阪神医療生協 NEWS

VOL.252
2026.8

発　行
阪神医療生活協同組合
理事長：中村大蔵
兵庫県尼崎市長洲本通1-16-17
TEL 06-6530-0091
FAX 06-6530-0092
メール：info@hansiniseikyo.or.jp
ホームページ：hansiniseikyo.or.jp
組合員数：12,322人
出資金：243,867,000円
1人平均出資金：19,791円
（2026年6月30日現在）

阪神医療生活協同組合
第57回 通常総代会

2026年6月28日（日）、尼崎市中小企業センターにて第57回通常総代会を開催しました。

総代皆さんの承認をいただき、役員が選出され、新たな専務理事が就任しました。新体制のもと、地域組合員と職員組合員が協同し安心して暮らし続けられる地域を目指して、今年度の方針を進めていくことを確認しました。

INDEX

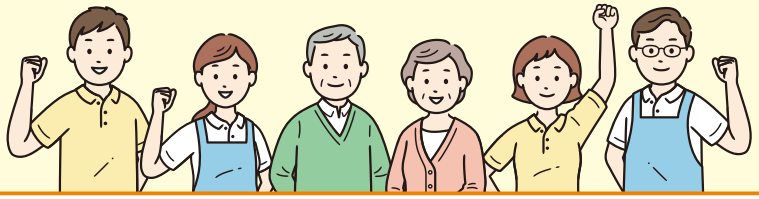
【2・3面】
・総代会報告
【4面】
・支部担当者の紹介
【5面】
・「デイサービスセンターゆうゆう」新たなスタート！
・小中島診療所　居宅が再開
【6面】
・となりの職員さん
・ひょうごまるごと健康チャレンジ２０２６
【7面】
・夏バテを元気にのりきるポイント
・フレイル予防
【8・9・10面】
・支部からのお便り
【11面】
・クイズ／読者の声
【12面】
・カンタンレシピ
・お知らせ

阪神医療生活協同組合のホームページ QRコード　HP見てね！

生協強化月間キックオフ集会
～みんなが主役、生協の地域（まち）づくり

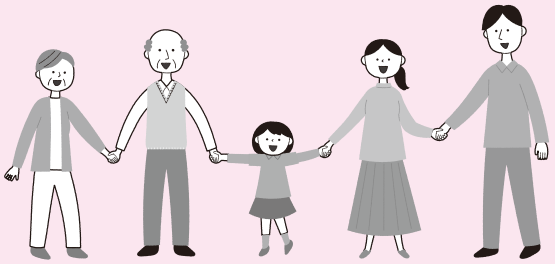
●日時：10月３日（土）13：30～16：00
●場所：小田南生涯学習プラザ　ホール
●対象：支部委員と職員を中心に、組合員であればどなたでも！

●内容：1部 各支部・職場からの協同活動の発表
2部 生協強化月間に向けたポスターづくり（支部毎に作成）



このニュースは　がお届けしました

「わたしたちの生協」を「わたしたちの手」で 未来へつなごう！新たな一歩の一年に



2026年度方針

❶ 事業品質向上・事業改善・可視化

- つながりシートを400通集めます。組合員の声を事業改善、助け合い活動につなげ、事業品質の向上をめざします。生協の良さをより多くの地域住民に知ってもらえるよう、取り組みを広く発信します。
- つながりシートの困難事例に応えるため、支えあいミーティングを各支部1回以上開催することを目標とします。
- 地域組合員を含む相談窓口担当者の相談対応力を強化するため、無料低額診療事業や各種保険制度について学習します。また、困りごとを一緒に解決してくれる地域団体との協力体制を強化します。
- 在宅総合サポートセンターと各診療所の一体運営によって情報の連携強化、診療対応の協力体制をつくり、より幅を持った在宅医療をめざします。

❷ 組合員の利用結集

- 2026年度は各事業所を舞台として地域密着型で健康まつりを実施します。職員と地域組合員で実行委員会を立ち上げます。
- 大腸がんの早期発見・治療につながる「おなかパトロール隊」の活動を継続するとともに、健康診断数5,000件をめざします。健康づくりグループ立ち上げ20、組合員でなくても利用できる健康チェック20回、モルック大会、ウォーキングチャレンジなどを行います。
- 「利用結集」を合言葉に、各支部・事業所で取り組みを模索し、理事会で進捗を確認しながら着実に実行していきます。

❸ 地域協働活動の推進

- 行政や学校、町会、地域の団体などと協力して安心して暮らせる地域づくり活動に取り組みます。
- わかくさプラッツの関りの中で、コミュニティづくり、健康づくり、助け合い、医療・介護相談など若草団地自治会とともに地域・まちづくりをすすめていきます。

❹ 阪神医療生協を未来へつなごう！地域・社会の課題に目を向けて

- 組合員増やし1,000人、出資金増やし3,000万円を目標に出資活動に取り組みます。
  －生協強化月間キックオフ集会を10月3日（土）に開催します。
  －昨年11月に開催した「みらいひらくプロジェクト」の第二回目を今年度も12月に開催します。
- どのような取り組みを行えば多世代の組合員加入が進むのか、また若い世代の組合員に運営に関わってもらえるのかについて若い世代の組合員にも聞き取りを行い、担い手づくり活動を進めます。
- 従業員個人目標（職務目標と生協人目標）を全体でスケジュール化し、着実に実行します。
- 平和活動については、毎年8月を中心に取り組んできましたが、今年度については一年を通してさまざまな視点から平和について学ぶ機会を設けながら検討を進め、2027年度総代会において、阪神医療生協としての平和理念を提案できるよう取り組みます。
- 外国人の方々と生協の関わりをつくり、生活の課題などを聞き取り、何ができるかを考えます。
- 無料低額診療事業の利用を促進します。

専務理事交代のご挨拶

専務理事 **塩見 有生**

2026年6月28日、第57回総代会にて専務理事に選ばれました塩見有生です。現在45歳で、阪神医療生協に入職して20年が過ぎました。これまで健康診断部、労災職業病（職域）担当、地域担当、地域活動サポートセンター責任者、小中島診療所事務責任者と様々な経験をさせていただきました。

私は人生の大半を尼崎市で、その内約半分を阪神医療生協で過ごしてきました。そのおかげで常光寺と長洲生まれの私の両親、中には祖父母と知り合いという組合員さんもおられ、身近さを感じることができ嬉しく思います。兄と小・中学校が同級生の職員、私と小学校で一緒のクラスだった職員もいます。地域って狭いというか、深いというか…、ほんと面白いですね！そんな私が持つ価値観は尼崎市民、阪神医療生協組合員の皆さんとの協同や地域の協働の中で磨かれてきました。

「主権在民」という民主主義の基本原則を「主人公は組合員」という私たちの理念と重ねながら、「一人一人が主権者の実感を持つには」と悩み、組合員の皆さんと話し合いながら試行錯誤してきました。生協活動の中で、そのヒントを沢山もらうことができました。①主人公である主体性を持つ組合員を増やす事。②より多くの組合員を交えて協同運営を実現する事。③情報や権限を持つ立場になればなる程、民主的な運営に使命感を発揮し、組織内・外の自浄作用を働かせる事。この3つを私の信念として取り組むことを約束します。

今回、専務理事交代となった蓮見に関しては、今後も経営改善の責任の一端を担うべく、医療部長及び小中島診療所課長として力を発揮してもらいます。

新たな体制となりますが、引き続き組合員が主人公の組織づくりを進めて参ります。今後とも宜しくお願い申し上げます。

わたしたちが 新しい支部担当 です

支部名	“地域と組合員をつなぐ” 地域活動サポートセンター	“職員と組合員をつなぐ” 事業所責任者
常光寺支部	西出　瞳	第一診療所：大原　宏晃 第一デイケア：三谷　健治、射手園　将太 訪問介護さわやか：角田　宏子
わかくさ支部	小城　直樹	
長洲支部	西出　瞳	医生協診療所：請川　清一 東洋医学センター：南原　一文 在宅総合サポートセンター：武藏　真由美 やすらぎ居宅：西村　和也 訪問リハビリ：長田　和之
小中島支部	西出　瞳	小中島診療所：蓮見　克也 小中島居宅：尾崎　智之 訪問リハビリ：遠藤　晴美
善法寺支部	小城　直樹	
園田支部	小城　直樹	第三診療所：川端　理絵 ケアサポ第三：外園　和司 訪問介護ほほえみ：藤村　理恵 デイサービスゆうゆう：大石　眞吾

●地域活動サポートセンター

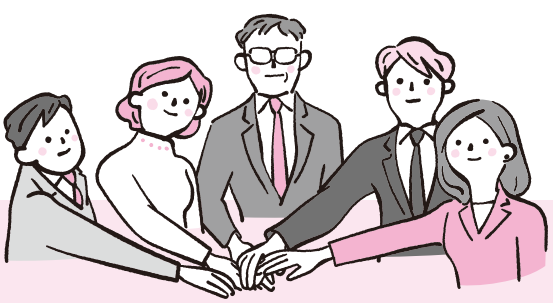
支部の行事や日々の活動を組合員と一緒にすすめます。活動の中での困りごとだけでなく、地域のことや生協へのご意見など、まずは気軽に相談できる窓口を担います。

●事業所責任者

職員と組合員の協同活動や利用結集の取組みをすすめます。支部委員会にも参加し、事業所と支部との橋渡し役も担います。

地域活動サポートセンターと事業所責任者がチームで支部を担当することで、協同活動をさらに発展させるとともに、事業所への意見や相談、事業利用につながりやすい環境づくりをすすめていきます。

組合員と職員が力を合わせ、協同の輪を広げながら、よりよい生協・よりよい地域づくりをすすめていきましょう。



デイサービスセンターゆうゆう“新たな”スタート！

ゆうゆう管理者　大石 眞吾

2026年5月1日、デイサービスセンターゆんたく（東園田4丁目）とデイサービスセンターゆうゆう（食満7丁目）が統合しました。その結果、利用者が1日約30名、職員が22名と増え、よりよいデイサービスセンターづくりをすすめています。

私たちが大切にしているのは、「今日も楽しかった」「また来たい」と笑顔で帰っていただけることです。体操やレクリエーション、食事や入浴などを通して、利用者さんが住み慣れた地域で、その人らしく安心して暮らし続けられるようお手伝いをしています。また、ご家族が悩みや不安を相談し、安心して介護を続けられるよう支援しています。地域の皆さんにとって、身近であたたかい場所であり続けられるよう、職員一同取り組んでいます。

見学は随時受け付けています。実際の雰囲気も感じていただけますので、お気軽にお問合わせください。（電話 06-6492-2235）

みんなで元気に筋力アップ！

お正月にはおせち料理、七夕にはちらし寿司やそうめんなど、季節感や彩りも大切にし、「食べる楽しみ」を感じていただける昼食を提供しています

2026年お節料理

小中島診療所にケアマネジャーの事業所が再開

小中島診療所 居宅介護支援事業所　ケアマネージャー　尾崎 智之

●小中島診療所にケアマネジャーが常駐しています！

小中島診療所居宅介護支援事業所が今年5月に本格的に再開となりました。今後はケアマネージャーが常駐していますので、いつでもご相談ください。毎週金曜日10時～12時はこれまで通り小中島診療所1階にて相談を受け付けています。

●ケアマネジャーってなにをするひと？

ケアマネージャー（介護保険では介護支援専門員）は、介護が必要な方やそのご家族から相談を受けて、ご本人の「望む生活」や心身状態、生活環境を聞き取り、その「望む生活」になるためには「どのような介護が必要なのか」をご本人・ご家族と一緒に考えて「ケアプラン（介護サービス計画書）」を作成します。そのケアプランが実施できるようにサービス事業所（訪問介護やデイサービス等）を調整して、実際にご本人様が介護サービスを利用できるようにします。

住み慣れた地域でこれからもその人らしく暮らしていくことができるように、法人内診療所や訪問リハビリ・看護・介護、通所介護・リハビリ、法人外関連機関と連携して支援していきます。

診療所に来ることが難しい方やお忙しい方はご自宅に伺いますので、**06-6491-9696** までご連絡ください。

知っていると話しかけやすい、
話しかけやすいと相談しやすい

「となりの職員さん」

いつも診療所で見かける、あの職員さん。ていねいで、優しくて、頼りになる存在ですが…実は、意外な一面も…？

今月は**第一診療所**の職員さんを紹介します。

●最近ハマっていることはタイ料理をつくること！（ガパオライス・カオマンガイなど）

●小学校の卒業文集に、なりたい職業「看護師さん」と書いてあり、自分でも驚きました

小嶋さちみさん
（看護師・勤続14年）

●ストレス発散方法は、赤川次郎さんの小説を読むこと！ほかにも録画しているドラマを楽しんだりしてリフレッシュしています。

●最近、韓国ドラマにハマりだしました♪

田中幸子さん
（看護師・勤続8年）

インタビューを終えて

いつも話しやすく、診療所の外で会っても必ず声をかけてくれる、とても気さくな職員さんです。困ったことがあると親身になって話を聞いてくれて、すぐに動いてくれるので、とても頼りになります。安心して相談できる、私たち組合員にとって心強い存在です。（常光寺支部組合員　蒔田さん）

この記事がちょっと声をかけてみたくなるきっかけになればうれしいです。

夏バテを元気にのりきるポイント

阪神医生協診療所　管理栄養士　濱野 真理

夏バテは、外の温度にあわせて体温を一定に保とうとエネルギーを使うために起こります。暑い夏、夏バテにならず元気に過ごすポイントは、次の４つです。

❶十分な睡眠の確保：夏の暑さで睡眠不足になると、副腎が疲れ、ストレスホルモンのコルチゾールが分泌されることで血圧や血糖の上昇が慢性化してしまいます。夜遅くなっても眠気がなく、さらに睡眠不足になり夏バテにつながります。そのため、十分な睡眠をとることが大切です。

❷バランスの良い食事：冷たい食べ物を食べ過ぎると胃腸の働きが弱まり食欲低下に。また、麺類やアイスクリームなど炭水化物だけ食べているとビタミンＢ１やＢ２が不足しやすく、疲労感やだるさの原因に。１日３食の食事から体に必要な栄養素をバランスよく摂りましょう。また、免疫アップにつながるビタミンＣや疲労回復をサポートするクエン酸、ビタミンＢ１の働きを助けるアリシンも必要です。その他に、筋肉量を保持して冷え性や体力低下を防ぐためにタンパク質の摂取も大事です。

❸こまめな水分補給：特に夏は汗をかくことが多いため、脱水しないように前もってこまめな水分補給が大事です。糖質を多く含むスポーツドリンクなどは適量に。

❹リラックスと適度な運動：運動不足は汗を出せずに体内に熱がこもるため、冷えの原因に。毎日入浴してリラックスを。

食事や睡眠に気を付けて暑い夏を元気にお過ごしください。

ご存知ですか？

各診療所で**健康保険を使った栄養指導**を行っています。「血液検査で数値がひっかかったけど、まだ大丈夫」と思わず、ご希望の方は各診療所の医師や看護師に「栄養指導を受けてみたい」とご相談下さい。

フレイル予防

第一診療所デイケア　理学療法士　林 千春

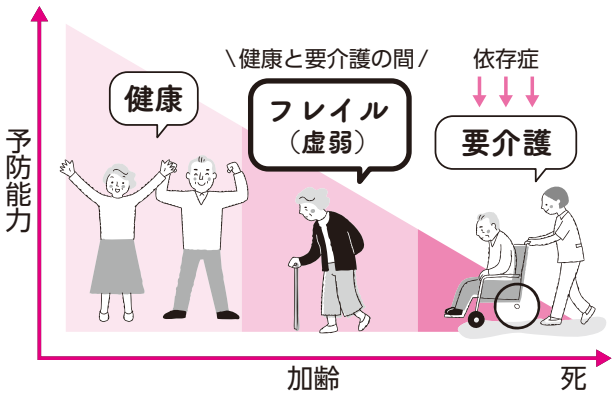
❶運動
散歩や体操などの有酸素運動

❷栄養
バランスの良い食事

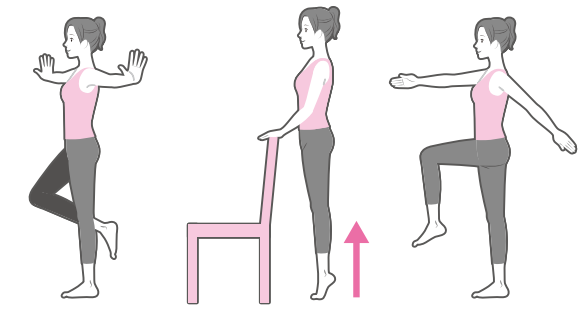
❸社会参加
人や社会とのつながりを持つ

フレイルとは

- 健康と寝たきりの間のこと
- 身体的な衰えだけではなく、精神的な衰えや社会性低下なども生じる。



＼簡単な運動から始めてみましょう／



片足立ち　かかと上げ　足踏み

支部からのお便り

常光寺支部総代会議　大成功！

常光寺支部　武内 司郎

6月6日（土）の常光寺支部総代会議は、新総代6名が加わり、職員も参加し、活気のある雰囲気のもと、2025年の活動を振り返り、2026年度の取り組みを総代の皆さんと一緒に話し合うことができました。今年度の活動の力を入れることとして、(1)「つながりシート」を広げることで、困りごとの相談や支えあい活動につなげていくこと (2) 支部活動と事業所の協同の取組みを進め、健康づくりサイクルを強化していくこと(3) 組合員と職員が力をあわせ「健康まつり」を成功させること、が確認されました。

第2部のグループワークでは、健康チェックを開催できる場所を探しました。また、健康につながる学習会として学習したい内容を出し合いました。いろんなアイデアが出てきました。

皆さんと一緒に、組合員と職員が協同して、地域の健康づくりを支えていきましょう。

フレンドリーで健康麻雀はじめました

小中島支部　中田 佳代子

フレンドリーとは、きらめきセンター（小中島）にて月曜日から金曜日9：30～11：30、みんなの集まる居場所で、100円でコーヒーを飲むことができます。でも喫茶店ではありません。あくまでもみんなの集まる場所です。お世話をするメンバーはみんなボランティアで関わっています。

その場所で4月から毎週水曜日9：30～11：30、健康麻雀をすることになりました。きっかけはボランティアで関わっているメンバーで話をしている時、「みんなで何かしたいよね。何かおもしろいことはないかな。するなら身体や頭にいいことがいいよね。」から、「麻雀なら指先を使うし、共通のルールを通じて会話も生まれるし、初対面の人同士でも自然と仲良くなる」と話がまとまりました。でも麻雀なんてみんなやったことはないし、道具もありません。そんな中、「教えてもいいよ」と言って下さる方が現れ、道具ももらうことができ、スタートすることができました。

麻雀を通して、ほんとにいろんな人との出会いが生まれました。麻雀自体はまだまだ上手くはなれないですが、ワイワイ言いながら、みんな楽しくやっています。参加は自由ですので、興味のある方は寄ってみて下さい。また、いつかは支部対抗健康麻雀ができたらいいねとも話をしています。

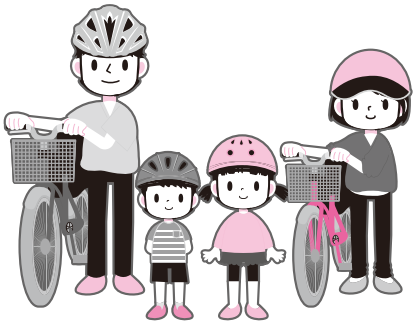
自転車青色切符講習会に参加して

園田支部　松田 ミキ子

5月22日、園田支部では虹の郷3階にて、尼崎東警察署の方を講師にお迎えし、自転車の青色切符講習会を開催しました。21名が参加し、自転車の交通ルールや安全な乗り方について冗談を交えながら楽しく学びました。

私たちはこれまで自分なりの運転で自転車に乗っていましたが、知らないうちに事故につながる危険な運転をしていることもあると知りました。特に高齢者にとって事故による身体的・経済的な負担は大きなものです。

今回学んだ交通ルールをしっかり守り、これからも安全運転を心がけて自転車に乗っていきたいと思います。



みんなで推そう！わたしたちの診療所

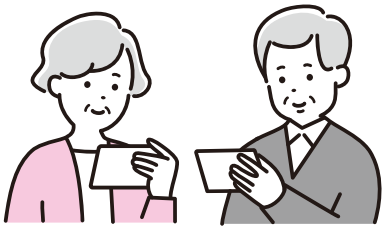
長洲支部　成松 あつ江・冨士田 良恵

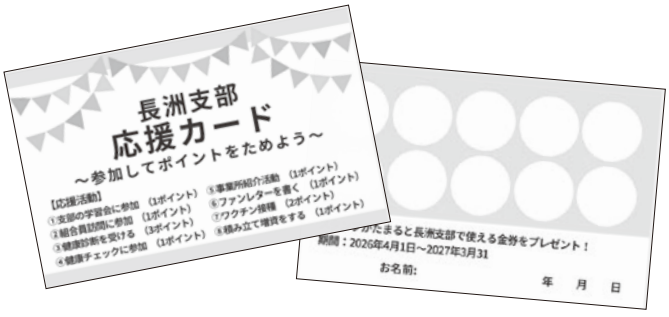
長洲支部では今年度、「診療所をみんなで応援しよう!」という思いから、支部応援ポイントカードを作りました。いつも診療所にお世話になっているだけではなく、私たち組合員も診療所を支える仲間として、できることから応援をしていきたいと思っています。

支部の学習会や健康チェックに参加すること、お友達に診療所を紹介すること、自分自身が健康診断やワクチンを診療所で受けることなど、全部で8つの項目があります。取り組むごとにポイントがたまり、ポイントに合わせて支部で使える金券になります。金券は、淡路の野菜や作品展の手作り小物を買ったり、お花見のお弁当代に使うことができます。

楽しみながら診療所を応援し、「一緒にやってみよう」と仲間が増えていけばうれしいです。

※ポイントカードは、医生協診療所・長洲支部で配布しています。
ぜひ、ご参加ください





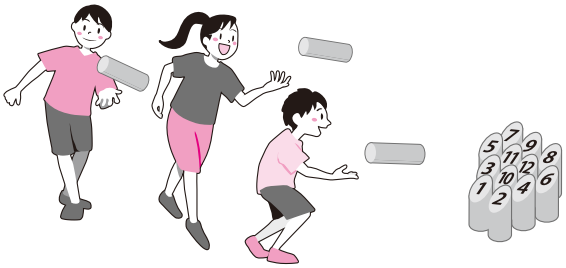
合同まちかど健康チェックに参加しました

わかくさ支部　綿瀬 和人

5月22日（金）阪神尼崎駅北側の中央公園で、阪神医療生活協同組合、尼崎医療生活協同組合、宝塚医療生活協同組合の3医療生協合同で健康チェックが行われました。

阪神医療生協からは、各支部から多くの組合員が参加し、血圧測定や握力測定、骨密度測定などを行い、100名を超える方に健康チェックを実施しました。また芝生広場では、阪神医療生協の組合員が中心となってモルック体験会が行われ、道を行き交う方や健康チェックを終わられた方がモルックを楽しんでおられました。

日頃、他の医療生協と関わることはありませんが、この度の合同イベントで交流もでき楽しい時間を過ごすことができました。



善法寺支部総代会議を開催しました

善法寺支部　田中 浩子

5月28日（木）善法寺会館にて「善法寺支部総代会議」が開催されました。参加者13名、職員1名で、組合員活動報告や次年度活動方針などが皆様のご協力でスムーズに進行されました。参加者の中には総代ではない他支部の組合員の方が関心を持たれて傍聴に来られていました。

さて、今年度もいろいろな行事を計画しています。7月31日には「親子納涼会」（かき氷やスーパーボールすくい、焼きそばなど）、8月22日には「花火大会」があります。皆様お誘いあわせの上ぜひ、ご参加ください。

●親子納涼会　7/31(金)18時から
●花 火 大 会　8/22(土)19時から
場所：善法寺公園

クイズに答えてよつば商品を当てよう！

いずれか一つ正解された方 5名に抽選で オイスターソース プレゼント!

当選された方にはご連絡の上、最寄りの事業所で商品をお渡しいたします。

締切／2026年8月31日（月）

下の枠内をご記入の上、事業所または地域活動サポートセンターにお届けください。FAX・郵送でも可。（下の枠にも直接書き込みしていただけます。）

算数穴埋め・ひらがな並べ替えクイズ

①□ に ＋、－、÷、× を入れて式を完成させましょう。

30 □ 8 □ 4 ＝ 15

②ひらがなを並び替えて単語を作りましょう。

(ア) **す い ぎ ん き ょ く**

(イ) **う え ど よ う い し**

ヒント：今月のニュースでご案内しています。

- クイズの答え

① 30 □ 8 □ 4 ＝ 15

②（ア）　　（イ）

- 名前
- 住所
- 電話番号
- ニュースの感想、生協への要望など

251号に読者から寄せられた声

- 活発に活動されて、地域に根差した大切な組織だと改めて思いました。
- それぞれの支部からのお便り、楽しく読ませていただいています。クイズは脳トレに最高です!
- 各支部の報告や活動等、いつも楽しく拝見しています。“カンタンレシピ”作りました。美味しかったです。いつもかけはしにお世話になっています。ありがとう。
- いろいろなイベントに参加したいなと思いました。
- 昨日はトマト1/2で豆腐と刻み昆布と青じそ、ごま油使用でいただき、今日は残りのトマトと卵、チーズでいただきます。
- ニュースを配達してくださる方と立ち話をして、いろんな情報を教えていただきました。サークル活動がいろいろあることを知り、「体」と「頭」の体操のために参加しようと思っています。また何か私にできることがあればお手伝いできたらと思います。
- カンタンレシピは参考になります。
- 園田支部の組合員訪問の記事で写真などを載せては?他の支部は写真付きでした。
- 今年度、常光寺支部総代数の1/6が新旧入れ替えとなっています。平均年齢が下がること、今後の生協活動に期待“大”です。
- 毎回ニュースを配達してもらっていて、読むのを楽しみにしています。各支部の活動は素晴らしいですね。今、働いていますが、退職したらぜひ何らかの活動に参加したいと思っています。クイズは全員正解が良いと思います。頭の運動になり、ボケ防止となりますから。
- いろいろなサークルで医生協診療所を利用させていただいています。みんなが集まり楽しめる場所があるのは本当にうれしいです。毎日が楽しいです。
- 美白に効果的な食べ物で卵が良いのは知らなかったです。卵はよく食べているし、何個食べても今は良いと言われるようになったので（以前は2個まで!）、手軽で使いやすいです。
- 読者からの声をいつも楽しみに読ませていただいています。
- 写真があると文字ばかりより楽しいのですが、その写真に関わった人は「あーあー!」となりますが、ほとんどの人は何これ?です。議案書もしかり。P4の写真はよくわかりました。
- いろいろな行事を行っていらっしゃる写真を拝見させていただいています。高齢となり足も不自由ですので楽しみに拝見させていただいています。ありがとうございます。
- いつもNEWSを楽しみにしています。特に高齢者に大切な食べ物や運動について教えてくれるからです。今年も健康診断を診療所で受けたいと思います。

●251号の答えと当選者

クイズ応募総数は19名、正解は19名です。

クイズの答え　**①上**　**②じゅーんぶらいど**

当選者5名は、山下光晴さん、福 住英さん、伊添千寿さん、兼行栄子さん、久米眞司さんです。

カンタンレシピ

暑い夏もすっきり疲労なし!? なすの豚しゃぶそば

阪神医生協診療所
管理栄養士　濱野 真理

●材料（2人分）

そば（乾麺）……200g
豚ロース薄切り肉（しゃぶしゃぶ用）200g
なす……1本
青ネギ……1本
玉ねぎ……1／2個
ごま油……大さじ1

○手作りそばだし ★市販のそばつゆでも
だし……600ml
こいくちしょうゆ……大さじ2
みりん……大さじ1
きび砂糖（なければ砂糖）……小さじ1

●作り方

① なすは横3等分に切ってから縦に4から6等分に切る。青ネギは2～3mmの小口切りにする。玉ねぎは5mmくらいの薄切りにする。

② ごま油をフライパンにいれて中火で熱し、①の茄子を並べて塩少々を入れ、裏と表を焼く。なすがしんなりしてきたら①の玉ねぎと青ネギを入れて炒める。

③ そば（乾麺）を袋の表記に従ってゆでる。そばがゆであがる2～3分前に、豚肉を1枚ずつ入れて一緒にゆでる。

④ ③を流水でしめて、ざるにあげて水気を切って器に盛りつける。

⑤ ②の具材を④のそばの上に盛り付けて、そばだしをかける。お好みで七味をかけてもおいしいです！

★夏バテで食欲がなくなると、うどんやそうめんなどの麺のみの食事になりがちです。麺のみの食事はビタミンB群やタンパク質が不足するため、疲労がたまりやすくなります。なすのビタミンB群（葉酸）、ビタミンC、そばのビタミンB1・B2、豚肉のビタミンB1と良質なタンパク質、たまねぎのアリシン・ビタミンCが疲労回復を助けます。

みんなで行こう！

“つながり”バスツアー

地域交流・支え合い委員会

組合員同士の交流を深め、新しいつながりが広がるバスツアーです。観光はもちろん、美味しい食事も堪能して楽しい思い出をつくりませんか？
詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

●日時：10月7日（水）
●行先：京都丹波／亀岡方面
●参加費：9,500円　●先着：80名まで

申込締切：9月19日（土）

組合員ご本人の住所、電話番号などの変更がございましたらお近くの事業所までお知らせください。

阪神医療生協の事業所紹介

【第一診療所】☎06-6481-5504　尼崎市常光寺1-27-21
- デイケア　☎06-6481-5534
- 阪神第一訪問介護センターさわやか　☎06-6483-6080

【小中島診療所】☎06-6491-5138　尼崎市小中島2-8-8
- 訪問リハビリテーション　☎06-6491-8778
- 小中島診療所居宅介護支援事業所　☎06-6491-9696

【東洋医学センター】尼崎市長洲中通1-1-15
- 阪神漢方クリニック　☎06-6487-2506
- 中医研鍼灸院　☎06-6488-8149

【第三診療所】☎06-6492-0122　尼崎市食満7-7-11
- ケアサポートセンター第三　☎06-6492-2627
- デイサービスセンターゆうゆう　☎06-6492-2235
- ヘルパーステーションほほえみ　☎06-6492-2623

【阪神医生協診療所】☎06-6488-8648　尼崎市長洲本通1-16-17
- 在宅総合サポートセンター　☎06-7220-3612
- やすらぎ居宅介護支援事業所　☎06-6488-9060
- 阪神医生協診療所訪問リハビリテーション　☎06-6481-5545
- やすらぎ訪問看護ステーション　☎06-6481-5541

組合員活動を共に支える　地域活動サポートセンター　☎06-6491-8822　FAX:06-7711-8866
尼崎市小中島3-13-16 きらめきセンター2階