になる　☑ 尿たんぱく・尿潜血が出た　☑ 疲れやすくなった

相談できます！

健診で気になる数値があった時、「まだ大丈夫かな」とそのままにせず、早めに専門医へ相談しましょう。気になる変化を一緒に確認します。

東洋医学（漢方・鍼灸）▸▸阪神漢方クリニック・中医研鍼灸院

こんなお悩みありませんか？

☑季節の変わり目に体調をくずしやすい　☑なんとなく体がだるい　☑冷えや肩こりがつらい

相談できます！

阪神漢方クリニックでは、一人ひとりの体質や症状に合わせ、東洋医学の考えに基づいた漢方治療を行っています。「なんとなくすっきりしない」などの日常で感じる不調にも寄り添います。また院内薬局があり、患者様の症状にあった漢方薬の調合し処方することができます。２階には中医研鍼灸院があり、鍼灸治療を合わせて受けることもできます。

阪神漢方クリニックでは、**所長による無料相談**を行っています。「漢方ってどんな感じ？」「自分に合うのかな？」「鍼を受けたことがないのだけれど…」という相談も大歓迎です。

在宅医療▸▸在宅総合サポートセンター

こんなお悩みありませんか？

☑通院が難しい　☑自宅で療養したい　☑急な体調の変化が心配　☑最期まで家で過ごしたい

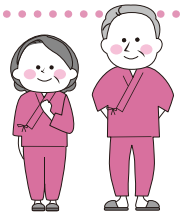
相談できます！

医師と看護師がご自宅へ訪問し、**24時間・365日体制**で療養生活を支えます。体調管理だけでなく看取りにも対応。ご本人やご家族の不安や希望を伺い、法人内の医療・介護サービスとも連携しながら、安心して自宅で過ごせるようにサポートしていきます。

■無料低額診療事業

医療費の支払いが困難な組合員さんには、自己負担減免の相談が受けられます。お気軽にご相談ください。（※阪神漢方クリニック除く）

知っていましたか？ 健康診断が無料で受けられます！



国民健康保険（40歳以上）・後期高齢者医療保険の方は、阪神医療生協の全診療所で健康診断を受けることができます。しかも…健診は**“無料”**！

「症状がない今」が大事です

病気は、自覚症状がないまま進むことがあります。健康診断は、“病気の芽”を早く見つけるための大切なチェック。早期治療や生活習慣病の予防・改善につながります。

組合員さんはさらに！

各種検査を組合員価格で受けられるほか、「組合員健診セット」（表１）もご用意しています。また、「少し気になる」をそのままにしないために、**阪神医生協診療所**では、胃カメラ・大腸カメラ・CT 検査の設備も備え、より詳しい検査にも対応しています。

（表１）「組合員健診セット」500円

検査名	組合員	一般
便潜血反応検査	無料	900円
胸部レントゲン、心電図	500円	3,000円

働く世代の健診も対応しています

第一・小中島・第三・阪神医生協診療所では、会社の健康診断（事業所健診）も実施しています。**第一診療所**では、産業医活動も行っています。

各種健診をご希望の方は、最寄りの診療所へご連絡ください。

わたしたちの診療所の一番の強みは“組合員”です

阪神医生協診療所前の花壇

たくさんの医療機関がある中で、阪神医療生協の一番の魅力は組合員の存在です。

診療所では、卓球や体操などの健康づくり、喫茶や趣味活動など、さまざまな“つながり”の場が生まれています。病気になった時だけでなく、元気な時から職員と顔なじみになり、「ちょっと相談してみよう」と思える関係があることも、生協らしさの一つです。また「自分たちの診療所を、もっと良い場所にしたい」と、待合室での案内、季節の壁飾り、花壇の手入れなど、多くの組合員ボランティアが活躍しています。

健康チェックや学習会、健康まつりなども、職員と組合員が一緒に取り組んでいます。地域で暮らす組合員の声と専門職としての職員の力を合わせることで、地域の皆さんにとって参加しやすく、身近に感じられる取組みにつながっています。

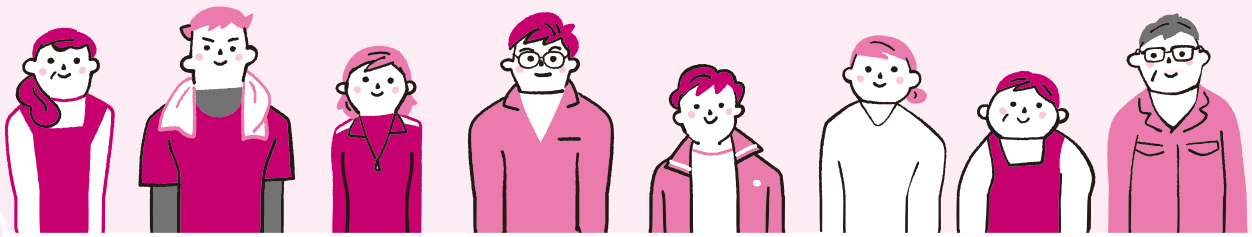
こうした日々の関わりや協同の積み重ねが、患者さん目線の気づきや地域に信頼される診療所づくりにつながっています。

阪神医療生協にとって組合員の声は、地域や事業をより良くしていく大切な力です。「こんなことがあったらいいな」「ここが気になっている」そんな声やご意見がありましたら、ぜひお気軽に各診療所へお寄せください。

これからも組合員の皆さんと協同しながら、“安心して相談できる診療所”を一緒につくっていきます。

診療所名称	住所	連絡先	所長 センター長	事業責任者
第一診療所	常光寺1-27-21	06-6481-5504	安水　清	大原　宏明
小中島診療所	小中島2-8-8	06-6491-5138	山﨑　史郎	塩見　有生
第三診療所	食満7-7-11	06-6492-0122	澤井　一智	川端　理絵
阪神医生協診療所	長洲本通1-16-17	06-6488-8648	青木　明夫	請川　清一
在宅総合サポートセンター		06-7220-3612	藤野　隆興	南原　一文
阪神漢方クリニック	長洲中通1-1-15	06-6487-2506	伊添　千寿	

（2026年６月１日現在）



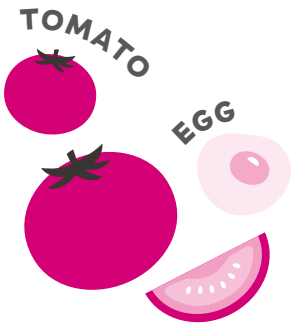
美白に効果的な食べ物とは!?

阪神医生協診療所　管理栄養士　濱野 真理

美白とは、日焼けやシミ・くすみのない美肌を目指す「ケア」のことです。肌を白くするためには、日焼け止めや、美白化粧品を使用することも大切ですが、口からの栄養も重要になります。

美白に効果的な栄養素としては、抗酸化作用のあるビタミンA・C・Eやリコピンがあり、これらを積極的にとることが大切です。ビタミンCがメラニンの生成を抑制し、ビタミンAが皮膚の修復を促進、ビタミンEが血管の老化防止の働きをします。またリコピンは、活性酸素の除去をして肌の炎症を抑え、メラニンの生成を防ぐ効果が期待できます。他にも、肌のターンオーバー（生まれ変わり）を促し肌の回復を助けるビタミンB2や肌の主成分となるタンパク質とその代謝を助ける亜鉛が、日焼けした肌のダメージを助けてくれる栄養素となります。

リコピンが多く含まれる食材はトマトです。トマトには、カリウム・ビタミンA・ビタミンCやB群が含まれ、有害な活性酸素の働きを抑える強い抗酸化作用があり、日焼け対策におすすめの食材になります。しかしトマトには、アレルギーでなくてもアトピーやじんましん、呼吸困難などのアレルギーに似た症状を引き起こすヒスタミンなどが含まれるため、事前にトマトを加熱することでアレルゲンを消滅させることが可能です。とくに、花粉症の方は加熱することがおすすめです。



また、卵はビタミンCと食物繊維以外のほとんどの栄養素が含まれており、完全栄養食の代表として注目されています。日焼け予防にも手軽に取り入れていただきたい食材です。

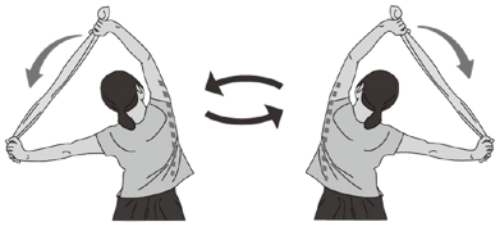
フレイル予防

体幹のストレッチ

フレイル予防には運動が大切です。より運動効果を得るために、体の柔軟性を高めましょう。今回は体幹のストレッチを紹介します。

小中島診療所　訪問リハビリ　長濱 千帆

体幹の側屈運動



ゆっくりわき腹を伸ばしましょう。

体幹の回旋運動

- 反対の手を膝の外側に当てましょう。
- 胸をしっかり後ろに向けましょう。

ポイント！

※左右交互に5～10秒から開始しましょう。（効果のみられる目安は20秒）
※1日5～10分を目標にしましょう。
※痛気持ちいい範囲で息を止めずにリラックスして行いましょう。

阪神医療生協と一緒に考える介護のこと
―これからの暮らしを安心して続けるために―

介護部長　西村 和也

「まだ先のことだけど気になる」「誰に相談したら良いかわからない」…

私たちケアマネージャーは、お一人おひとりの状況やお気持ちに寄り添いながら、無理のないこれからのかたちを一緒に考えます。

●介護保険のこと
●ご自宅での過ごし方
●介護サービスや施設のご案内

私たちは、相談者のこれまで歩んできた人生を大切に考え、その人らしく生活ができるよう支援する存在であり続けたいと考えています。

どんな小さなことでも、お気軽にご相談ください。

小中島診療所居宅介護支援事業所を開設！

小中島診療所では、昨年４月より1階スペースに介護相談の窓口を開設し、介護保険申請代行から介護相談、福祉相談などの対応をしてきました。今年３月からは、休止していた居宅介護支援事業所を再開し、ケアマネージャーが常駐して介護相談ができる体制となりました。

その他に、**第三診療所には「ケアサポート第三」、阪神医生協診療所には「やすらぎ居宅介護支援事業所」**があり、３ヶ所で組合員の介護相談に対応しています。

支部	事業所名称	連絡先
園田	ケアサポート第三	食満7丁目7-11 TEL：06-6492-2627
小中島・善法寺	小中島診療所　居宅介護支援事業所	小中島2丁目8-8 TEL：06-6491-9696
長洲・常光寺・わかくさ	やすらぎ居宅介護支援事業所	長洲本通1丁目16-17 TEL：06-6488-9060

阪神医療生協の介護

阪神医療生活協同組合の介護事業は、「人と地域を真ん中に置いた介護」を大切にしながら、訪問介護・通所サービス・訪問看護・訪問リハビリなどを通じて、切れ目のない在宅支援を展開しています。

単なるサービス提供ではなく、一人ひとりの生活史や思いに寄り添い、その人らしい暮らしを支えることを何よりも重視しています。それぞれの専門性を生かしながら連携することで、体調面から日々の暮らしまで、在宅生活を総合的に支える体制づくりを進めています。また、住み慣れた地域で、これまでの暮らしの中で築いてきた人のとのつながりと顔の見える関係を大切にしながら、必要な時に必要な支援を届け、孤立させない介護を目指しています。

事業種	事業所名称	住所	連絡先
訪問介護	ヘルパーステーションほほえみ	食満7-7-11	06-6492-2623
	阪神第一訪問介護センターさわやか	常光寺1-27-21	06-6483-6080
訪問看護	やすらぎ訪問看護ステーション	長洲本通1-16-17	06-6481-5541
訪問リハビリ	小中島診療所　訪問リハビリ	小中島2-8-8	06-6491-8778
	阪神医生協診療所　訪問リハビリ	長洲本通1-16-17	06-6481-5545
通所サービス	デイサービスセンターゆうゆう	食満7-3-55	06-6492-2235
	第一診療所デイケア	常光寺1-27-21	06-6481-5534

組合員の声

長洲支部

診療所にケアマネージャーさんがおられるのは、とても心強いです。困っている方を見かけたときには、「診療所の二階に行って」みてと声をかけています。気軽に相談できる場所があるのは、本当にありがたいことだと感じています。

園田支部

2カ月に一度、ケアサポート第三のケアマネージャーさんが茶話会をしてくださるようになり、ぐっと身近に感じられるようになりました。顔の見える関係ができて、相談のしやすさにつながっていると感じます。

善法寺支部

小中島診療所に居宅介護支援事業所ができたことで、主人に急に介護が必要になった際も安心して相談することができました。小中島診療所の先生や看護師さんともすぐに連携をとってくださり、デイサービスの利用までつないでいただき、本当に助かりました。

常光寺支部

毎週火曜日の午前中に行っている喫茶に、第一デイケアの職員さんが来てくださるようになりました。顔なじみになることで安心感が生まれ、「いざというときは第一デイケアへ」という気持ちも自然と強くなっています。「私たち第一デイケア予備軍」として、楽しく活動しています。

支部からのお便り

常光寺お花見会は大盛況！今年度の活動スタート！

常光寺支部　武内 司郎

4月4日（土）は、常光寺福祉会館でお花見会を開催しました。桜は満開でしたが、あいにくの雨で室内で開催。しかし、部屋いっぱい、38名の皆さんが参加してくれました。1年ぶりに再会できた仲間、久しぶりに元気な顔を見せてくれた仲間、みんなでお弁当とビンゴゲームを楽しみました。最後は、常光寺花見会恒例“炭鉱節”をみんなで元気に踊りました。来年も開催してほしいと言ってくれた方もありました。

今年度は、元気な皆さんの姿を日常的に見せてください。サークル活動や支部のイベントに参加してください。第一診療所も利用してください。皆さんとたのしく活動できる場を一緒につくっていきましょう。よろしくお願いします。

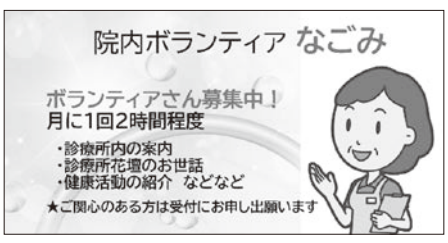
診療所待合室のTVに注目！！

小中島支部　塩見 有生（職員）

組合員のみなさん、診療所待合室のTV(デジタルサイネージ・電子看板）をご存じですか？「支部や診療所の情報をより多くの組合員さんに知ってもらいたい」と思い、健康づくり活動、支部のイベント、医療と介護の情報、Drのコラムなどの情報を月に一度更新しています。

見られた方から「卓球・体操・ウクレレに参加してみたい！」「そんな検査もできるんだ～」「介護の相談がしたいんだけど…」などなど、組合員さんとの対話につながり、実際に参加や相談などにつながっていきます。

今後、情報の内容についてもご意見をいただきながら、より良いものにしていこうと考えています。注目！とともに、どんどんご意見ください。



組合員訪問

園田支部　山下 道子

3月26日（木）午後2時～3時で職員2名、組合員3名が参加して、「医療生協ニュースが届いていないところの開拓！」ということで、職員さんとペアで地域を訪問しました。

留守のところが多く、マンション等はオートロックになっていたりして、お顔を合わせてのお話は少ないですが、出て下さった方は若い方で、「同じマンションを配るだけなら良いですよ。」と、引き受けてくださいました。私たちの緊張感もほころび、ホッとしました。今年度は、元気な組合員さんにも健康診断やインフルエンザ予防接種などで、ぜひ1回は来ていただき、診療所を見ていただき、つながりシートにでも感想をお聞かせ願いたいと思います。よろしくお願いします。

組合員の力で、医生協診療所を元気に！

長州支部　西出 瞳（職員）

今年度の方針「利用結集」に向け、まず長洲支部では4月29・30日の2日間で1000件の組合員訪問の目標を立てました。その決起会として4月18日に「長洲大会議」を実施。当日は組合員40名、職員9名の計49名が集まりました。初めての方でも安心して参加できるようにと支部委員さんが準備した「初めての組合員訪問セット」を使って、支部委員さん同士の実演や実際に2人1組での練習も行い、和やかな雰囲気の中で学び合いが進みました。そして支部委員さんの「私たちの言葉で診療所の良さを伝えていこう」との呼びかけに、最後には訪問に向けてみんなの気持ちがひとつになりました。

訪問当日は2日間で延べ75名の組合員・職員が参加。初参加の方も訪問先では積極的に声をかけ、「自分たちの言葉で診療所の良さを伝える」取組みが広がりました。今後も生協らしい協同の力を大切にしながら、組合員と職員が一緒になって診療所の利用を広げ、経営の健全化につなげていきます。

春のわかくさ支部遠足

わかくさ支部　中川 喜美子

5月2日（土）は良いお天気で、楽しみにしていた「尼ロッククルージングツアー」に総員24人で出港しました。武庫川渡船の舟に乗り、少し揺られたりしましたが面白い船頭さんで大いに楽しかったです。尼崎閘門のコントロールセンターの青信号で通る様子は迫力がありました。

尼崎市南部は海抜ゼロメートル地帯の台風による高潮対策と臨海の船舶利用のため、防潮堤と閘門が建設されたようです。1955年に日本で最初に建設された“パナマ運河方式”閘門だそうです。（パナマ運河方式とは、海と運河の水位差を利用して船を通す方式）

阪神尼崎駅南側には、昭和9年室戸台風・5.1mと、昭和25年ジェーン台風・4.3mの高潮水位の表示が立っています。少しでも防災の意識の再確認につながったのではないでしょうか！

北堀運河と中堀運河の合流地点の“であい橋”、3方向に伸びていて、何ともよい名前ですね。

昼食は“すし半天神橋店”へマイクロバスで向かい、ちょっとしたバス旅行気分も味わえ楽しい一日でした。参加いただいた皆さんありがとうございました。

善法寺支部お花見会を開催

善法寺支部　熊谷 將弘

～「琴の音に灯とも桜も酔いしれて」 てい子～

これは3月31日に行われた善法寺支部お花見会に寄せられた参加者からの投句です。お花見と言えば大正琴ですよね。当日はあいにくの雨でしたが、善法寺会館で祥の会のアンサンブル演奏が催されました。素晴らしい演奏と共に39人の大合唱で大変盛り上がりました。後半は輪投げ大会をして楽しかったです。

私たちは医療生協と町内会、万年青会などでオール善法寺で充実した活動を続けています。

クイズに答えてよつば商品を当てよう！

いずれか一つ正解された方 5名に抽選で 純米酢 プレゼント!

当選された方にはご連絡の上、最寄りの事業所で商品をお渡しいたします。

締切／2026年6月30日（火）

下の枠内をご記入の上、事業所または地域活動サポートセンターにお届けください。FAX・郵送でも可。（下の枠にも直接書き込みしていただけます。）

漢字穴埋め・ひらがな並べ替えクイズ

①□に入る漢字を答えましょう。

（例）熱 → 町 → 中 → 立

（熱中、町中、中立）

風 → 極 → □ → 着

②ひらがなを並び替えて単語を作りましょう。

ど ん ぶ じ ゅ ら ー い

- クイズの答え

①　　②

- 名前
- 住所
- 電話番号
- ニュースの感想、生協への要望など

250号に読者から寄せられた声

- 「となりの職員さん」の記事、良かったです。お名前がフルネームで分かり、意外な面も知ることができました。皆さんベテランで優しく心強いです。これからもよろしく。
- 読者からの声、楽しみに読ませていただいています。
- 4月、桜が咲き、人々もそれぞれ新しいことにチャレンジ。希望の月でもあり、明るい新年度に。
- 4月4日の小中島支部のお花見、雨模様で中止になり残念でした。「ちはやふる」のサークルのこと、取り上げていただきありがとうございました。ぜひ参加したいです。
- 診療所の案内が詳細に一面にあり、皆さんにしっかり活用していただけると思います。クイズは楽しませていただいています。
- 今回、診療担当表ありがとうございました。保存用に助かります。いろいろ聞かれますが、正しく伝えるのに役立ちそうです。
- 生協ニュースでいろんな活動をしているのを知れてうれしいです。
- ごはんとパンの記事が参考になりました。
- きなこおにぎり作ってみます！
- ごはんよりパン（菓子パン）が大好きですが、ダイエットしてもだめでした。原因はパンでした。これからパンの回数を減らしてごはんにします。
- 漢字穴埋め、難問でした。お花見いつも楽しんでいます。かけはしもいつもお世話になっています。ありがとう！
- 毎回配達してもらっています。去年の9月末から今年の3月まで入院3回、「腸イレウス」で食事をするのがまた詰まるんとちがうかと思い過ごしています。第三診療所にはお世話になっています。日一日と季節も桜の季節、いい時期は短く、また暑い夏になります。
- 素晴らしい活動に、これからも注目します！
- 毎回ニュースを楽しみにしていて、すぐに読んでいます。今回、「ごはんとパンどちらがダイエット向き?」を読みましたが、ごはんでした。いいですね、好きです。各支部のお便り楽しく読んでいます。クイズも頭の体操となり、嫁さんと二人で考えています。
- 5/16のつながるマルシェ、楽しみにしています。必ず行きます。
- クイズの正解者が全員ですね。もっと難しい問題を希望します。多くても正解者が半分以下となるように。

●250号の答えと当選者

クイズ応募総数は20名、正解は20名です。

クイズの答え　**①正**　**②さむらいじゃぱん**

当選者5名は、川内照子さん、花田静代さん、森本節子さん、中島眞由美さん、吉野純千果さんです。

カンタンレシピ

トマトは焼いても肌は焼かない!?
リコピン効果で美肌を目指しましょう！

トマトと卵の炒め物

阪神医生協診療所
管理栄養士　濱野 真理

●材料（2人分）

トマト……大1/2個（小さい物は1個）
卵……2個
オリーブ油（もしくはサラダ油）……大さじ1/2
塩・胡椒……少々
とろけるチーズ……2枚

●作り方

① トマトを1/8カットにして、さらに半分のザク切りにする。
② オリーブオイルをフライパンに入れ加熱する。フライパンが温まったらトマト、塩･胡椒を入れ、ひっくり返して両面を焼く。
③ トマト両面に火が通ったら、フライパンに卵を直接わり、白身と黄身を混ざるように卵をしっかり混ぜる。
④ 卵に火が通ったら、とろけるチーズを③の上にのせ、ヘラでやさしく下から混ぜて形を整えたら、出来上がり。あればパセリをちぎって散らします。

★隠し味のチーズでさらに抗酸化アップに！
オリーブ油を使って調理することで、リコピンの吸収がアップします。
また、チーズはオリーブオイルとトマト（リコピン）を組み合わせることで、抗酸化作用のビタミン・ミネラル・タンパク質などで肌の修復効果があり、日焼け対策にもなります。チーズはカロリーが高く脂質も多く含まれます。摂り過ぎには注意しましょう。

第2回モルック大会を開催！

3月29日（日）、19チーム・80名が集まり、賑やかな大会となりました。

結果は、
第1位　常光寺支部　常光寺パワーズD
第2位　東洋医学センター　冬虫夏草
第3位　常光寺支部　常光寺パワーズE

阪神医療生活協同組合
2026年度総代会のお知らせ

2026年6月28日（日）9：30～12：30
中小企業センター 1階ホール

組合員の声が生協の道しるべとなります。
総代の皆さま、生協の“協同運営の場”にご参加お願いします！

第1号議案　2025年度のまとめと2026年度の進め方の件
第2号議案　2025年度決算の件と会計監査報告
第3号議案　2026年度予算の件
第4号議案　2026年度役員選出の件
第5号議案　役員報酬の件
第6号議案　役員選挙管理委員選出の件
第7号議案　議案決議効力発生の件

── 組合員ご本人の住所、電話番号などの変更がございましたらお近くの事業所までお知らせください。──

阪神医療生協の事業所紹介

【第一診療所】☎06-6481-5504　尼崎市常光寺1-27-21
- デイケア　☎06-6481-5534
- 阪神第一訪問介護センターさわやか　☎06-6483-6080

【小中島診療所】☎06-6491-5138　尼崎市小中島2-8-8
- 訪問リハビリテーション　☎06-6491-8778
- 小中島診療所居宅介護支援事業所　☎06-6491-9696

【東洋医学センター】尼崎市長洲中通1-1-15
- 阪神漢方クリニック　☎06-6487-2506
- 中医研鍼灸院　☎06-6488-8149

【第三診療所】☎06-6492-0122　尼崎市食満7-7-11
- ケアサポートセンター第三　☎06-6492-2627
- デイサービスセンターゆうゆう　☎06-6492-2235
- ヘルパーステーションほほえみ　☎06-6492-2623

【阪神医生協診療所】☎06-6488-8648　尼崎市長洲本通1-16-17
- 在宅総合サポートセンター　☎06-7220-3612
- やすらぎ居宅介護支援事業所　☎06-6488-9060
- 阪神医生協診療所訪問リハビリテーション　☎06-6481-5545
- やすらぎ訪問看護ステーション　☎06-6481-5541

組合員活動を共に支える　地域活動サポートセンター　☎06-6491-8822　FAX:06-7711-8866
尼崎市小中島3-13-16 きらめきセンター2階